

Vlakje



Academiejaar 2012-2013
Jaargang 12
Maart 2013
Editie 3

Intro

Voorwoord Praeses	2
Voorwoord Scriptor	3
Sponsors	56
Contact	57

Praesidium

Kalender	4
Reportages	7

Soe overleef ik...

... het galabal?	16
... de liefde?	25

Gent

Onder de loep	36
---------------	----

Interview

Prof. Corthals	20
----------------	----

Fun

Verkiezingen	42
Hé, het is oké...	35
Wedstrijd	44
Horoscoop	50
Spelletjes	48
Weetjes	55

Beste Vlakkers,

Het tweede semester is begonnen, dus we zitten al aan ons derde Vlakje! Eerst en vooral wil ik iedereen nog een gelukkig nieuwjaar wensen. Dat al jullie wensen mogen uitkomen en blablabla...

Ik hoop dat jullie allemaal tevreden zijn met de resultaten van de examens. Maar daar heb ik het volste vertrouwen in, want de logo's en de audio's, dat zijn streverkes volgens velen. En daar zijn we trots op! Velen van jullie hebben die goede punten gevierd op de skireis van het VLAK. Het was een boem, dus zeker en vast onthouden voor volgend jaar! Maar genoeg over skiën en over sneeuw, want ondertussen zijn we al maart en is de zon eindelijk in 't land!

Naast de fantastische skireis hebben we dit semester weer talloze toffe activiteiten gepland. Enkele daarvan zijn al achter de rug, zoals de après-ski shotjes, de speeddate, de karaoke, den upperdare en nog vele andere. Al deze avonden waren een supergroot succes, dus hopelijk kan ik dit in het volgende Vlakje ook zeggen van de activiteiten die nog moeten komen. Één van onze hoogtepunten zit eraan te komen, namelijk het Galabal VBK-VLAK. Samen met de biomedici trekken we op 21 maart ons mooiste kleedje/kostuum aan en nemen we de bus richting Kasteel Carelshof. Jawel, u leest dit goed, we brengen de avond door in een prachtig kasteel. Meer over deze geweldige avond vindt u wat verder in dit vlakje terug. Alsook een kalender met de komende activiteiten, want ook het tweede semester hebben we weer menig activiteit in petto. Sportliefhebbers, cultuurliefhebbers, feesters, ... Verdiep jullie verder in dit Vlakje en ontdek de VLAKtiviteiten die het beste bij jullie passen!

Geniet van dit Vlakje, geniet van de zon en geniet van de tijd zonder examens!

Liefs,
Caroline
Praeses 2012-2013

Liefste Vlakkers,

hopelijk hebben jullie allemaal de examens goed overleefd en genoten jullie daarna van een welverdiende vakantie! We zitten al over de helft van het academiejaar, maar de leukste activiteit moet eigenlijk nog komen: ons galabal, in samenwerking met VBK! Het belooft opnieuw een sfeervol, gezellig en glamoureuus feestje te worden. Bekijk voor een geslaagde avond zeker onze tips en tricks verderop, alsook onze 'Hoe overleef ik...' -rubriek over de liefde, speciaal voor de romantische zieltjes onder ons!

Verder zijn de resultaten van de jaarverkiezingen én de wedstrijd bekend. Blader dus snel verder!

Veel plezier met dit Vlakje,
Camille
Scriptor 2012-2013

Maart

Maandag Dinsdag Woensdag Donderdag Vrijdag Zaterdag Zondag

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 **21** 22 23 24
Kot- **Gala-**
rolling **bal**

25 26 **27** 28 29 30 31
Info-
+ Spel-
avond

In deze rubriek vinden jullie telkens een overzicht van de belangrijkste VLAKtiteiten. Jullie zullen af en toe net voor of na de les kleine kalendertjes ontvangen. Ook worden jullie via onze PR-Intern Lisa regelmatig live op de hoogte gebracht. Zo kunnen ook de verstrooide en vergeetachtige studenten onder jullie deelnemen aan onze activiteiten ;).

* : deze evenementen staan nog niet vast qua datum. Ze zullen hoogstwaarschijnlijk wel in de genoemde week plaatsvinden, maar de precieze dag is nog niet zeker!

<i>April</i>						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1 <u>Start</u> <u>paas-</u> <u>reces</u>	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 <u>Einde</u> <u>paas-</u> <u>reces</u> + 3000 for <u>Emilie</u>
15 <u>Ontgr-</u> <u>oening-</u> <u>cantus</u>	16	17 <u>Schuim-</u> <u>fuif +</u> <u>Paas-</u> <u>brunch</u>	18	19	20	21
22	23	24 <u>12-uren</u> <u>loop</u>	25	26	27	28
29	30					

Mei

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1	2 <u>Verkiezingen</u> <u>+ vat *</u>	3	4	5
6	7 <u>Cantus met VTK</u>	8 <u>Club-avond *</u>	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Filmavond (19 februari)

RECENSIE “VLAK FILMAVOND”

Ratings: 9/10

Wanneer een groepje samenkomt om na de intersemesteriële vakantie de film “The Perks of Being a Wallflower” te bekijken, had niemand verwacht dat het zo’n gezellige avond zou worden. Samen met een beetje popcorn en een verfrissend drankje werd het verhaal met veel aandacht gevolgd. Het einde van de film hadden maar enkelen zien aankomen...

Regie: VLAK

Officiële site: www.vlak.be

Land: België

Taal: Nederlands

Première: 19 februari 2013

Filmlocatie: UZ Gent

Veel liefs,
Caro
Cultuur 2012-2013

Skireis in Le Corbier met Politeia (1-10 februari)

EINDELIJK!! Die vervloekte examens waren de deur uit. Een zucht van opluchting voor elke hardblokkende VLAK'er slaakte door Gent. Maar veel recuperatie werd hen niet gegund, want er stond hen een spetterende VLAK-skireis te wachten.

Naar goede gewoonte trokken we weer voor een 10-daagse skireis naar de Franse Alpen. Vrijdagavond 1 februari vertrokken we aan 't SMAK en werd Le Corbier ingesteld in de GPS als eindbestemming. Een rustige busreis later zagen we steeds grotere bergen opduiken. Naargelang de bergen groter werden, werd de neerslag meer winters. Uiteindelijk moesten de buschauffeurs stoppen en werden de sneeuwkettingen bovengehaald. Veilig naar boven geraken tot op een hoogte van 1550 meter was de boodschap. Na een 12-tal uren bereikten we onze bestemming.

Niet veel later werd de bagage weggebracht en al snel stonden de diehard wintersportfanaten op de latten of op hun board. De pistes werden getest en vrij ijzig bevonden. Maar geen nood, want er werd ons verse sneeuw beloofd. Ondertussen installeerde iedereen zich in hun appartement en werden daarna de rest van de skilatten en snowboards opgehaald. En zo geschiedde, zondag 3 februari werden de pistes overrompeld door VLAK'ers!



Ook de après-ski bij café "Fontaine de l'ourses" werd ontdekt en zorgde voor het nodige ethanolgehalte in ons lichaam. Hotblender après-ski, ricard après-ski, belgian beer après-ski, jägermeister après-ski,... Allen konden ze niet

ontbreken op het programma. Ook de hongerigen werden niet in de kou gelaten: er waren een hotdog après-ski en een snow barbecue voorzien!



Overdag werden de pistes steeds beter, een ware sneeuwstorm op zondag en woensdag zorgde voor de nodige centimeters sneeuw. Alle pistes lagen er perfect bij en ook de off-pistemogelijkheden werden goed bevonden. De sfeer werd er steeds beter op. Vele sneeuwengeltjes later werd de sfeer nog uitbundiger. Er werden zelfs mannen in boxersshort gespot 's avonds in de sneeuw. Ook "Le

Purple", de plaatselijke discotheek, leerde de VLAK'ers kennen en aanschouwde hun dansmoves tot in de vroege uurtjes. Alsof dit nog niet genoeg was, werd er her en der ook al eens een cantus georganiseerd op een appartement om de gezelligheid aan te wakkeren.

Maar helaas... Aan alle mooie sprookjes komt een einde, dus ook aan deze prachtvakantie. De laatste avond werd in stijl afgesloten met een 'hot summer closing party'. Zo kwam een einde aan een schitterende skivakantie. Het feeëriek decor van Le Corbier lieten we achter ons en we maakten ons klaar voor onze terugkeer naar Gent.

Groetjes,
Simon
Sport 2012-2013



Enkele sfeerbeelden van onze skireis!





Après-ski shotjes VLAK & VLK (12 februari)

Wie de verhalen over de skireis heeft gehoord
Had meteen al spijt dat ze er niet bij waren in ons skioord.

Op 12 februari zat de sfeer tussen de skiërs er al snel weer in
En de Jägermeister zorgde bij de rest ook meteen voor de nodige zin.

Het aantal aanwezigen was perfect om nog een dansje te kunnen placeren.
Dat het VLAK van plan was het 2^e semester goed in te zetten, kan je duidelijk niet negeren.

De zalige nummers van Netsky, Rihanna en zelfs de film Grease deden ons denken: “let this evening never end, please!!”

Sommigen waren nog wat moe van de skireis of citytrip die ze maakten,
maar ondanks de shotjes wisten we allen nog goed hoe we thuis raakten.

Het bruisende VLK mogen we zeker niet vergeten,
ook zij hebben zich zowel op de pistes als op de dansvloer volledig gesmeten.

Gelukkig stond ook Fotonaat er steeds kordaat.
Zo kon hij op alle leuke momenten inzoomen,
want het aantal mooie herinneringen is gewoon te groot om zomaar even op te kunnen noemen.

Ik denk dat velen zich die avond echt geamuseerd hebben,
en zich al goed thuis voelen bij het VLAK, als een spin in haar webben.

Hopelijk hebben jullie allemaal de smaak te pakken...
Volgend jaar opnieuw samen naar het skioord afzakken???

Dikke zoen,
Lies
Feest 2012-2013



Salsa (25 februari)

Maandag 25 februari stond er alweer een nieuwe vlaktiviteit klaar: een initiatieles salsa. Al snel waren de inschrijvingen volzet en palmde we met 50 VLAK- en Chemicaleden de grote (en vooral warme) podiumzaal van de Thermanal in. Een beetje onzeker maar vol enthousiasme begonnen we met het leren van onze eerste pasjes. Hierbij was 'Joske', die alles met de gepaste sensuele heupbewegingen voordeed, natuurlijk van cruciaal belang. Van 'rumba' en 'tumba' tot 'basilala': danspasjes waren er genoeg, hoewel 'chickie chickie' vermoedelijk ieders favoriet was. Na wat geklungel hier en daar, liep na een tijdje alles los en liet iedereen zich van zijn zwoelste kant zien. Er werden passionele koppeltjes gevormd en zuiderse sferen werden voelbaar. Na al het gedans (en de onvermijdelijke lichaamstranspiratie) konden we de avond maar op 1 manier afsluiten: met een frisse pint! Cheers!

Vele groetjes,
Silke
Zedenmeesteres 2012-2013



Speeddate (26 februari)

Naar: SpeeddateCupido@outlook.com
Onderwerp: Speeddate

Liefste Cupido,

Laat het VLK, VPPK, VTK en VLAK een speeddate organiseren, breng 120 mannelijke en bijna evenveel vrouwelijk studenten samen en je krijgt... de grootste Speeddate voor studenten in Gent! Als je daar nog kaarslicht, een brandend haardvuur en hapjes bijdenkt, is het niet verrassend dat meer dan 100 mensen een match hadden na deze avond. Cupido, je hebt duidelijk je best gedaan! Wie weet wat de toekomst nog voor deze romantische zielen in petto heeft...

Voor mij was de avond meer dan geslaagd, hopelijk voor de deelnemende VLAKkers ook!

Veel liefs,
Caro
Cultuur 2012-2013

... het galabal?

Het is weer zover: de maand maart betekent bal-tijd in Gent! Natuurlijk mag ons eigen VLAK-bal, dat we net zoals vorig jaar samen met de biomedici organiseren, niet ontbreken in het rijtje. Het belooft weer een feest van jewelste te worden, zeker dankzij onderstaande tips. Hopelijk zien we jullie dus allemaal in jullie mooiste kleedje of kostuum het beste van jezelf geven op de dansvloer van kasteel Carelshof!

Plan een leuke pre-party bij iemand op kot, ga met z'n allen iets lekkers eten (misschien voor de gelegenheid in dat chique, iets duurder restaurant?) of trek naar een gezellig café. Geen betere manier om in de *mood* te komen voor het bal! Indien de pre-party doorgaat op jouw kot: voorzie enkele simpele hapjes en drankjes én eventueel een leuk spel ter amusement (Singstar, Jungle Speed, Uno,... De klassiekers werken altijd het best!) en de sfeer is gezet voor de rest van de avond!

Hoewel dit voor velen geen enkel probleem zal zijn (lees: meisjes die reeds weken op voorhand hun kleren voor die bewuste avond tot in de puntjes uitkozen) toch nog volgende tip: plan op tijd je outfit! Let daarbij zowel op de modebewuste (zie verder) als de praktische kant van de zaak... Je weet toch nog hoe je jezelf elke keer vervloekt wanneer je besluit uit te gaan op die metershoge hakken, die bovendien nog een maatje te klein zijn? Indien mogelijk kan je je pumps aandoen (en zo toch nog even pronken met je lange benen), maar ballerina's meenemen in een zak (voor in de vestiaire) of handtas. De perfecte oplossing wanneer je arme voetjes de druk niet meer aankunnen na urenlang shaken op de dansvloer!

Om bovengenoemde voeten te sparen maak je best gebruik van de superhandige bussen die zullen rijden van Gent-centrum naar kasteel Carelshof en terug. Meer info vind je binnenkort op de evenementenpagina van het bal op Facebook.

Qua kledij: less is vaak more! Hoewel een bal dé gelegenheid is om al je opvallende (lees: grote en blinkende) juwelen boven te halen (gouden

diadeem, veertjesoorbellen, grote ring, kralenketting, diamanten armband,...): trop is te veel! Kies één of maximum twee blikvangers (bijvoorbeeld: grote oorbellen gecombineerd met een mooie ceintuur) indien je voor een ietwat sobere jurk kiest. Indien je kledje zelf al flikkert van de diamantjes of de kleuren nogal druk zijn, hou je het qua accessoires best simpel. Nog een tip: bijpassende nagellak maakt je outfit op subtiele wijze helemaal af!

Last but not least: HAVE LOTS OF FUN !



't Stokbroodje

*St. Pietersnieuwstraat 7
9000 Gent*

www.stokbroodje.be



Galabal

Donderdag 21 maart

4 Carelshof
receptie 20u00



(R)-evolution
Dj Redking
Bassdubbers

VU, Linde Bastanie, Mereelstraat 8 9000 Gent



VVK: 12 EURO / ADD: 15 EURO

AudioNova

't Stalbroodje

Selecta Cars

acerta

POINTFINAL

MARTINI

amma

Bond Moyson

recco

tape house

Guido

Telco

STADIUM

KBC



Helemaal klaar voor een bloedhete festivalzomer?

KBC en Bloedserieus bereiden je nú al voor op een bloedhete festivalzomer. We geven namelijk maar liefst 500 combitickets weg voor Rock Werchter 2013. Yup, 500. Combitickets! Wat moet je daarvoor doen? Simpel: wij willen bloed zien. **Jouw bloed.**

Kom voor eind mei twee keer bloed (of plasma) geven op een bloedinzameling van Bloedserieus of het Rode Kruis. En geef het juiste antwoord op de wedstrijd-vraag. Dat is alles. Wedden dat het **bloody fantastic** wordt?

Inschrijven en meer informatie? Check www.kbc.be/rockwerchterinjebloed!



Geen enkele prof geeft zijn vak zo enthousiast en is tegelijkertijd zo geliefd onder zijn studenten als Prof. Corthals. Vandaar mijn idee om hem wat vragen te stellen over zijn beroep als professor aan de UGent én over zijn eigen studentenleven. Zoals we hem kennen ontstond daaruit een boeiend, grappig en eerlijk interview.

Over het prof zijn

- Waar en wat hebt u zelf gestudeerd? Zat u op kot?

Ik heb een graduaatsdiploma logopedie & audiologie en heb dan na een schakeljaar de twee (zoals ze toen werden genoemd) licentiejaren doorlopen voor het diploma van licentiaat (nu: master) in de logopedie en audiologie. Daarna heb ik een graduaat in informatica & programmering behaald en na enkele jaren ook een doctoraat (dat handelde over auditieve handicap en de medico-legale inschatting ervan).

De diploma's die ik vermeld, heb ik behaald aan de (rechtsvoorganger van wat nu is) Hogeschool Gent en aan de universiteit in Leuven (in die tijd was dat de enige universiteit in Vlaanderen waar men een universitair diploma in logopedie en audiologie kom behalen; ik zat daar toen ook op kot). Mijn doctoraatsverhandeling heb ik dan weer aan UGent afgewerkt.

- Hoe bent u dan terecht gekomen als prof aan de UGent?

Ik gaf al enige tijd les aan de logopedieopleiding van de Hogeschool Gent toen de universitaire opleiding logopedie en audiologie in UGent opgestart werd door prof. van Cauwenberge, de huidige rector. Eén van de stuwende krachten van toen was ook "mijn" oud-student (en nu prof) Bart Vinck. Zij vroegen me om onbezoldigd gastprofessor te zijn, wat ik dan ook gedurende enkele jaren gedaan heb. Daarna ben ik aangeworven als docent. Ik combineer nu nog steeds twee half time jobs in Ugent en HoGent.

- Wat houdt het "prof zijn" in waar studenten niet onmiddellijk bij stilstaan?

Voor mij is lesgeven de core business. En natuurlijk ook onderzoek. Waar

studenten niet onmiddellijk bij stilstaan? Dat weet ik niet, dat hangt van student tot student af, denk ik. Ik denk dat studenten, zoals overigens ook veel andere mensen, niet doorhebben hoe arbeidsintensief het kan zijn als je je onderwijsopdracht ter harte neemt.

- Wat vindt u het leukst aan het “prof zijn”?

Ik heb altijd graag lesgegeven en dat is nog steeds het geval. Het geeft een goed gevoel als je iets wat moeilijk is zo kan uitleggen zodat het makkelijker wordt (het omgekeerde geldt ook: als je eens een mindere dag hebt en daardoor een stroef verlopende les hebt gegeven, is het geen goed gevoel!). Wat de onderzoekscomponent in mijn opdracht betreft: mijn *all time favorite* is akoestische fonetiek en die discipline laat me toe om me te moeien op zowat alle vlakken (stem, spraak, resonantie, gehoor en zelfs ook taal).

- Zijn er ook minder positieve kantjes?

Ja, en het was mijn eigen fout. Ik heb dit jaar een score verkeerd ingevuld in het programma voor de examenadministratie. Dat had ik nog nooit eerder gehad. Vervelend, maar wel zo snel mogelijk rechtgezet en ik excuseer me uitdrukkelijk bij de betrokken student. Ach, *humani nihil a me alienum puto*.

Als je vraagt naar minder positieve kanten, denk ik ook altijd aan de piekmomenten rond de semesterwisseling. Dan moet alles, en als het even kan ook onmiddellijk: lessenreeks afronden, examens opstellen, afnemen en scoren... Omstreeks dezelfde tijd komen de masterproeven op kruissnelheid. De masterstudenten zenden dan e-mails waarop je pas met vertraging kan antwoorden. Het vervelende is niet dat ze e-mails zenden, maar dat je niet meteen kan antwoorden, gewoon door overmacht.

- Hoe ziet een doorsnee dag er voor u uit?

De wekker gaat om 6u20. Ontbijt, naar Gent rijden. Voor alles: de e-mails checken (en dan vaststellen dat de tien dingen die je van plan was vervangen moeten worden door vijftien andere). Vervolgens, afhankelijk van de dag en het semester, een aantal uren les, verspreid over de voor- en de namiddag. Heel vaak in de loop van de dag van de campus UZ naar de campus van de Hogeschool Gent wandelen of rijden. 's Middags ergens een broodje eten. Vaak tussendoor ook nog wel een masterproefbespreking of een vergadering (als je geluk hebt: een middagvergadering mét broodjes!). 's Avonds en in het weekend: afwerken wat blijven liggen was en voorsprong nemen zodat de volgende dagen enigszins ontlast worden.

Ik heb dit jaar een score verkeerd ingevuld bij de examenadministratie. Ik excuseer me uitdrukkelijk bij de betrokken student!

- Aan welke studenten geeft u voornamelijk les en welke vakken behandelt u?

Hoofdzakelijk bachelors en masters logopedie en audiologie. Ik mag het mooiste vak ter wereld doceren: fonetiek met name. Ook psycholinguïstiek, taalontwikkeling, rehabilitatieve audiologie en research in de audiologie.

- Wat is uw definitie van “een goede student”?

Hij of zij die regelmatig werkt (dus geen uitstelgedrag vertoont).

- En welk gedrag van studenten ziet u liever verdwijnen tijdens uw lessen?

Achteraan in de zaal halffluid zitten kletsen en ervan uitgaan dat de docent het niet merkt. Dan nog liever (zozegd onzichtbaar) sms'jes sturen van onder de bank. Dat gebeurt tenminste in stilte.

Ik heb liever dat de studenten (zozegd onzichtbaar) sms'jes sturen van onder de bank, dan dat ze achteraan in de zaal halffluid zitten kletsen en ervan uitgaan dat de docent het niet merkt.

Over zijn studententijd

- Welk type student was u zelf?

Niet echt een opvallend type. Denk ik.

- Hoe verliepen uw (eerste) examens?

Zoals bij iedereen: met behoorlijk wat stress, maar toch zonder dat dat de prestaties hinderde.

- Hoe ging u zelf om met de proffen? Is er een bepaalde prof die u zich goed herinnert?

De omgang tussen studenten en professoren was vroeger helemaal anders, veel formeler. Tegenwoordig krijg je e-mails van studenten die beginnen met "beste". Nu is de omgang dus veel directer dan vroeger en dat is eigenlijk ook goed.

Herinneringen? Ik herinner me de colleges van prof. Tibergehein. Die had in het bovenzakje van z'n witte jas altijd een twintigtal balpennen zitten waarvan hij de punt er altijd schrijf-klaar liet uit steken, met als gevolg dat er altijd een streepjesmotief in een vreemde kleurencombinatie op z'n jas te zien was. Ik herinner me ook de leraar fysica die we in het secundair hadden. De man demonstreerde vaak natuurkundige fenomenen met complexe proefopstellingen vooraan in de klas, met de bedoeling te imponeren. Vervolgens stelde hij steevast dezelfde vraag met deze gevleugelde woorden: "oe es da nu meugelijk?". Hij probeerde ons zin te doen krijgen in wetenschap en het is hem gelukt.

- Zijn er veel verschillen tussen de studenten en de studententijd van nu tegenover uw eigen studententijd?

Er zaten toen meer jongens in de richting logopedie en audiologie. Ik denk dat het studentenleven buiten de campus toen vergelijkbaar was met dat van nu, afgezien van smartphones en sociale media.

- Zat u vroeger zelf in een studentenkring? Hoe staat u tegenover deze verenigingen?

Ik ben zelf twee jaar praeses geweest van een lokale studentenclub. Dat was een mooie tijd. Verenigingen als Vlak hebben zeker hun *raison d'être*. Ik apprecieer bijvoorbeeld hun inspanningen bij de distributie van syllabi, maar ik ben zeker dat ze voor de studenten nog veel meer kunnen betekenen.

- Gebruikt u uw eigen studententijd als referentie wanneer u lesgeeft?

Ik ben gestopt met het geven van voorbeelden waarin een bekendheid uit mijn tijd voorkomt. Dat zijn nu meestal geen bekendheden meer. Zo maakte ik ooit eens een grapje (althans, ik dacht dat het grappig zou zijn) bij een krijttekening die ik op bord gemaakt had. Het was een gestileerd gelaat van iemand met een koptelefoon op het hoofd. Ik had per ongeluk één oog weggeveegd met mijn mouw, zodat het op iemand met een ooglap begon te lijken. Ik geksheerde: "hier heb je patiënt Dajan, Mosjé Dajan". Daarop volgde een pijnlijke stilte. Je kent die man ook niet zeker? Opzoeken!

- Hebt u nog tips voor onze Vlackers qua studiemethode?

Iedereen heeft zijn eigen techniek. Misschien is dit wel iets: na het instuderen van een cursus, of beter nog, na elk hoofdstuk, zelf examenvragen uitvinden (*wat kan hij daar nu over vragen?*). PLUS: het antwoord ook effectief formuleren (*als hij dat vraagt, zou ik zeggen/opschrijven ...*). Dan hoor/lees je je antwoord zoals de examiner het te zien krijgt. Vaak ontdek je dan zelf de verbeterpunten en de hiaten.



Bond Moyson spreekt jouw taal



www.bondmoyson.be
09 333 55 00
vragen@bondmoyson.be



... daten?

Ben je het (un)happy single-zijn beu en wil je jezelf weer eens op de 'markt' begeven? Met onderstaande tips vind je je Ware Jakob in no-time!

Wie?

Enkele aanwijzingen dat hij Mr. Wrong is:

- Hij behandelt zijn moeder niet goed. Grote kans dat hij je later met even weinig respect zal behandelen...
- Hij is bezitterig. Wanneer hij bepaalt wat je wel en niet mag doen, wat je mag dragen, met welke vrienden je wel of niet mag omgaan, is het tijd om afscheid te nemen!
- Je vrienden en familie hebben hem niet graag. Soms is hun afwijzing weliswaar onterecht, vaak echter zien ze dingen die jij nog niet ziet (liefde maakt blind, zoals je weet). Vergeet niet dat deze mensen je het best kennen van allemaal en wanneer zij vinden dat jullie niet goed bij elkaar passen, is daar waarschijnlijk een (gegronde) reden voor!
- Hij heeft bindingsangst... "Ik zie je graag" krijgt hij na maanden nog steeds niet over zijn lippen, zijn ouders heb je nog nooit ontmoet en op Valentijn moet je zo ver mogelijk uit zijn buurt blijven. Zo gaat jullie relatie nergens heen! Je kan proberen hem te helpen en zijn angst en onzekerheid weg te nemen, maar laat je niet meesleuren door deze doodlopende relatie wanneer dat na enkele pogingen nog steeds niet lukt!
- Hij flirt met andere vrouwen, zelfs in jouw bijzijn (let wel op dat je je het niet inbeeldt, wij vrouwen durven al eens onzeker en jaloers zijn!)

Mr. Right daarentegen:

- Geeft je (nog steeds) complimentjes
- Doet je gelukkiger voelen
- Maakt je regelmatig aan het lachen
- Luistert naar je problemen en troost je indien nodig

- Je mist hem wanneer je hem langer dan normaal niet ziet of hoort
- Doet je soms al dagdromen over een mooie toekomst samen

Waar?

Waar ontmoet je het best potentiële liefjes?

Tijdens het uitgaan / Op café / Op een feestje van gemeenschappelijke vrienden / Op een plaats waar jij zelf vaak vertoeft (bib, park,...) / School / Tijdens het boodschappen doen / Sportschool

Soe?

1) De aandacht trekken. Zoek een plaatsje in zijn buurt, zodat je hem in de gaten kan houden en hij je goed kan zien. Verlies hem niet uit het oog, maar laat niet merken dat je naar hem kijkt. Op café is het beter te blijven rechtstaan dan ergens in een hoekje te kruipen met vriendinnen. Als je rechtstaat, val je sneller op, en is het makkelijker voor hem om naar je toe te stappen.



2) Zorg voor oogcontact, zonder te staren. Blijf net iets langer kijken dan je normaal zou doen. Wees extra verleidelijk, door te glimlachen, door je haar te strijken, of te spelen met je halssnoer. Subtiliteit is hier het toverwoord. Toon dat je blaakt van zelfvertrouwen (ook al is het niet echt zo). Meiden die zeker zijn van hun stuk, worden gegarandeerd opgemerkt.

3) Je daden kracht bij zetten. Oogcontact is een goed begin, maar om echt indruk te maken, is er wel wat meer van doen. Doorkruis dus zijn vriendengroepje op weg naar het toilet, en zeg daarbij minzaam 'sorry', terwijl je zijn blik vasthoudt. Zorg gewoon dat hij je opgemerkt heeft, zonder rare dingen te doen.

4) Spreek hem aan. Wees niet bang om hem aan te spreken. Een vergezochte openingszin hoeft niet. Vraag hem bijvoorbeeld gewoon om even voor jou te bestellen aan de bar, omdat het zo druk is dat je niet door kan.

5) Een leuk gesprek aanknopen. Wees zelfverzekerd en verleidelijk. Lach om zijn grappen, tenzij ze écht van zeer laag niveau zijn, en wees geïnteresseerd. Wees vooral niet bang om een beetje te teasen. Door zelf grappes te maken bijvoorbeeld. Let op zijn lichaamstaal, en imiteer zijn gebaren en houding. Dat geeft hem een gevoel van verbondenheid. Houdt hij bijvoorbeeld zijn hoofd een beetje schuin, doe dat dan ook. Enkele tips:

- Zeur niet over je complexen. Niemand die bij een eerste date wil horen dat je je doodschaamt over je bips. Vind je jezelf geweldig, dan draag je dat ook over op hem. Het is een cliché, maar een eerste indruk is belangrijk. Blaas hem van zijn sokken door simpelweg je meest aangename, fantastische zelf te zijn.

- Sluit je niet af. Door je lichaam van hem weg te draaien, of je armen te kruisen, geef je hem het gevoel dat je niet geïnteresseerd bent in een gesprek. Durf hem ook in de ogen te kijken. Niets zo vervelend als een gesprekspartner die constant over je schouder kijkt. Geniet van de aandacht!

- Spreek geen kwaad over je exen. Dat geeft hem het gevoel dat hij de volgende kan zijn waar je over zeurt, of je kan de indruk wekken dat je nog heel wat te verwerken hebt. Enneuh, hoeft het gezegd dat je bij een eerste kennismaking ook de woorden 'duurzame relatie', 'trouwen' en 'kindjes' maar beter niet in de mond neemt?

... een relatie?

Studeren en een relatie hebben, op sommige momenten is het niet vanzelfsprekend. Zeker wanneer je niet in dezelfde stad studeert... Hopelijk lukt het jullie via onderstaande tips toch elkaar niet uit het oog te verliezen!

Jij op kot & hij niet

Leuk dat jij op kot zit, erg jammer dat jouw lief dat niet mag... Je zal rekening moeten houden met het feit dat hij nog 7 dagen op 7 onder het dak van zijn ouders woont en dus hun regels zal moeten volgen, om ruzie en problemen te vermijden. Indien je strenge schoonouders hebt kan je proberen, in samenspraak met hen, een vaste dag af te spreken waarop je lief bij jou mag logeren, rekening houdend met jullie lessenrooster. Indien je lief gezegend is met lossere regels kan hij vaker bij jou blijven slapen. Zorg er hoe dan ook voor dat jullie elkaar regelmatig zien, al is dat soms maar een halfuurtje voor, na of tijdens jullie lessen door. Zo groeien jullie niet uit elkaar en blijven jullie op de hoogte van elkaars leven. Nog één tip: zorg ervoor dat je lief niet jaloers wordt op jouw zalige kotleven... Waarschijnlijk baalt hij ervan dat hij nog thuis moet wonen. Probeer hem er af en toe bij te betrekken!

Sij op kot & jij niet

Oei, indien je een jaloers type bent, zal je hier wel wat moeite mee hebben! Wanneer je liefje de straten van Gent 's nachts onveilig maakt en jij ondertussen om 23 uur je pc moet uitzetten onder het strenge regime van je ouders, zal het af en toe bij je knagen... Ook wanneer je zijn wilde verhalen hoort, waar regelmatig knappe dames bij betrokken zijn, zal je soms je jaloezie moeten onderdrukken... Doe echter je best om je lief deze leuke dingen te gunnen, en wanneer je onzeker bent over je relatie, probeer er dan zo snel mogelijk met je vriend over te spreken. Zo kan hij je geruststellen en zal je je

veel beter voelen over de hele situatie. Voor de rest: probeer, zoals hierboven vermeld, enkele vaste dagen af te spreken waarop jullie elkaar kunnen zien! En er is natuurlijk één groot pluspunt: je hebt telkens een gratis verblijfplaats in Gent wanneer je eens uitgaat!

Allebei niet op kot

Niet getreurd: het studentenleven bestaat niet enkel uit op-kot-gaan! Pluis samen jullie lessenrooster uit en zoek enkele wekelijkse momenten uit waarop jullie gezamenlijk middagpauze hebben (voor een gezellig etentje in de Kastart, of eerder iets goedkoper in de Brug) of wanneer jullie lessen rond hetzelfde tijdstip stoppen. En voor wat meer privacy kunnen jullie natuurlijk nog steeds bij iemand thuis afspreken ;)

Allebei op kot

Dit is een heel handige situatie! Tenzij je lief natuurlijk te bezitterig of veeleisend is... In dat geval praat je best eens rustig met je vriend over hoe vrij jullie elkaar zullen laten en hoe vaak jullie elkaar wekelijks zullen zien. Je woont immers nog niet samen en dat is waarschijnlijk met een bepaalde reden!

Samen op kot

Spannend! Hopelijk komen jullie goed overeen en kan je ook overweg met de kleinere kantjes van je lief... Bij irritatie en ruzie: babbel alles rustig uit, laat het niet aanslepen (want zo worden de frustraties enkel groter!). Indien er omgekeerd dingen zijn waar je lief zich bij jou aan ergert: wees ook zo volwassen genoeg om deze kritiek te aanvaarden en probeer er iets aan te doen! Voor de rest: geniet van jullie gezellige tijd samen.

... break-ups?

Langs welke kant van de handeling je ook staat: break-ups zijn nooit leuk... Toch zal iedereen er wel eens mee geconfronteerd worden in zijn leven. Via onderstaande tips hopen we het allemaal een beetje draaglijker te maken voor jullie beiden!

Jij maakt het uit

Hoewel je waarschijnlijk goede redenen hebt om het uit te maken, echt makkelijk zal het nooit zijn. Jullie hadden immers een tijdlang een relatie, wat waarschijnlijk betekent dat je verliefd was op hem en hem misschien zelfs heel graag zag.... Zoiets verandert natuurlijk niet op één, twee, drie. Toch is de vlam blijkbaar voldoende gedoofd om je relatie stop te willen zetten, of zijn er andere omstandigheden die het verderzetten van jullie relatie onmogelijk maken. Hoe maak je dat diplomatisch duidelijk aan je ex-geliefde? Hieronder vind je ons break-up-plan!

Evalueer je relatie

Stel jezelf de vraag: waarom wil je het uitmaken? Waarschijnlijk zijn er bepaalde frustraties in je relatie waar je niet meer mee om kan. Heb je hierover eigenlijk al gepraat met je lief zelf? Zo niet is het misschien te vroeg om het gedaan te maken en kan een simpel maar goed gesprek het probleem oplossen, in plaats van drastisch je relatie te moeten beëindigen. Indien de problemen echter onoverkoombaar zijn, of praten niet helpt, heb je waarschijnlijk gelijk om het gedaan te willen maken. Enkele veelgehoorde pijnpunten in relaties: slechte communicatie, verliefd zijn op een ander, niet op hetzelfde 'niveau' zitten, je ergeren aan bepaalde karaktereigenschappen, nadat de ander is vreemdgegaan, constante ruzie, onoverkomelijke verschillen in levensstijl,...)

Denk over bovenstaande vraag goed na, een relatie verbreken is niet iets dat je impulsief moet doen... Je wilt immers geen flikkerlichtrelatie beginnen! Wanneer je bovendien zekerder van je stuk overkomt, door op voorhand goed

na te denken over je motieven, zal je ex-to-be dit duidelijk opvangen. Zo koestert hij geen tevergeefse hoop op eventuele beterschap.

Het gesprek zelf

Het is belangrijk om tijdens het gesprek zelf te focussen op wat er niet werkte in de relatie, in plaats van de andere persoon aan te vallen en hem erop te wijzen wat hij allemaal fout deed (de break-up zelf zal al moeilijk genoeg zijn, waarom hem nog meer kwetsen?) In plaats van “Je bent afhankelijk en onzeker”, zeg je beter “Ik heb veel zelfstandigheid en vrijheid nodig in een relatie”.

*Bespaar
jullie
beiden veel
pijn en
frustratie
en bezorg
je ex geen
valse hoop!*

Zorg er evenwel voor dat je ex-partner geen valse hoop krijgt. Je kan eventueel wel afspreken om binnen enkele weken wat bij te praten (jullie hebben immers een (mooi) verleden samen!), maar maak meteen duidelijk dat er niets meer achter zit. Dit bespaart jullie beiden veel pijn en frustratie!

Wat door iedereen geweten is, maar niet door iedereen wordt toegepast: doe break-ups persoonlijk! Hoewel het via telefoon, sms of e-mail makkelijker lijkt, maak je je er op deze manier wel héél erg snel vanaf. Vaak verdient je ex beter dan zo'n laffe manier van uitmaken. Via een goed real-life gesprek zal hij sneller over de break-up heen geraken. Ook spreek je best af bij iemand thuis, bij voorkeur daar waar je rustig kan praten zonder gestoord te worden. En plein public zal het voor je ex moeilijk zijn om zijn ware emoties de vrije loop te laten, wat kan zorgen voor opgekropte gevoelens en frustraties.

Mogelijke reacties waarop je voorbereid moet zijn

- Veel vragen stellen (Waarom? Waarom nu? Wat nu? Hoe moet ik verder? Zien we elkaar nog? Is er iemand anders? Probeer deze vragen zo eerlijk mogelijk te beantwoorden, eerlijkheid duurt het langst.)

- Wenen (Dit kan voor jou zeer oncomfortabel zijn, maar het is natuurlijk een begrijpelijke reactie. Probeer je ex te troosten, maar laat je niet meeslepen door zijn emoties. Kom zeker niet terug op je beslissing en laat je ook niet manipuleren.)

- Geruzie (Felle discussies over de redenen waarom je het uitmaakt of over het feit dat het eigenlijk allemaal jouw fout is, zijn mogelijk. Laat je hier niet in meeslepen, maar maak duidelijk dat geruzie de zaak enkel zal bemoeilijken.)

- Smeken (Wanneer je vriend voorstelt om te veranderen, kan het aanlokkelijk zijn je relatie nog een kans te geven. Onthoud echter de redenen waarom je het in eerste instantie uit wou maken. Denk ook aan al die keren dat je reeds hebt

geprobeerd de relatie te redden, zonder succes...)

- Bedreigingen (Gaande van “Je zal nooit meer iemand vinden die zo goed is als mij” tot “Hier zal je spijt van krijgen”. Laat je niet bang maken, blijf kalm en verplaats jezelf ook even in de ander. Dit is gewoon zijn manier om met de pijn, verbazing en onzekerheid om te gaan.)

Na het gesprek

Neem afstand van de persoon, ook al is het (zelfs voor jou) moeilijk. Je ex is er meer mee gebaat wanneer je hem enkele dagen rust gunt dan dat je hem constant belt om te vragen hoe het met hem gaat. Hij moet alles een plaats kunnen geven en zal moeten wennen aan een leven zonder jou.

Of jullie na enkele weken (opnieuw) vrienden kunnen zijn hangt erg af van de situatie vóór jullie relatie, de reden waarom het uit is geraakt én hoe de break-up verlopen is. Het zal sowieso allemaal tijd en moeite kosten.

Vergeet bovendien niet dat het ook voor jou een grote verandering zal zijn in je leven... Wacht ten slotte een tijdje vóór je je in een nieuwe relatie stort (zowel voor jezelf als voor je ex...) Succes!



Sij maakt het uit

Een break-up is natuurlijk het meest pijnlijk wanneer jij degene bent die gedumpt wordt... Hieronder vind je de fases die je hoogstwaarschijnlijk zal ondergaan, alsook enkele handige tips.

Piekeren

Je zal je hoofd breken over wat je in godsnaam fout hebt gedaan, hoe het beter

kon, waarom je lief je niet meer graag ziet, waarom je altijd gedumt wordt,... Zorg ervoor dat je je hierin niet verliest en onthoud dat het waarschijnlijk niet (helemaal) aan jezelf ligt. Wanneer twee mensen niet bij elkaar passen, is dat jammer genoeg gewoon zo... Dan is het beter dat jullie daar nu achter komen, in plaats van nog jaren tevergeefs te proberen en later alsnog uit elkaar te gaan. Het is in deze fase dat je voldoende afstand moet nemen van je ex. Je moet de chaos in je hoofd te baas kunnen, en dat is moeilijk als je constant geconfronteerd wordt met het onderwerp van al je piekeringen.

Pijn

Dit is natuurlijk een begrijpelijke fase, maar probeer hier zo goed en deftig mogelijk mee om te gaan. Het is normaal dat je je even laat gaan (lees: een volledige pot *Ben & Jerry's* leegeten terwijl je een typische vrouwenfilm kijkt, of een hele avond uithuilen bij je vriendinnen), maar overdrijf niet. Onthoud dat je een goede persoon bent. Je hebt je best gedaan om de relatie te doen slagen, maar dat was jammer genoeg niet voldoende. Haal jezelf niet naar beneden!

Haat

Na de pijn komt de alom gekende haat-fase. De sterkte van deze fase hangt af van hoe de break-up verliep. Bokslessen of karateworkshops zijn hier een goed idee!

Acceptatie

Hoe lang het duurt om deze laatste fase te bereiken, hangt af van jouw persoonlijkheid. Zorg ervoor dat je je niet focust op de goede dingen van je ex en zo jullie relatie romantiseert. Je geraakt sneller bij deze 'acceptatie' wanneer je voor ogen houdt dat er inderdaad dingen waren die niet goed zaten tussen jullie beiden. Je bent nu sterk genoeg om het allemaal van je af te zetten en opnieuw na te denken over de toekomst. Proficiat!

Enkele tips

Herinneringen aan je ex weghalen (lees: foto's, cadeaus, gezamenlijke aankopen...), eerlijk praten met vrienden en familie, je gevoelens neerschrijven, de wereld opnieuw gaan verkennen (reisjes, concerten,...), van kapsel veranderen, een lijstje maken met je positieve punten, of een lijstje maken met de negatieve punten van je ex, flirten zonder verplichtingen (hello ego boost!), je kamer herinrichten, een nieuwe hobby aannemen,... Check ook zeker de 'Hoe overleef ik... het single-zijn' hierna!

... het single-zijn?

Single zijn heeft vele voordelen! Je moet met niemand rekening houden wanneer je uitgaat, een reisje boekt of belangrijke beslissing neemt. Je kan flirten hoe vaak je wilt én bespaart jezelf vele uitgaven (denk: dure etentjes op Valentijn of verjaardagscadeaus). Het is een fout beeld dat singles steeds ongelukkig zijn, soms kan het net een verademing zijn om even op jezelf te zijn! Sommige mensen kiezen er zelfs voor om gedurende langere tijd single door het leven te gaan. Hieronder enkele tips om het single-leven wat op te leuken!

Kijk een romantische komedie, alleen of met enkele vriendinnen. Maak er desnoods een **pyjama party** van! Haal de wijn boven en zet de film op. Jullie kunnen samen lachen en brullen over de onrealistische verhaallijn en eventueel zelfs een weddenschap plaatsen over het einde (dat kan niet zo moeilijk te raden zijn).

Ga op stap met vriendinnen en sla een vreemdeling aan de haak met je zwoelste blik! Ga voor een passionele **one night stand**. Vergeet nadien wel niet weg te glippen om een gênante ochtend te voorkomen.

Ga op date met een van je **single vrienden** (man of vrouw). Geniet van elkaars gezelschap zonder de druk om te presteren en de juiste dingen te zeggen. Extra leuk: scan de ruimte naar koppeltjes en zeg aan de hand van hun lichaamstaal of ze een stabiele relatie hebben of niet. Sluit af met een drankje (of drie).

Gun jezelf alles **waar je op dat moment zin in hebt**. In jogging naar een romantische film kijken met wijn en chocolade, ja! Eerder een warm bad nemen met melige meezingers gevolgd door een volledige lichaamsverzorging, doen! Beloon jezelf nadien voor je moed met een grote coupe ijs, mét slagroom én chocoladesaus. De avond draait tenslotte om jou! Bovendien, met het geld dat je uitspaarde aan cadeaus voor een ander, kan je jezelf trakteren op wat online shopping!

**... om roze
hartjeskousen aan
te doen in die chique,
dure laarzen.**

... om tijdens de
examens nog de helft
van je cursus te
moeten gaan printen.

- Simon Vanthomme,
sport

**... als er minstens
tien ongebruikte
kookboeken in je
kast staan.**

... om ervan te
genieten een
godganse dag
ongewassen en
in pyjama door
te brengen.

*... om je
spaghetti nog
steeds te snijden
in plaats van
netjes op te
rollen met je
lepel.*

Het moge alvast duidelijk zijn: Gent is allesbehalve een dode stad. Zeker voor degenen onder ons die uit een boerendorpje komen voelt het als een ware openbaring om terecht te komen in een stad die zo veel faciliteiten herbergt op relatief weinig plaats. Gent staat bekend om zijn fietsvriendelijke centrum, maar ook het openbaar vervoer is er goed uitgewerkt. Niets houdt je dus tegen om op ontdekkingstocht te gaan!

Welnu, elke editie zullen wij onze 1^e bach'ers en luie oudere jaren die er nog niet toe zijn gekomen onderstaande plaatsen te bezoeken (*shame on you!*) enkele leuke plekjes in Gent voorschotelen. Er komen steeds 4 thema's aan bod: een uitgaansgelegenheid, een winkelstraat, restaurants/cafés en tenslotte nog een oase van rust tussen dit alles.

Zitgaan

Bekende en minder bekende danscafés

Charlatan

Muziekcafé Charlatan bevindt zich op de Vlasmarkt (dichtbij de Vrijdagmarkt) en bestaat uit 3 verschillende zalen (een café, een concert- en danszaal en de 'barbaar'). Hier treden wekelijks verschillende bekende én minder bekende muzikanten van zeer uiteenlopende genres op. Soms zijn dat dj's die je de hele avond zullen doen shaken op de dansvloer, op andere momenten treden er doorbrekende jonge muzikanten op die je zeker in het oog moet houden.

Het café is elke dag open vanaf 19 uur, de sluitingsdag is maandag

Concerten starten om 22u en zijn meestal gratis!

Vlasmarkt 6

Vooruit

Deze prachtige, historische locatie aan de Sint-Pietersnieuwstraat is, zelfs op nationaal niveau, enorm bekend. Je kan er zowel unieke concerten meepikken als tentoonstellingen of workshops. Ook worden er door grote studentenkringen



regelmatig bangelijke fuiven georganiseerd. Tegenwoordig wordt het feestlokaal ook gebruikt door vzw Kunstencentrum Vooruit. Zij organiseren in de 5 belangrijkste zalen van het gebouw (Balzaal, Theaterzaal, Domzaal, Concertzaal en het Café) talrijke evenementen zoals debatten, literatuuravonden, concerten, fuiven, podiumvoorstellingen, dans... Verschillende kunstvormen en -disciplines krijgen dus elk een plek in het gebouw.

Sint-Pietersnieuwstraat 23

Culture Club

De CC beschikt over 3 volledig uitgeruste zalen (denk: zotte soundsystems, projectie- en lichtfaciliteiten en mooie bars). Er worden regelmatig Student Nights georganiseerd, maar ook af en toe privéfeestjes.

Afrikalaan 174

White Cat

Goed verborgen barretje met James Bond-allures, inclusief fantastische cocktails, bijpassende muziek (denk: live jamsessies en dj's) en prachtig jaren 70-interieur in een 14^e-eeuwse kelder.

Open van woensdag tot zaterdag vanaf 21 uur

Drongenhof 40

Cafe Video

Trendy club, thuishaven voor al wie gewoon op zoek is naar goede muziek, lekkere drankjes en veel sfeer.

Open van maandag t.e.m. zaterdag vanaf 20u

Oude Beestenmarkt 7

Winkelen

Hoogpoort

Een winkelstraat die jammer genoeg vaak wordt vergeten, hoewel er ongelofelijk leuke, minder bekende zaakjes gevestigd zijn. Je vindt er zowel kleding- en accessoire winkels als originele interieurshops. Absoluut de moeite waard om eens te bezoeken! Bovendien is de straat autovrij.

Bevindt zich tussen de Korenmarkt en de Vrijdagmarkt

Zuid Shoppingcenter

Het is eens wat anders, shoppen in een shoppingcenter! Hier bevinden zich enorm veel winkels. En wanneer je moe bent geworden van al dat shoppen, kan je in één van de cafés en bistro's gezellig iets drinken!

Aanwezige winkels: Hema, Veritas, H&M, Australian Ice Cream, Randstad, Standaard Boekhandel, Blokker, Jack & Jones, Hunkemöller, Celio, Ici Paris XL, Etam, Free Record Shop, NafNaf (super leuk winkeltje met prachtige kleren!), The Phone House, Panos, Mano, Pearle, Pronti (zeer goedkope schoenenwinkel), Kruidvat, Damart, Match, Leonidas, L & L.

Zitrusten

Citadelpark

Meest bekende park van Gent. Het bevindt zich in het stadscentrum, maar is desalniettemin relatief groot. Hoewel het er 's nachts een beetje eng kan lijken (zeker dankzij bepaalde geruchten), is het overdag een mooie plek om tot rust te komen.

Het park is genoemd naar de grootse citadel die na de val van Napoleon op deze plek werd gebouwd. Die moest echter plaatsruimen toen het park als onderdeel van de Wereldtentoonstelling in 1913 werd aangelegd. Vandaag kun je extra genieten van de botanische rijkdom dankzij het naamzuiltje dat alle bijzondere bomen sinds 2005 flankiert. De Plantentuin Universiteit Gent ligt aan de rand van het Citadelpark.



Het park zelf herbergt meer historische monumenten en gebouwen dan je op het eerste zicht vermoedt: het SMAK (Stedelijk Museum voor Actuele Kunsten), het Museum voor Schone Kunsten, het Feest- en Floraliapaleis, het poortgebouw van bovengenoemde voormalige citadel, enkele standbeelden, een prachtige muziekkiosk en openluchttheater uit 1945, het ICC Ghent (vaak gebruikt door de Universiteit Gent maar ook voor fuiven, shows, meetings, congressen en beurzen. Een van de publiekstrekkers is bijvoorbeeld de Sjacherbeurs, die tweemaal per jaar georganiseerd wordt en duizenden bezoekers lokt!), een oorlogsgedenkteken van WO I en WO II en een dierenasiel. Bij dat laatste kan je je voor een kleine jaarlijkse bijdrage inschrijven, zodat je er lieve, maar eenzame hondjes kan uitlaten.

Eten en drinken

Cafés

Het Spijker

Een hele fijne borrellocatie pal in het centrum van Gent, waar je dan ook vele locals zal vinden! Op het gezellige terras is het heerlijk toeven terwijl je heel Gent voorbij ziet wandelen. In de avond verandert het Spijker naar een bruisende ontmoetingsplek waar eigenlijk altijd wel wat te doen is. Beneden vind je het gezellige café en op de 1^e verdieping een sfeervolle ruimte die zich prima leent voor loungemogelijkheden. Gezelligheid kent hier geen tijd. Sluiting vindt dan ook plaats nadat de laatste bezoeker het Spijker heeft verlaten!

Pensmarkt 3

Starbucks

Internationaal bekende koffieketen. Niet goedkoop, maar voor mensen die zot zijn van koffie zeker eens de moeite waard! Je vindt er koffie in alle soorten en maten, zowel warm als koud. Ook thee wordt hier geserveerd, alsook enkele lekkere snacks (donuts, croissants, muffins,...)

Sluitingsuur: 9 uur

Korenmarkt 4 én Station Gent-Sint-Pieters

Backdoor

Gezellig, ietwat luidruchtig café dichtbij het Sint-Pietersplein. Je vindt er zeer veel verschillende en zeldzame bieren en whisky's die zeker zullen smaken met de muziek van de Beatles, Oasis en the Doors op de achtergrond.

Sint-Amandstraat 26

Amber

Blijkbaar vind je hier het goedkoopste bier van Gent!

Blandijnberg 3

Vooruit café

Wat men soms al eens durft te vergeten, is dat er in de Vooruit niet enkel fuiven en concerten worden georganiseerd. Naast de grote concertzaal bevindt zich namelijk ook een groot café. Handig gezien zijn zeer centrale locatie.

Bovendien wordt er momenteel naast het café een groot zonneterras gebouwd.

Sint-Pietersnieuwstraat 23

Mokabon

De zaak werd in 1937 opgestart door een jonge Italiaan. Op de begane grond



was de winkel, in de kelder bevond zich de koffiebranderij. Voor wie dicht bij de Starbucks op kot zit, maar liever huisbereide, 'echte' koffie drinkt!

Open van maandag t.e.m. zaterdag van 8u tot 19u. Gesloten op zondag.

Donkersteeg 37

Mosquito Coast

Zeer gezellig en origineel reiscafé. Heerlijke cocktails en enorm uitgebreid aanbod uit wereldkeuken. Bekend voor zijn huisbereide nacho's met guacamole!

Hoogpoort 28

Pink Flamingo's

Themacafé avant-la-lettre. Men verandert regelmatig de aankleding, zonder afbreuk te doen aan de kitschfactor. Alleen met spetterende decors en goede muziek van alle tijden kom je er echter niet. Men zorgt er ook voor een degelijk getapte pint, bijzondere cocktails, whisky's, een suggestiebier en een groot aanbod van andere dranken. Kortom: een wel heel origineel café!

Onderstraat 55

Soul Food Café

Enorm gezellig café, bekend voor zijn overheerlijke cocktails (misschien zelfs de beste van Gent...?)

Oudburg 16

Simon Says

Bekende koffiëbar in het hartje van Gent, bestaande uit een levendige ruimte waarvan de koffiemachine het kloppende hart is. De perfecte plaats voor een ontbijt, lichte lunch of vieruurtje met koffie of taart.

Sluizeken 8

Hot Club de Gand

Bekend (en daardoor soms ietwat overvol) jazzcafé dichtbij de Korenmarkt, waar werkelijk elke avond wel een of andere jamsessie aan de gang is!

Schuddevisstraatje - Groentenmarkt 15b

1^e bach

- 1) Grootste telaaroker : **Liesa Boore**
- 2) Miss Fashion : **Delphine Roelens**
- 3) Leukste kot : **Delphine Roelens** (met een overweldigend aantal stemmen!)
- 4) Feestbeest : **Astrid De Vos** en **Louise Adams**
- 5) Lekkerste Wijf : **Charlotte Carlu**
- 6) Sporty Spice : **Aagje Lefever** (met een enorme score van 21 stemmen!)
- 7) Primus : **Sofie Matthys**
- 8) Meeste kans om in Prof. Van Lierdes voetsporen te treden : **Eline De Coninck**
- 9) Schattige Klungel van dienst : **Ulrike de Muynck** en **Hanne Du Ville**
- 10) Grappigste nies : **Liesbeth Zwijsen** (met een MAXIMUM aantal stemmen! Werkelijk niemand anders werd geselecteerd, wat leidt tot een score van 25 stemmen.)
- 11) Grootste boefer tijdens de les : **Rani De Coene**
- 12) Leukste lach : **Ulrike de Muynck**
- 13) Meest actief op Facebook: **Marlies Hoornaert** (18 stemmen)
- 14) Miss Populair : **Delphine Roelens**
- 15) Mooiste notities : **Eline De Coninck**
- 16) Kwebbel : **Astrid De Vos** en **Ulrike de Muynck**

2^e bach

- 1) Grootste telaaroker : **Anouk De Vleeschhauer**
- 2) Miss Fashion : **Anouk De Vleeschhauer** (met 23 stemmen!)
- 3) Leukste kot : **Jolien Willems**
- 4) Feestbeest : **Chloé Tierenteyn** (13 stemmen ;))
- 5) Lekkerste Wijf : **Laurien Wambacq** en **Bo Tuts**
- 6) Sporty Spice : **Jolien Willems**
- 7) Primus : **Camille Coffé**

- 8) Meeste kans om in Prof. Van Lierdes voetsporen te treden : **Maarten Van Hove** (met 16 stemmen!)
- 9) Schattige Klungel van dienst : **Cedric Marechal**
- 10) Grappigste nies : **Katrien Kestens** (zoals verwacht, met een overweldigende score van 32 stemmen! De grootste score van de 3 verkiezingen samen!)
- 11) Grootste boefer tijdens de les : **Lauren Beckers**
- 12) Leukste lach : **Caro Van Puyvelde**
- 13) Meest actief op Facebook: **Camille Coffé**
- 14) Miss Populair : **Caro Van Puyvelde**
- 15) Mooiste notities : **Laura Leyssens** en **Anne-Sophie Van Calster**
- 16) Kwebbel : **Anouk Pareyn** (met 11 stemmen ;))

3^e bach

- 1) Grootste telaarokmer : **Jana Vercammen**
- 2) Miss Fashion : **Yael Corujeira**
- 3) Leukste kot : **Sara Reusens**
- 4) Feestbeest : **Caroline Wuyts**
- 5) Lekkerste Wijf : **Noëmi Van de Velde**
- 6) Sporty Spice : **Simon Vanthomme**
- 7) Primus : **Nina Piens**
- 8) Meeste kans om in Prof. Van Lierdes voetsporen te treden : **Anneleen Maes**
- 9) Schattige Klungel van dienst : **Kirsten Heirman**
- 10) Grappigste nies : **Liesbeth Baerts**
- 11) Grootste boefer tijdens de les : **Sarah Parmentier**
- 12) Leukste lach : **Janne Bernaerts**
- 13) Meest actief op Facebook: **Hanne Maertens**
- 14) Miss Populair : **Geraldine Devos**
- 15) Mooiste notities : **Lynn Ongena**
- 16) Kwebbel : **Caroline Dijkmans** en **Sarah Parmentier**



2 tickets voor Walibi









Wat is het VLAK toch vrijgevig. Wij boden elke Vlakker de kans om twee tickets voor Walibi te winnen! Je weet wel, dat megagroot pretpark in Waver (Wallonië). Zes (!) keer overkop in de Cobra of kletsnat worden in de Flash Back, je weet er niet wat je eerst wilt doen!





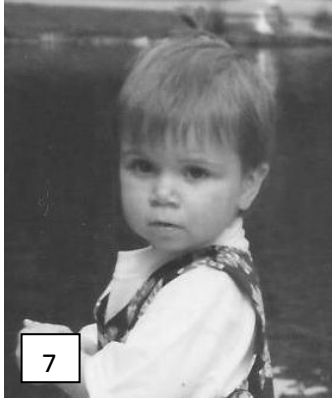

Natuurlijk boden we het jullie niet allemaal op een dienbordje aan. Er moesten twee vragen worden beantwoord. Dat bleek niet zo simpel! Blijkbaar leken sommige praesidiumleden toen ze klein waren een beetje op het andere geslacht ;) Toch kwamen er ook enkele juiste antwoordformulieren binnen. De schiftingsvraag haalde er ten slotte de enige echte winnaar uit...

Juiste antwoorden

1) **Schiftingsvraag:** $170 + 171 + 163 + 171 + 171 + 168 + 175 + 161 + 187 + 162 + 160 + 162 + 179 + 165 + 180 + 190 + 174 + 171 = 3080 \text{ cm}$

2) **Fotovraag:** zie volgende bladzijden

Kinderfoto	Huidige foto	Naam	Functie
 <p data-bbox="101 400 146 448">1</p>	 <p data-bbox="516 384 561 432">E</p>	Sarah	Penning
 <p data-bbox="124 762 169 810">2</p>	 <p data-bbox="549 735 594 783">D</p>	Kirsten	PR-extern
 <p data-bbox="107 1114 152 1161">3</p>	 <p data-bbox="521 1106 566 1153">F</p>	Camille	Scriptor
 <p data-bbox="152 1430 197 1477">4</p>	 <p data-bbox="521 1437 566 1485">C</p>	Caroline D.	Penning

		<p>Simon</p>	<p>Sport</p>
		<p>Silke</p>	<p>Zeden</p>
		<p>Caro</p>	<p>Cultuur</p>

Winnaar

Er kan natuurlijk maar één winnaar zijn... En dat is **Karen Van Leuven (2^e bachelor)**. Proficiat! We zullen binnenkort contact met je opnemen zodat we je de kaarten kunnen bezorgen. Hopelijk vind je tijdens je bezoek aan Walibi de tijd om een leuke 'VLAK was here' foto te nemen voor onze rubriek!



GOOD WOMEN

They can bring balance to your life!



MINISTRY OF SILLY WALKS

Now has its own sporting event

Bezigheidstherapie voor in de trein of tijdens de les!

Woordzoeker

Zoek onderstaande woorden i.v.m. **logopedie** in dit vierkant. Ze staan zowel horizontaal als verticaal én diagonaal, telkens in verschillende richtingen. De overblijvende letters vormen **2 andere bekende woorden**.

a	o	e	f	e	n	e	n	s	g	e
d	l	t	m	o	n	d	t	e	i	j
e	k	a	o	g	o	i	z	d	p	t
m	a	a	e	d	c	e	e	i	h	e
e	a	l	e	k	l	p	p	o	r	l
t	r	a	e	i	o	k	r	t	i	j
s	p	r	g	g	k	e	s	t	o	e
t	s	t	o	e	n	e	t	a	r	p
r	s	l	i	k	k	e	n	e	n	s

Adem

Gezellig

Horen

Logopedie

Mond

Oefenen

Praten

Slikken

Spelletje

Spraak

Stem

Stickers

Taal

Sudoku

Beginner

	3		5		7	2		
5		9	4				6	
		7		1	6	5		
				8		3		6
							4	
4			6			9		8
8		2	7					
			2	4				
			8					9

Medium

						3	2	
	2			9	5		8	
1	6							
		9		4				
						6	4	
8	5		6				1	
	3		8			5		
			1				2	
5				6			7	

Expert

	9	1						
5					6		1	
7				4			9	
2								
	1	3					7	
			4		9	1	8	
4				1				9
			6	7	3			
			2			3		

Door Lauren Beckers



Ram 21 maart t.e.m. 20 april

Energiek – Temperamentvol – Impulsief

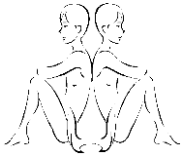
It's your time to shine! Dit bal is de perfecte kans om eindelijk dat kotfeestje te organiseren dat je al zo lang eens wou doen, zonder je gasten heel de avond te moeten entertainen. Nodig al je vrienden gewoon uit voor een prebal @ your place! Tijd dus voor een lenteschoonmaak op je kot, een nieuwe outfit voor jezelf en fancy hapjes voor je vrienden. Op www.solo.be vind je een hele hoop snel klaar te maken snacks waar je zeker mee zal scoren. Daarnaast kan je zorgen voor cocktails of het gewoon simpel houden met de drank. Zorg er wel voor dat jij en je vrienden niet té veel in de wind zijn en je nog van het bal kan genieten hé!



Stier 21 april t.e.m. 20 mei

Evenwichtig – Geduldig – Lui

Je kijkt er erg naar uit om te shaken in het prachtige Carelshofkasteel tijdens het VLAK-VBK bal. Maar: what to wear? Je gaat shoppen met vrienden, maar vindt niets echt 'typisch jou'; je gaat winkelen met je mama closer to home, maar ook daar vind je niet wat je zoekt. Ten einde raad ga je nog eens alleen de winkels in de Veldstraat af, past honderden kleedjes, maar niets past of flatteert je. Ten einde raad en met tranen in je ogen keer je terug naar huis. Maar, liefste stier, in je kast heb je sowieso nog iets hangen voor deze gelegenheid. En met een leuke tas, nieuwe high heels of een mooi juweel ziet niemand dat dit niet nieuw is!



Tweelingen *21 mei t.e.m. 21 juni*

Speels – Rationeel – Onbetrouwbaar

Maart was al een beetje jouw ongeluksmaand: je oversliep je een paar keer, waardoor je je heel hard moest haasten om op tijd in de les te geraken; je viel van de trap toen je naar buiten liep na een saaie les; na de voorband van je fiets vorige week is nu je achterband plat gestoken en ga zo nog maar even door. Kortom, je hebt helemaal geen zin om op het bal nog maar eens in het middelpunt van de belangstelling te staan, aangezien het lot het deze maand op jou gemunt heeft. Ach lieve tweeling, ook voor jou is er wel een plekje op het bal, hoor! En als je een groepje vrienden om je heen hebt, kan je er eens goed om lachen moest er toch iets gebeuren en hoeft de rest van de gasten het niet eens te zien!



Kreeft *22 juni t.e.m. 22 juli*

Gevoelig – Dromerig – Bezitterig

Als jij aan een bal denkt, denk je automatisch aan het sprookje van Assepoester: prachtig kleding, glazen muiltjes, toekomen in een koets, dansen met de jongen van je dromen en all eyes on you! Daar is zeker niets mis mee, al laat je op het VLAKE-bal die koets best achterwege. Bals zijn er om van te genieten, in een fancy kleedje en high heels! En wie weet vraagt je droomprins je wel ten dans, waarbij jij niet om klokslag 12 uur naar huis moet, maar kan blijven shaken tot in de vroege uurtjes! P.S.: Je glazen muiltjes verliezen is zo 2012, als je je geamuseerd hebt mag je hem ook gewoon je nummer geven...



Leeuw *23 juli t.e.m. 23 augustus*

Sexy – Zelfzeker – Bazig

De sterren staan deze maand helemaal aan jouw zijde, beste leeuw, en zowel voor single leeuwen als voor leeuwen in een relatie wordt het bal de topdag van de maand! Voor de singles brengt de avond heel wat potentiële prooien. Wie weet zit de ware er wel tussen! Anders heb je toch al zeker een uiterst gezellige nacht... Voor leeuwen in een relatie wordt het bal ook zeker onvergetelijk: je komt je lief namelijk niet elke dag zorgvuldig en tot in de puntjes uitgedost tegen hé! En jaja, verandering van stijl kan heel wat emoties losmaken. Probeer er dus voor te zorgen dat je niet te beschonken bent tegen het einde van het bal!



Maagd *24 augustus t.e.m. 23 september*

Stipt – Leergierig – Perfectionistisch

Het bal wordt sowieso onvergetelijk, zeker nu je kan pronken met een supersexy date aan je arm! Het eerste bal met een date, of de eerste keer naar een bal met je lief, is altijd leuk: hem eens in een strak pak of haar eens in een sexy kledje zien, gebeurt niet elke dag. Jouw grote dilemma is dan ook: wat ga jij aandoen en vooral, wat doet je date aan? Is het fout om outfits te matchen? Of is het net schattig als je dat doet? Het belangrijkste is doen waar jij je goed bij voelt! Doe jij graag een blauw kledje aan, doe dat dan zeker! Het is altijd leuk als hij dan ook een blauw hemdje draagt, maar als hij nu eenmaal een geel aan wil: who cares?! Geniet van je avond én je date, liefste maagd!



Weegschaal *24 sept t.e.m. 23 oktober*

Romantisch – Flirterig – Besluiteloos

Jaja, vandaag is het zover: het bal! Ever since je de prachtige poster zag, kijk je al uit naar 21 maart. Maar what to wear? Uren sta je voor je kast, pas je alles wat er draagbaar uitziet, maak je dansjes voor de spiegel... Kies gewoon waar je je goed in voelt! Iemand die zich goed in zijn/haar vel (en kleren) voelt, straalt veel meer dan iemand die steeds haar kledje moet goed trekken, of steeds moet checken of zijn buikje niet te zichtbaar is in dat hemd! Geniet van je avond en denk niet te veel na, wat moet gebeuren zal wel gebeuren en anders heb je gewoon genoten van een zalige avond!



Schorpioen *24 okt t.e.m. 22 november*

Vastberaden – Doelgericht – Koppig

De laatste weken ben je nogal lusteloos en lijkt het alsof niets je echt kan boeien. Ook staat je agenda zo volgepland dat je amper de tijd hebt om even op je positieven te komen, laat staan om eens goed en lang te slapen. Dit allemaal samen leidt er toe dat je nergens nog zin in hebt en al zeker niet in een feestje. Ach kom op, je bent student, je hebt ALTIJD zin in een feestje! En het bal is op donderdagavond, vrijdag is er geen les dus dan kan je lekker lang uitslapen en een hele dag rondhangen, uitrusten en lekker niets doen. Voor schorpioenen met een lief een gouden tip: niets doen is leuker met twee! Voor de singles geldt natuurlijk hetzelfde en niet vergeten, op zo'n bal is volk genoeg!



Boogschutter *23 nov t.e.m. 22 dec*

Eerlijk – Optimistisch – Tactloos

Je bent niet zo'n 'balpersoon' en weet dus niet goed hoe het er aan toe zal gaan in het Carelshof. Ook zou je veel liever een pintje gaan drinken met vrienden dan mooie kleren te moeten uitkiezen, je te moeten optutten en een hele avond die pijnlijke schoenen te moeten dragen. Toch zal het echt de moeite lonen hoor, liefste boogschutter! Het VLAK-VBK bal is het feestje van het jaar, in een prachtig kasteel en helemaal niet duur. Ook het feit dat je je medestudenten, het praesidium en een hele boel andere mensen in hun balkleren zal zien is mooi meegenomen (Hmm, mannen in kostuum! Hmm, vrouwen met korte kledjes!) En ja, ook pintjes zullen aanwezig zijn! Dus, niet twijfelen, KOMEN!



Steenbok *23 december t.e.m. 20 januari*

Grappig – Ambitieuus – Neerbuigend

In maart is het tijd voor de bals en je kijkt er al naar uit om te shaken in je mooiste kledje en killer heels! Toch zie je er wat tegenop, want zonder date is zo'n bal misschien maar raar? Ach nee! Organiseer gewoon een gezellige girlsnight, een avondje onder vriendinnen. Nodig ze allemaal uit op je kot met wat hapjes en een glaasje bubbels (goedkope en lekkere cava in colruyt, liddl en aldi!), maak je samen klaar (je kan ook elkaars haar doen, stijladvies geven aan de meiden die hun mooiste kledje niet kunnen kiezen en elkaars make-up op en top maken) en dans er de pannen af in het Carelshof! Voor de boys is een variant zeker mogelijk, misschien wat gamen met bier alvorens naar het Carelshof af te zakken?



Waterman *21 januari t.e.m. 19 februari*

Trouw – Eigenzinnig – Afhankelijk

Na een deugdlozende intersemesteriële week en een mooi puntenblad sta je blakend van het zelfvertrouwen klaar om dit semester weer te knallen. Na wat heropeningsfuiven, kotfeestjes en een paar keer de Overpoort op stelten te hebben gezet, is het nu de beurt aan het VLAK-VBK bal. Ook vandaag ben jij degene die de heads doet turnen, maar misschien niet op de manier die je had gehoopt... Gouden tip: draag niet te hoge hakken en kijk vooral uit waar je gaat en staat, want ook op een bal kan jij wel eens een lomp momentje hebben, liefste waterman! Niet getreurd, misschien val je wel in de armen van je droomprins?



Vissen *20 februari t.e.m. 20 maart*

Idealistisch – Intuïtief – Verlegen

De lente is nu echt wel begonnen en je voelt je geweldig goed in je vel. Na de voorbije feestjes die zo 'onwijs gaaf' waren, kijk je erg uit naar het VLAK-VBK bal. Eindelijk kan je dat mooie kleedje (of prachtig hemdje voor de boys) aandoen dat al zo lang in je kast hangt te blinken voor een speciale gelegenheid. De sterren hebben je echter geen prachtige avond gegund, want ze kozen 21 maart (de dag van het bal) uit voor jouw 'worst bad hair day ever'! Niet getreurd !! Op internet staat het vol met handige haartips en – tricks die heel gemakkelijk na te doen zijn, waardoor je ook deze avond onvergetelijk zal kunnen maken!

◇ Coca-Cola bevatte vroeger échte **cocaïne**.

(het was oorspronkelijk een medicijn tegen onder andere hoofdpijn en vermoeidheid. Pas in 1929 was de populairste drank ter wereld cocaïne-vrij)

◇ Het meest **dichtbevolkte land** ter wereld, Monaco, bevat 33.000 inwoners die op 2 vierkante kilometer wonen.

◇ Het **kleinste land** ter wereld is 0,44 km² groot, zijnde Vaticaanstad.

◇ Mensen die **jongleren** hebben grotere hersenen.

◇ Amadeus **Mozart** heette eigenlijk Theophilus Mozart.

(Theophilus betekent ‘vriend van God’ in het Grieks. Hij veranderde dit naar de Latijnse vorm ‘Amadeus’. Soms noemde hij zichzelf ook ‘Gottlieb’ (Duitse variant))

◇ **Bigfoot** wordt in Washington erkend als beschermde diersoort.

Met dank aan onze sponsors!

acco
a s s u r a n c e s
pour et par le secteur des soins de santé
amma
v e r z e k e r i n g e n
voor en door de zorgsector

Guido
www.guido.be



HOORCENTRA

Website

www.vlak.be

Adres

UZ Gent
B3
Verdieping -1
Lokaaltje helemaal achteraan links

Mail

Per functie

cantor@vlak.be	PRextern@vlak.be	sport@vlak.be
cultuur@vlak.be	PRintern@vlak.be	vice@vlak.be
cursus@vlak.be	praeses@vlak.be	web@vlak.be
feest@vlak.be	schachtentemster@vlak.be	zeden@vlak.be
penning@vlak.be	scriptor@vlak.be	
PR@vlak.be	secretaris@vlak.be	

Extra

eerstebachmama@hotmail.com	: voor kleine en grote vragen i.v.m. 1 ^e bach
praesidium@vlak.be	: volledige praesidium