



# Vlakje

Academiejaar 2013-2014  
Editie 1  
September 2013





# Inhoud



Praeses aan het woord.....	p4-5
Scriptor aan het woord.....	p6
Maak kennis met het VLAK.....	p8-9
Kalender: VLAKtiviteiten.....	p10-12
Praesidium '13-'14.....	p13-22
1 <sup>e</sup> Bachweekend.....	p24-25
Whaaa VLAKDOOP.....	p26-27
Sporten met 't VLAK.....	p28-29
Student Kick-off.....	p30
Leukste (shop)adresjes van Gent.....	p34-37
Pimp je kot... ook als je blut bent.....	p38-41
Aan het fornuis met het VLAK.....	p46-47
Top of flop?: Moochie Frozen Yoghurt Gent.....	p48-49
Van Lierde in spe, doorsnee student of uitstekende brosser? .....	p43-45
Seks & body.....	p50-51
VLAK WAS HERE.....	p52
Wist je dat?.....	p53
Coming soon! A students project.....	p54
Moppen van den tap.....	p55-56
Droedels, sukoku & Premiejager.....	p57
Kleurplaat .....	p59
VLAKoscoop .....	p60-64
Contact met 't VLAK .....	p66

# Praeses aan het woord

Liefste eerstejaars en trouwe VLAK'kers,

Ik kan het haast niet geloven, maar het nieuwe academiejaar is er eindelijk weer. Velen, en zeker diegene die nog hard gezwoegd hebben in de 2e zit, kijken hier al een tijdje naar uit. Vrij logisch eigenlijk, want de zomervakantie is lekker luieren, genieten en reizen, maar toch ook een beetje onze vrienden missen. Tijdens het academiejaar is van dat laatste geen sprake. Elke dag samen optrekken naar de les, lunchpauzes, kotfeestjes, VLAKtiviteiten. En geen nood prille VLAK'kers: die vrienden kom je wel gauw tegen en met het praesidium zullen wij er ook voor zorgen dat jullie ondergedompeld worden in het studentenleven en onze activiteiten. Tegen november is het enige wat je nog hoort: DE DOOP, DE DOOP, ... !! Persoonlijk een van mijn favorietjes :) Vooral omdat hij anders is dan de 'gewone gevreesde' dopen. Bij het VLAK geldt vriendschappen smeden en een hechte groep vormen. Vandaar ook ons 1e Bachweekend (herhaald wegens succes ;p ). Ook voor andere activiteiten gaan we weer iedereen optrommelen om 'massaal' af te komen. De klassiekers kennen velen onder jullie al, maar wij zijn zeker ook van plan om wat verassingen voor te schotelen. Dus trek dat 'bavvetje' maar al aan, want smullen zullen jullie doen.

Afscheid moeten nemen van het vorige praesidium was niet leuk, maar zoals ons Yana het altijd voordeed: "Ik ben een VLAKKER voor ALTIJD" is het dus luid en duidelijk dat zij nog vaak van de partij zullen zijn. Het nieuwe praesidium zal zich minstens even hard inzetten en vooral zich openstellen naar jullie toe. Dus twijfel zeker niet om ons eens aan te spreken

voor een babbeltje of als jullie met vragen zitten. De vertrouwde stek van de logo's en audio's is natuurlijk het UZ, maar voor 's avonds echter stellen we maar al te graag de Porter House (nu al) aan jullie voor. Elke dag van zondagavond t.e.m. donderdag is er wel iemand van het VLAK present naast onze lieftallige meter en peter of course ;)

Persoonlijk hoop ik dit jaar nog meer mensen te leren kennen, zalige complimenten over het VLAK te mogen ontvangen, heel veel te cantussen en nog zoveel meer ! Eind vorig jaar was het enthousiasme al niet te houden dus nu staan we zeker te popelen om erin te vliegen. Hopelijk kunnen we evenveel enthousiasme op jullie overdragen. En ofwel heb je het al gehoord of ga je het binnenkort dan wel te horen krijgen:

"Student zijn, is de tijd van uw leven!" Wel niks is meer waar!

Of uw studententijd nu op zijn einde loopt of nog moet beginnen, pik gewoon van alles iets mee en amuseer u hoe dan ook, waar dan ook, met wie dan ook!! Maar gelijk ons moeke altijd zei: "Snoepen mag, maar nooit overdrijven hé!"

Veel groetjes en VLAK-liefde,

*Lies*

Praeses 2013-2014

# Scriptor aan het woord

Dag lieve logo's en audio's,

Voor jou ligt 'mijn' allereerste Vlakje van dit kersverse academiejaar. Altijd handig als je trein weeral eens op zich laat wachten, je de les niet zo boeiend vindt of je met je vingers zit te draaien op je kot terwijl de pasta aan 't koken is. Die heerlijke zomermaanden zitten er alweer op. Na heel wat zonovergoten dagen, verbrande schouders, heerlijke ijsjes, reisjes en het toejuichen van de nieuwe koning, 'onzen Filip', is het nieuwe academiejaar aangebroken. Hopelijk zijn jullie batterijen helemaal opgeladen om er ook dit jaar weer een feestelijk jaar van te maken om U tegen te zeggen. Vorig jaar was legendarisch zalig en dat wordt dit academiejaar hopelijk niet anders!


Vol goede moed en ook wel wat onzekerheid begon ik in augustus met heeel wat inspiratie aan mijn eerste vlakje. Met de hulp van een paar lieve vriendinnetjes en de gouden raad van oud-scriptor Camille is het er gekomen. Ik hoop dat deze leerrijke vlakjesliteratuur dit jaar massaal geraadpleegd zal worden. Ze zijn met liefde en plezier geschreven en ze zullen hopelijk met evenveel plezier gelezen worden.

Stel je alvast klaar in de startblokken voor een spetterend VLAK-academiejaar, want we zijn vertrokken jongens! Ik heb er superveel zin in!

Heeel veel bezekes en veel (lees)plezier dit jaar,

*Lies*

Scriptor 2013-2014



**AudioNova... dé specialist in hooroplossingen.**

- Gratis hoortest met persoonlijk hooradvies.
- Kruist uit ruim assortiment topmerken en eigen huismerk.
- 1 maand vrijblijvend een hoortoestel uitproberen.
- Gehoorbescherming op maat.

Kijk op [www.audionova.be](http://www.audionova.be) voor meer informatie.

**AudioNova**  
HOORCENTRUM 



# Maak kennis met het VLAK

Het VLAK, oftewel voluit de Vlaamse Logopedische en Audiologische Kring, is de faculteitskring van de richting logopedie en audiologie aan de UGent.

Wie het over 't VLAK heeft, heeft het over een bende vrolijke feestbeesten die samen graag een stapje in de wereld zetten en te gekke VLAktiviteiten organiseren. Kortom, het VLAK geniet samen met de medestudent van 't studentenleven te Gent!

In de Overpoort kan je 't VLAK vooral vinden in de Porter House: thé place to party. In dit topcafé kan je het VLAKschild bewonderen (en kersvers schoonspringtalent uit De Grote Sprong Kevin aka Catsol!) en bijgevolg is dit dus ook ons stamcafé.

Het VLAK organiseert fantastische VLAktiviteiten zoals en spetterende openingsfuif, een zaligzatte bierbowling, een cosy filmavond, een fancy galabal, ... en natuurlijk niet te vergeten: DE VLAKDOOP! Als je even verder bladert in dit VLAKje lees je daar meer over! Aan al wie aanwezig zullen zijn PROFICIAT, aan allen die niet aanwezig zullen zijn: GEEN PROFICIAT.






























# VLAktiviteiten: September

Neem je agenda er even bij en schrijf de volgende zalige VLAktiviteiten er alvast in koeien van letters in ;) Je mag ze gewoonweg niet missen!

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
						1 
2 	3 	4 	5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 <b>Introductie-dag</b> 	21 	22 
23 	24 <b>Film-avond</b>	25 <b>Student Kick-off</b>	26	27 <b>Begin 1<sup>ste</sup>-bachweekend</b>	28	29 <b>Eind 1<sup>ste</sup> bachweek-end</b>
30						

# VLAktiviteiten: Oktober

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
	1 Meter- en- peterav ond + gratis vat!*	2	3	4	5	6
7	8	9	10 Rad van VLAk	11	12	13
14	15	16	17 Bier- bowli ng	18	19	20
21	22	23 Openin gs-fuif	24	25	26	27
28	29	30 ✝ DOOP+ doop cantus	31			

\*: Deze activiteit (gratis vat) vindt plaats in de Porter House.



# VLAktiviteiten: November

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zaterdag	zondag
				1	2	3
4	5	6	7 Schachten- avond + Guido- tocht	8	9	10
11	12	13	14 Thema- feest met Chemica	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 Sfeer- zwemmen 	27	28	29	30	

# Praesidium '13-'14



## PRAESES LIES

kot? **Nieuw kot = check**

Bijnaam die vrienden mij geven: **grote stinkie**

Als de richting logo / audio niet bestond zou ik voor **doktertje** studeren.

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar:

**braaf zorgen voor mijn mede VLAKkers als ze te dicht bij de grond komen op feestjes of cantussen**

In den Overpoort kan je mij hier he: **hoho geen twijfel mogelijk: Porters !!**

Favoriete VLAKtiviteit: **Guidotoocht, themafeestjes, doop!**

Leukste cantuslied: **Slag omt gravensteen**

Lekkerste kotgerecht: **croque's**

Favoriete reisbestemming: **Overall waar 't mooi en gezellig is;p**

Als ik mijn voornaam moest veranderen dan zou ik **Silke** heten.

Meest gênante moment uit mijn leven tot nu toe: naar huis gedragen

wordentot nu toe: **naar huis gedragen worden** Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: **titanium!!!**

Als ik de lotto zou winnen dan zou ik **zotte reizen maken en té veel kleren kopen**

Als ik onsterfelijk zou zijn dan zou ik: **eindelijk eens tijd hebben om naar series te kijken**



# VICE-PRAESES CARO

Kot: **Ja samen met Bo enkele vriendinnen**

Bijnaam die vrienden mij geven: **Beverlie**

Als de richting logo/audio niet bestond zou ik **een theehuisje** hebben

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **met zo veel mogelijk sportactiviteiten van 't VLAK meedoen en hopelijk winnen!**

In den Overpoort kan je mij hier het meest vinden: **de Porter House en in zeer zatte tijden op de tafels van 't putje ;)**

Favoriete VLAktiviteit: **ons fancy galabal natuurlijk**

Lekkerste kotgerecht: **Pasta met romige rode paprikasaus met scampi's**

Favoriete reisbestemming: **Dit jaar Les deux alpes want daar gaan we skiën**

Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: **How to be a heartbreaker van Marina And The Diamonds**

In een volgend leven wil ik graag terugkeren als: **Eva Mendes: veel quality time met Ryan Gosling ;)**

Mijn levensmotto: **Even after all this time The Sun never says to The Earth, "You owe me." Look what happens with a love like that. It lights the whole sky.**



# CULTUUR ELIES

kot? Ja

Als de richting logo / audio niet bestond zou ik psychologie studeren.

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **Goed leren koken en veeel plezier maken!**

In den Overpoort kan je mij hier het meest vinden: **Pere Total**

Favoriete VLAktiviteit: **Openingsfuif**

Leukste cantuslied: **The Bonnie Banks O'Loch Lomond**

Lekkerste kotgerecht: **Macaroni**

Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: **Macklemore & Ryan Lewis - Can't Hold US**

Beste bleitfilm: **PS: I love you**

Als ik de lotto zou winnen dan zou ik een wereldreis maken

Als mijn kot in brand zou staan zou ik als eerste mijn vis redden

In een volgend leven wil ik graag terugkeren als: **Een stokstaartje :D**

Mijn levensmotto: **Carpe diem**



# FEEST CHLOE

Bijnaam die vrienden mij geven: **(clitte,) chloetje**

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **veel leuke maken en toch nog goeie puntjes halen**

In den Overpoort kan je mij hier het meest vinden: **Porters en coulissen**

Favoriete VLAktiviteit: **cantussen!**

Met deze celeb word ik wel eens vergeleken: **Volgens 1 vriendin lijk ik een beetje op Amanda Bynes**

Lekkerste kotgerecht: **spaghetti a la Chloé**

Als ik mijn voornaam moest veranderen dan zou ik **Sofie** heten.

Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: **jack van breach**

Beste bleitfilm: **frank en frey (disneylovee)**

Persoonlijke zenuwtrek volgens vrienden: **beentje wippen**

Als ik onsterfelijk zou zijn dan zou ik **een fuchsbau** zijn

Mijn levensmotto: **Als je iets wilt doen, dan moet je er voor gaan!**



# FEEST MARLIES

kot? Aan de sterre

Bijnaam die vrienden mij geven: **marly**

Als de richting logo / audio niet bestond zou ik kinesitherapie studeren.

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **veel feesten en slagen in eerste zit**

Lekkerste kotgerecht: **potjes van mama meegekregen en andere simpele stuff**

Favoriete reisbestemming: **Filipijnen**

Meest gênante moment uit mijn leven tot nu toe: **De eerste keer dat ik de ouders van mijn lief zag, was er een preparty bij hen thuis voor het galabal. Ik had een beetje teveel cava op en was het toilet aan het zoeken in de kast, oeps ☺**

Als ik de lotto zou winnen dan zou ik gewoon mezelf blijven, en iets meer trakteren op cafe

Mijn levensmotto: **drink zonder zorgen, de kater komt pas morgen!**



## PR-INTERN NAOMI

Kot? **Gezellig thuis** ☺

Bijnaam die vrienden mij geven: **Roelie**

Als de richting logo/audio niet bestond zou ik **Vertaler/Tolk** studeren.

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **Mij supergoed amuseren met mijn (nieuwe) vrienden!**

Favoriete VLAktiviteit: **Themafeestje!**

Met deze celeb word ik wel eens vergeleken: **Carrie Underwood**

Lekkerste kotgerecht: **Kip met citroen, olijven, tomaten in de oven**

Meest gênante moment uit mijn leven: **Toen ik van een glijbaan gleeed en mijn bikini verloor !**

Persoonlijke zenuwtrek volgens vrienden: **knopen draaien in mijn haar**

In een volgen leven wil ik graag terugkeren als: **Beyoncé**

Mijn levensmotto: **Vergeet nooit waarvoor je staat in 't leven**



## PR-EXTERN LISA

Bijnaam die vrienden mij geven: **Poes, Zuurtje, Lies, ...**

Als de richting logo/audio niet bestond zou ik

**Bierologie** studeren.

Dit staat op mijn TO DO-lijst dit academiejaar: **Eva bezoeken in 't buitenland**

Met deze celeb word ik wel eens vergeleken: **zeg maar vaak ;) Cameron diaz!**

Lekkerste kotgerecht: **Lucas**

Favoriete reisbestemming: **Zuid-Afrika**

Meest gênante moment uit mijn leven tot nu toe: **Nipple slip terwijl iedereen van het hotel toekeek, gênaaaaaaaant :p**

Beste bleitfilm: **Broken Circle Breakdown**

Als mijn kot in brand zou staan zou ik **mijn kotgenootjes en mijn nieuw dubbelbed** redden.

In een volgend leven wil ik graag terugkeren als: **Nog ni echt over nagedacht... in ieder geval met grotere borsten! ;)**

Mijn levensmotto: **Taaanken en daaansen!**





# SCRIPTOR LIES

Kot: Jaaa ☺

Bijnaam die vrienden mij geven: **LizzJizz**(© Astrid), **Lizzy**, **Lois**, ...

Als de richting logo/ audio niet bestond zou ik **vroedkunde** studeren.

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **Verder met volle teugen genieten van het studentenleven & mijn kot meer stofzuigen!**

Favoriete VLAk-activiteit: **De cantussen, bierbowling, doop ...**

Zaligste cantuslied: **Het VLAKlied natuurlijk & Edite Bibite**

Lekkerste kotgerecht: **RODE BONEN VAN HAK met een goeie worst en gebruieneerde patatjes !**

Persoonlijke zenuwtrek volgens vrienden: **Prutsen in mijn haar en nagelbijten nomnom**

Als ik de lotto zou winnen dan zou ik **een cruise maken en een herenhuis kopen met een schoooooone open haard!**

Beste bleitfilm: **The Notebook \*snif\***

Als mijn kot in brand zou staan zou ik als eerste **mijn oeroud knuffelkonijn die ooit nog van mijn mama is geweest toen ze klein was redden.**

Als ik aan iemand de Nobelprijs mocht uitreiken was dat aan **mijn lieeeve mama en papa.**

Mijn levensmotto: **If you don't do stupid things while you're young, you'll have nothing to smile about when you're old ☺**

# SPORT KAREN

kot? **Zeker! En een beter dan dat van vorig jaar...**

Bijnaam die vrienden mij geven: **hippie...**

Als de richting logo / audio niet bestond zou ik **1 van die duuuuust studenten communicatiewetenschappen zijn.**

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **kei hard genieten!**

**En misschien toch iets meer studeren tijdens 't jaar...**

Favoriete VLAktiviteit: **1e bach weekend en de doop(cantus)**

Met deze celeb word ik wel eens vergeleken: **Anne Hathaway, met haar kort kopje (en geflatteerd dat ik was :D)**

Lekkerste kotgerecht: **pasta + broccoli + champignons + roze zalm + héél veel room om het gezonde wat te neutraliseren ;)**

Favoriete reisbestemming: **met de rugzak door Peru trekken**

Als ik onsterfelijk zou zijn dan zou ik **vliegtuigpilot worden.**

In een volgend leven wil ik graag terugkeren als: **een paradijsvogel: hoe meer kleur hoe beter!**

Mijn levensmotto: **If you can dream it, you can do it!**



# SECRETARIS BEN

kot? Jep

Bijnaam die vrienden mij geven: **Benson**

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **VLAK skireis**

Favoriete VLAktiviteit: **Bierbowling en den doop natuurlijk!**

Leukste cantuslied: **Er zijn zoveel leuke liedjes, maar als ik echt moet kiezen denk ik The Wild Rover**

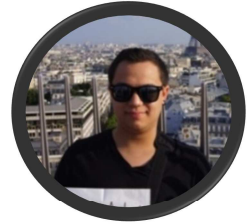
Lekkerste kotgerecht: **fritten van de Frietketel!**

Als ik de lotto zou winnen dan zou ik **een plaats op de mainstage van Tomorrowland kopen! Een setje van anderhalf uur is mooi ☺**

Als mijn kot in brand zou staan zou ik als eerste mijn vriendin!! (en mijn Playstation) redden

Als ik aan iemand de Nobelprijs mocht uitreiken dan was dat aan **Avicii, maakt ongelooflijke goede muziek vóór de muziek en niet voor de drops die je tegenwoordig overal vindt.**

Mijn levensmotto: **Don't give up so easily. Stay the course. Despite what you've been told, you matter and you can accomplish something great!**



# SCHACHTENTEMSTER MANON

kot? Jep!

Bijnaam die vrienden mij geven: **Maneuns**

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **feesten en een goed lief vinden ;)**

In den Overpoort kan je mij hier het meest vinden: **Porter House, duuuuh!**

Favoriete VLAktiviteit: **Sowieso de bierbowling!**

Leukste cantuslied: **Io vivat**

Met deze celeb word ik wel eens vergeleken: **Uma Thurman**

Lekkerste kotgerecht: **een Grieks slaatje smaakt altijd!**

Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: **Talk Dirty To Me- Jason Derulo**

Persoonlijke zenuwtrek volgens vrienden: **met mijn ogen draaien**

Als ik onsterfelijk zou zijn dan zou ik al **mijn vrienden/familie die niet onsterfelijk zijn zien sterven en wenen ☹**

Als ik aan iemand de Nobelprijs mocht uitreiken dan was dat **aan mijn mama! She's the best!**

Mijn levensmotto: **Denk na over gisteren, droom van morgen maar leef vandaag!**



# CURSUS LISE

Kot? **Herfststraat!**

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **veeel meer feesten!**  
Meest gênante moment uit mijn leven tot nu toe is **een sportdag in het middelbaar waarop we gingen skiën op borstels**. Mijn vriendinnen konden allemaal al skiën en ik wou die activiteit niet alleen doen. Ik ging dus dapper mee naar de piste voor 'degenen die het al konden'. Eens daarboven, moet je ook weer beneden geraken **natuurlijk**. Maar dat was geen probleem verzekerde een vriendin mij, ik moest mijn benen gewoon in ploeg houden. Dus ging ik zo naar beneden, latten over elkaar en... Dan knalde ik beneden tegen de omheining... **OEPSIE!**

Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: **Can't hold us - Macklemore ft Ryan Lewis**.

Beste bleitfilm: **The notebook**.

Als ik de lotto zou winnen dan zou ik **een nog uitgebreidere schoenenkast hebben, lovely! ☺**.

Als mijn kot in brand zou staan zou ik als eerste **mijn totemdekentje en gsm redden**.

Mijn levensmotto: **Niet voorbereiden op het leven maar LEVEN!**



# CURSUS LISE

kot? **Ja**

Bijnaam die vrienden mij geven: **Lizzy/Lotje**

Als de richting logo / audio niet bestond zou ik **filosofie/psychologie/criminologie** studeren.

In den Overpoort kan je mij hier het meest vinden: **The Porter House/Twitch**

Favoriete VLAKtiviteit: **Ladies@The Movies**

Met deze celeb word ik wel eens vergeleken: **Toen ik nog een spleetje tussen mijn tanden had, zeiden ze wel es Madonna tegen mij ;)**

Meest gênante moment uit mijn leven tot nu **toen het slotje van mijn bikinitopje dat kapotsprong #sh\*\*\*\*\*!**

Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: **Khaled - C'Est La Vie**

Als ik de lotto zou winnen dan zou ik **heeeeeeeeeeeel veel reizen (met vrienden)**

Als mijn kot in brand zou staan zou ik als eerste **mijn laptop en gsm redden**

Mijn levensmotto: **Life as if you were to die tomorrow, live as if you were to live forever.**



# PENNING AN-SOFIE



kot? Ja!

Bijnaam die vrienden mij geven: **Anso**

In den Overpoort kan je mij hier het meest vinden: **porter house/twitch ;)**

Favoriete VLAktiviteit: **de themafeestjes!**

Leukste cantuslied: **there's a hole in my bucket**

Met deze celeb word ik wel eens vergeleken: **Kirsten Davis (Charlotte uit sex and the city)**

Lekkerste kotgerecht: **pasta met scampi's**

Favoriete reisbestemming: **Kenia**

Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: **avicii, wake me up**

Beste bleitfilm: **bleitserie: Army wives**

Persoonlijke zenuwtrek volgens vrienden: **teveel 't is waar éh ' zeggen**

Als ik de lotto zou winnen dan zou ik **een heel grote reis maken**

Als mijn kot in brand zou staan zou ik **als eerste mijn hele kleerkast (proberen) redden**

Mijn levensmotto: **der gewoon voor gaan ;)**



# PENNING ELINE



kot? **Uiteraard ☺**

Bijnaam die vrienden mij geven: **plannertje**

Als de richting logo / audio niet bestond zou ik **dierengeneeskunde** studeren.

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **mij keihard amuseren op alle activiteiten**

Favoriete VLAktiviteit: **schuimfuif!!**

Leukste cantuslied: **het VLAK-lied natuurlijk**

Lekkerste kotgerecht: **ovenshotel (self made!)**

Als ik mijn voornaam moest veranderen dan zou ik Katrien heten.

Beste bleitfilm: **the notebook**

Persoonlijke zenuwtic volgens vrienden: **steeds to do-lijstjes willen maken, tot in de kleinste details**

Als ik de lotto zou winnen dan zou ik **de wereld rondreizen**

In een volgend leven wil ik graag terugkeren als: **een giraf dan ben ik eindelijk eens de grootste!**

Mijn levensmotto: **een dag niet gelachen, is een dag niet geleefd!**

# CANTOR ASTRID

Bijnaam die vrienden mij geven: **Foxie**

In den Overpoort kan je mij hier het meest vinden: **op straat?**

Favoriete VLAktiviteit: **CANTUSSEN FTW!!**

Meest gênante moment uit mijn leven tot nu toe: **toen ik op een reünie van mijn middelbare school enthousiast aan het vertellen was over dingen die ik had gedaan op een VLK-fuif, die ik absoluut niet had mogen doen, toen een van hun praesidiumleden achter mij opdook. Ze was blijkbaar naar dezelfde middelbare school geweest. Woops :D**

Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: **Can't stop this thing we started - Bryan Adams \*musicaldansjes\***

Beste bleitfilm: **Paranormal Activity 4, tranen met tuiten gehuild**

Als ik de lotto zou winnen dan zou ik **veel schoenen en een speedboot kopen, en een bediende inhuren.**

Als mijn kot in brand zou staan zou ik als eerste **mijn computer, gsm & pil** redden  
Mijn levensmotto: **hoe vettiger, hoe prettiger!**



# ZEDEN BO

Kot? **Jawohl!**

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **Niets concreet, ik hou het meest van last minute verrassingen ☺**

Met deze celeb word ik wel eens vergeleken: **Selah Sue (Puur uiterlijk dan, de stem is iets minder vergelijkbaar, helaas.)**

Lekkerste kotgerecht: **Slaatje met geitenkaas, warme appeltjes, spekjes, honing, pijnboompitten, rucola, ...**

Favoriete reisbestemming: **Kenya**

Als ik mijn voornaam moest veranderen dan zou ik **Shenaya** heten. ;) !!

Meest gênante moment uit mijn leven tot nu toe: **Liedjesteksten zijn niet mijn specialiteit. Heb ik al veel gênante momenten mee beleefd.**

Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: **Het eerste nummer dat ik hoorde op mijn radiowekker op de dag van mijn laatste examen was**

**Bakermat-Vandaag . Daar word ik nu nog steeds vrolijk van 's morgens.**

Als ik onsterfelijk zou zijn dan zou ik **eeuwig 19 jaar** willen zijn

Als ik aan iemand de Nobelprijs mocht uitreiken dan was dat aan **mama ☺ haha**

In een volgend leven wil ik graag terugkeren **als spin om alle muggen** op te eten  
Mijn levensmotto 'Live your life'



# SPIDERWEB NIELS



Bijnaam die vrienden mij geven: **smalle**

Als de richting logo / audio niet bestond zou ik **nog altijd informatica** studeren.

Dit staat op mijn TO DO-lijst van dit academiejaar: **Wim zijn zus**

Favoriete VLAktiviteit: **Skireis**

Leukste cantuslied: **De kikker**

Met deze celeb word ik wel eens vergeleken: **George Clooney (snap je de Clooney)**

Favoriete reisbestemming: **Wim zijn zus**

Als ik mijn voornaam moest veranderen dan zou ik **Andreas** heten.

Meest gênante moment uit mijn leven tot nu toe: **Andreas**

Topnummer waarop ik al shakend naar de les fiets: Zanger Rinus: **Met Romana op de scooter**

Beste bleitfilm: **2 girls 1 cup**

Persoonlijke zenuwtic volgens vrienden: **Altijd strontzat**

Als ik onsterfelijk zou zijn dan zou ik **niet doodgaan**.

Als mijn kot in brand zou staan zou ik als eerste **mijn Jorisje** redden

Als ik aan iemand de Nobelprijs mocht uitreiken dan was dat aan **Joris Van Osselaer**.

In een volgend leven wil ik graag terugkeren als: **Joris Van Osselaer**

Mijn levensmotto: **Alstie der nie inkan moede duwen**



# acco





KBC PRESENTEERT  
**MOEDERS  
PREVENTIE  
WINKEL**

## KBC presenteert Moeders Preventiewinkel

Zit je op kot? Surf dan zeker eens naar [www.moederspreventiewinkel.be](http://www.moederspreventiewinkel.be)\*, een webwinkel die alleen voorzichtigheid in de aanbieding heeft. Net zoals je moeder. Want als het om veiligheid gaat, gaat er niets boven haar goede raad. Je vindt er naast handig preventieadvies ook een *Veilig-Op-Kot-Pakket* dat je in een klik kunt kopen. Zo ben je altijd gerust. (En je moeder ook).

**KBC. Wij spreken uw taal. En ook die van uw moeder.**



\* Uitgebaat door 24404, Partoor Coplaan 116, 2070 Zwijndrecht, België  
BTW BE 0995.910.936, SIP Antwerpen. Een onderneming van de KBC-groep.

[www.kbc.be](http://www.kbc.be)



# 1<sup>e</sup> Bachweekend



Liefste 1e bach'ers!

2 jaar geleden begon ik zelf aan mijn eerste jaar logopedie en audiologie. Die eerste dagen verliepen helemaal niet zo vlot als ik had gehoopt. Ik liep continu verloren in het ziekenhuis, het vooruitzicht van het dictee maakte mij al meteen zenuwachtig en ik moest nog een beetje mijn weg zoeken in Gent. Zo'n dingen zijn allemaal veel leuker als je ze niet alleen moet doen. Daarom organiseert het VLAK sinds vorig jaar een kennismakingsweekend voor jullie, de 1e bach'ers. Doordat dit weekend vorig jaar een groot succes was, hebben ook jullie dit jaar een brief hieromtrent in jullie (hoogstwaarschijnlijk reeds uitpuilende) informatiemapje van de UGent gekregen.

In het voorjaar begonnen Yana, de toenmalige vice, en ik aan de eerste voorbereidingen voor dit weekend. Dit jaar kozen we ervoor om het iets dichterbij huis te organiseren. Vorig jaar gingen we namelijk naar Balen in Antwerpen. Na enkele probleempjes is de locatie tijdens de zomer nog veranderd en gaan we nu (zeker!) naar Merelbeke, in plaats van Destelbergen zoals op jullie brief stond. Op deze manier kunnen we jullie ook al een beetje kennis laten maken met de prachtige stad waar jullie gaan studeren!

Tijdens het zoeken naar een locatie begonnen er ook al enkele vrijwilligers activiteiten ineen te steken. Zo begint het weekend

steeds meer vorm te krijgen. Ik kan jullie nu al verklappen dat we ook een groot stadsspel in Gent zullen spelen!

Het weekend begint nu alsmäär dichterbij te komen en ik heb er al zin in! Als jullie nog graag meewillen, moeten jullie voor 22 september nog een mailtje sturen naar [vice@vlak.be](mailto:vice@vlak.be). Het hele praesidium kijkt er al naar uit om er samen met jullie een zalig weekend van te maken. De reeds ingeschreven 1e bach'ers zullen dit ook zeker van plan zijn. Ook al is het een beetje eng omdat je daar nog niemand kent, laat je daar zeker niet door tegenhouden! Hopelijk leren jullie dan op deze 2 dagen veel nieuwe mensen kennen. Wie weet zitten er wel vrienden of vriendinnen voor het leven tussen!



**Wat moet je doen als je graag nog meewil op dit weekend?**

- 1. Stuur een mailtje naar [vice@vlak.be](mailto:vice@vlak.be)**
- 2. Stort 35 euro op 733-0035047-60**
- 3. Sta Vrijdagavond, 27 september, om 18u30 op het Sint-Pietersplein samen met je fiets. Vanaf daar is het een half uur fietsen naar onze verblijfplaats. Het VLAK zorgt voor de rest!**

Als jullie nog vragen hebben mogen jullie mij zeker mailen!

Veel liefs,

*Caro*

Vice 2013-2014

# Whaaaa VLAKdoop

Sta jij te popelen om alle VLAKkers beter te leren kennen en je te laten dopen? Of twijfel je eerder nog een beetje?

Manon, schachtentemster van het VLAK, zal jullie in dit korte interview trachten te overtuigen!



## Waarom heb jij je laten dopen?

Ik heb mij zeer impulsief ingeschreven op de introductiedag maar er geen moment spijt van gehad. Van zodra ik kennis had gemaakt met het praesidium die dag wist ik zeker dat ik dit wou doen. ☺ Het is echt een vrolijke bende!

## Wat vond jij zo zalig aan je doop vorig jaar?

Iedereen is altijd bang van de doop. Hoe komt dat toch? Het wordt overroepen. Sommige dopen van kringen hier in Gent zijn inderdaad erg. Bij het VLAK gaat het er zeker niet over. Het is een fijne, avontuurlijke dag en we hebben respect voor de mensen die hen laten dopen! Ikzelf heb veel gelachen op mijn doopdag en heb veel nieuwe mensen leren kennen. Je moet hetzelfde doormaken en dat brengt je op die dag dicht bij elkaar.

## Waarom moeten de 1<sup>e</sup> bachers zich massaal inschrijven voor de doop dit jaar?

Omdat de doop megazalig is! Ik denk dat iedereen die zich al heeft laten dopen dat kan bevestigen. Bij het VLAK is het helemaal niet vernederen. Het is een dag vol plezier met een zalige doopcantus als afsluiter waar je de longen uit je lijf mag zingen met de medeschachten.

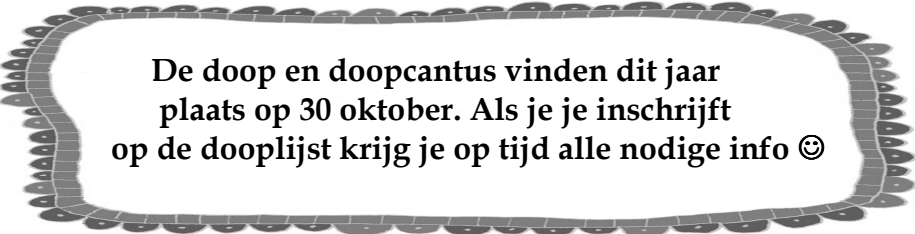
## Waarom is het een meerwaarde om een Vlakker te zijn?

Je krijgt een authentiek vlaklintje als je gedoopt bent die je met heel je hart kan koesteren. Je leert een heleboel nieuwe mensen kennen, onder andere ook boys van andere kringen. En aangezien er maar weinig jongens in onze richting zitten is dat wel handig ;) Wat ook de moeite waard is om te vermelden is dat vanaf je gedoopt bent op elke cantus van het VLAK aanwezig mag zijn en deel kan nemen aan de zalige massacantus in december. Op het einde van het jaar is er een ontgroeningscantus. Hier word je commilitones en mag je je felbegeerde lintje over de andere schouder dragen.

## Kan je een tipje van de sluier oplichten van de dag zelf en de activiteiten?

Wegens het doopgeheim dat elke kring heeft kan ik hier helaas niets over zeggen. Maar wat ik jullie wel kan garanderen is dat het een zalige dag wordt en je veel nieuwe vrienden zal hebben! Je hebt dus niets te verliezen ;)

**INSCHRIJVEN IS DUS DE BOODSCHAP!**



**De doop en doopcantus vinden dit jaar  
plaats op 30 oktober. Als je je inschrijft  
op de dooplijst krijg je op tijd alle nodige info 😊**

Voor vragen kunnen jullie steeds mailen naar [Schachtentemster@vlak.be](mailto:Schachtentemster@vlak.be) ! Manon zal ze graag beantwoorden.

# Sporten met het VLAK



Je kent dat wel, dat ene mentale zinnetje dat zich elk jaar steevast in je hoofd herhaalt: "dit jaar ga ik meer aan sport doen!" Dan is het jaar plots afgelopen en kom je tot de ontdekking dat je welgeteld 5x je loopschoenen hebt aangetrokken, hoewel ze al sinds de spreekwoordelijke 1 september op je kot liggen onder te stoffen. Tjah, het kotleven is nu niet echt bevorderend voor de conditie (ik durf er mijn loopschoenen om verwedden dat dit niet alleen bij mij maar bij veel anderen ook het geval is!). Dit jaar wil ik hier echter écht iets aan



doen, of je het nu gelooft of niet! Concreet nu. Met een aantal enthousiastelingen (hoe meer zielen, hoe meer vreugd en hoe meer motivatie om vol te houden!) organiseer ik 1x per week een looptraining, met als *ultimate goal* de 'ten miles' in Antwerpen! Want welke min of meer sportieve ziel heeft dit loopevenement niet op zijn

*bucket list/things to do before I die* staan?

Zoals elk jaar organiseert het FK ook dit jaar weer het IFK (Interfacultair Kampioenschap) en het IFT (Interfacultair Toernooi). Bij het IFK wordt er over verschillende weken doorheen het academiejaar gestreden in verschillende sporten tussen de faculteiten onderling. Hiervoor hebben we zoveel mogelijk enthousiaste sporters nodig voor oa judo, veldlopen, badminton, zwemmen, voetbal, basket, volleybal en rugby.



Het IFT gaat dit jaar door op 28 oktober. Op deze dag worden er verschillende kampen gehouden, waaronder het praesidiumkamp, zwemaflossing, tafeltennis en nog andere. Op 2 december organiseert het FK ook de zwemmarathon waarbij er per kring om het meeste baantjes wordt gezwommen in 4 uur. In het 2e semester volgt er dan nog de 12-urenloop.

Verder staan er nog allerlei meer en minder sportieve activiteiten op het programma van het VLAK dit jaar, zoals de bierbowling op 17 oktober, het sfeerzwemmen op 26 november en een weekje later gaan we met z'n allen schaatsen. Ook hier geldt steeds het motto: hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

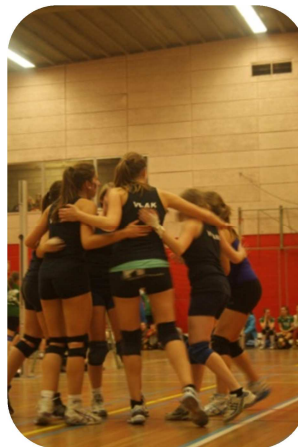
En, last but not least, er is natuurlijk onze ondertussen wereldberoemde skireis (of toch binnen de grenzen van Gent), dit jaar samen georganiseerd met de wetenschapskringen. Dit jaar zakken we af naar Les deux alpes voor een portie sneeuw- en andere pret. Deze reis wordt nog georganiseerd door Simon, onze Sport van de afgelopen 3 jaren (hij mag met alle eer gaan lopen!). De reis gaat door in de lesvrije week. More to be announced!

En voor de geïnteresseerden voor de looptrainingen en alle andere sporten, je hoort nog wel van mij! :) Ik heb in elk geval al enorm veel zin in dit jaar!

Sportieve groetjes,

*Karen*

Sport 2013-2014





# Student Kick-Off

Ieder jaar wordt het startschot van het academiejaar overtuigend gegeven met een spetterend feestje op het Sint-Pietersplein vanaf 12 uur: DE STUDENT KICK-OFF! Dit jaar op woensdag 25 september! De ingang was vorig jaar slechts 1 euro dus waarom zou je niet langs gaan? ;)

Talrijke liveoptredens komen aan bod en hier en daar smijt een dj zijn lekker beats er tussendoor.

Je kan er voor studentikoze prijzen een hamburgerke naar binnen werken of een frietje stekken met een lekker fris biertje erbij. Je kan zelf (alleen of in groep) als vrijwilliger aan de slag achter de bar om drankbonnetjes te verdienen die je dan later op de avond met veel getier en plezier kan opzuipen.

De Kick-off is kortom de ideale gelegenheid om al feestend je medestudielotgevallen te leren kennen en tegelijk lekker los te gaan op de beats. En guess what ... Je krijgt een stoffen bandje, als dat niet stoer is!

Voor nog meer info (line-up, ...) kan je terecht op de site [www.studentkickoff.be](http://www.studentkickoff.be)

SEE YOU ALL AT STUDENT KICK-OFF ! ☺







**VZW BEST**

**www.stotteren.be**

## **Belgische Belangengroep voor mensen die stotteren**

VZW BEST organiseert o.a. zelfhulpavonden en zelfhulpweekenden voor mensen die stotteren.

***Studenten van het VLAK mogen gratis deelnemen aan de oefenavonden/zelfhulpavonden op vrijdagavond in Gent.*** Maak kennis met mensen die stotteren ! Ontdek hoe ze omgaan met hun stotteren en met welke energie ze trachten iets te veranderen aan hun stotteren.

Steeds welkom op vrijdagavond op de zelfhulpavond, om de veertien dagen, in The Therminal van 21.15u tot 23u. Eerstkomende oefengroep is op vrijdag 6 september (en zo steeds verder tellen om de veertien dagen).

Wil je graag eens langskomen ? Graag een seintje op [Caroline.Moerenhout@telenet.be](mailto:Caroline.Moerenhout@telenet.be)

**VZW BEST NODIGT U UIT OP EEN  
GRATIS INFO-AVOND  
NAAR AANLEIDING VAN DE WERELDSTOTTERDAG  
2013**

**avond 22/10/2013 in ZEBRASTRAAT te Gent**

Op 22 oktober is het opnieuw Wereldstotterdag. Dé dag voor zelfhulporganisaties zoals VZW BEST om mensen te sensibiliseren rond het thema stotteren. Vorig jaar organiseerden we een info-avond over broddelen en lanceerden we de website [www.broddelen.be](http://www.broddelen.be). Dit jaar is het thema van onze info-avond : Stotteren en studeren. Op het programma : uitreiking van het Gouden Bestje, info over hoe stotteren de studiecarière kan belemmeren, oprichting van een studentengroep binnen VZW BEST, ervaringsverhalen van mensen die stotteren, master – en doctoraatsstudenten brengen informatie over hun onderzoek naar stotteren. Meer info over start van de avond (vermoedelijk omstreeks 19u) en het verloop van deze info-avond binnenkort op [www.stotteren.be](http://www.stotteren.be).

**KNIP DEZE BON UIT :**

**GRATIS TOEGANG INFO – AVOND VZW BEST 22 OKTOBER**

## **OPLEIDING STOTTERTHERAPEUT (E )**

Elk jaar in augustus organiseert Gert Reunes een verdiepingsweek / opleidingsweek tot stottertherapeut(e). De cursus vindt plaats in Gent/Laarne en in samenwerking met VZW BEST en de groepspraktijk Algemene Aanpak Stotteren.

De opleidingsweek is intensief, ervaringsgericht en omvat o.a. ook de deelname aan twee oefenweekenden - zelfhulpweekenden waar je de mens die stottert ontmoet.

Meer info ? Surf naar [www.stottertherapeute.be](http://www.stottertherapeute.be) of bij vragen, kan je surfen naar [gertreunes@gmail.com](mailto:gertreunes@gmail.com)

**MEER INFO OVER STOTTEREN**

**VZW BEST = Belgische Belangengroep voor mensen die stotteren**

**WWW.STOTTEREN.BE**

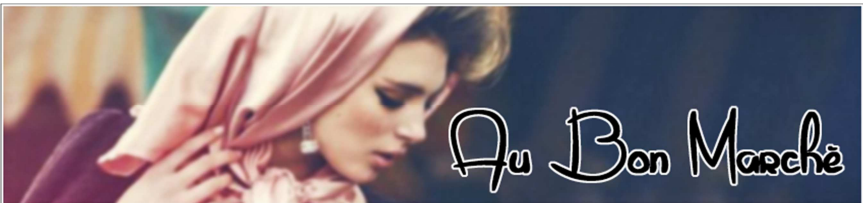
# Ontdek de leukste (shop)adresjes in Gent!

Door Rani De Coene

Een nieuw schooljaar is begonnen, dus het is tijd om wat geld over de balk te gooien! Tijd om je afgedragen schoolkleden te vervangen, om je kot een finishing touch te geven, of om je kamer thuis eindelijk eens van zijn kleuter-gehalte af te helpen. Ik heb voor jullie een paar balken uit Gent verzameld, waar je dat geld met veel plezier over kan gooien.



Gedaan met die saaie beige kleur op de muren, of die Ikea-meubels die 95% van de wereldbevolking in huis heeft staan. **Huiszwaluw** heeft een leuke, eigenzinnige stijl met een Scandinavisch en retro accent. Sober wit, felle kleuren en vrolijke prints beschrijven deze stijl het best. Van meubels en keramiek tot servies en postkaartjes: echte *die-hards* kunnen de hele inboedel voor hun kot hier aanschaffe

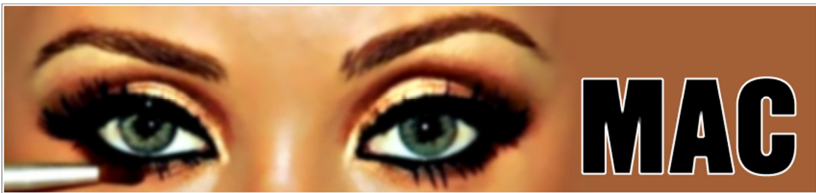


Wie zichzelf eens wil trakteren op een iets duurder stuk dat jaren meegaat, kan daarvoor terecht bij **Au Bon Marché**. In dit nochtans

kleine winkeltje vind je handtassen, juwelen, portefeuilles, albums, schriften, schoenen, juwelendoosjes en nog veel meer. Stuk voor stuk tijdloze, elegante voorwerpen van uitstekende kwaliteit. Helaas wel met portemonneeverlichtend effect.



Wanneer je op tram 21 richting Gent Centrum zit, stap dan eens wat vroeger af. Onderweg passeer je namelijk de klerenwinkel **Cézar**. Deze winkel is erg geliefd onder de vrouwelijke schoolbalgangers, want hier kun je terecht voor feestelijke jurkjes en ensembles. Pak meteen ook je 16-jarige zusje en 50-jarige tante mee! Jong of oud, iedereen vind er wel wat! Ook de prijs is goed te doen, een mooie jurk kost je hier geen rib uit je lijf. (Maar oké, met een stuk van 2 sla je er ook niet veel aan de haak.)



Wie een beetje thuis is in de visagie-wereld, heeft vast al gehoord van **MAC**. MAC is het Mekka (MAC-KA, hahaha snaptem? Okeja, totaal niet grappig, kweet.) onder de visagisten. Hun make-up is één van de beste in de hele wereld. En, *God bless those kind hearts*, ze hebben een jaar of 3 geleden ook een winkel in Gent geopend! Hun make-up is helaas redelijk prijzig, maar de kwaliteit-prijs verhouding is zeker niet verkeerd, en het aanbod is gigantisch.

**Maar na een dag shoppen kan het ook genoeg geweest zijn. De belabberde belichting in de paskamers heeft me er tien nieuwe**

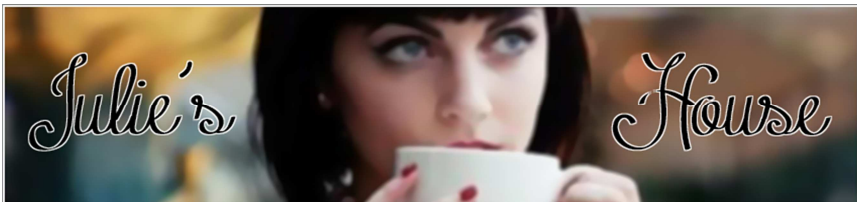
complexen bij gegeven, mijn voeten voelen alsof ze er elk moment kunnen af vallen, ik ben zonet die K\*Tprof tegen het lijf gelopen die me gebuisd heeft met een 9/20, en blijkbaar bestaan er geen mooie kleren in mijn maat op deze wereld. Op zo'n momenten voel ik een lichte depressie opkomen, en moet ik even ergens naartoe waar ik mijn veel te zware zakken kan neerploffen, en mijn Vlakje in alle rust kan lezen. Daarom heb ik ook een paar adresjes opgezocht waar je naartoe kan op die cruciale FUCK-IT-mom



**Mosquito Coast** is een reiscafé vlak bij de Groentenmarkt. Als je even dat zalige 'reisgevoel' wilt ervaren zonder een voet buiten Gent te zetten, dan is dit waar je moet zijn! Op de menukaart vind je gerechten en drank van over de hele wereld, en het decor geeft je het

gevoel op alle continenten tegelijk te zitten. Naast je ligt een stukje Antarctica, boven je hoofd hangt wat Azië, en op je bord ligt het heerlijke Afrika. En *als ge sjanse et*, kun je in de zon gaan zitten op het gezellige binnenpleintje achteraan.

- Hoogpoort 28, gesloten op maandag -



Voor de suikeraddicts onder ons is er het taartenparadijs **Julie's House** bij het Gravensteen. In dit gezellig huisje kan je terecht voor koffie, thee, taart, cupcakes en zelfs voor een ontbijt. Het decor ademt

Parijse boulangerie uit, en elke keer dat ik er heen ga, moet ik me ferm inhouden om het leuke servies niet 'subtiel' mee te smokkelen naar huis. Wie wil, kan zijn gebakjes ook gewoon meenemen zonder daar te blijven zitten. (HAH. Yeah right, alsof je daar binnen het eerste uur buitengeraakt.)

- Kraanlei 13, maandag en dinsdag gesloten -



Voor de boekenwormen die graag een kopje koffie of thee bij hun boek hebben, is er de boekenhandel/koffiebar **Paard van Troje** aan de Kouter. Je kan er uren lezen in een boek naar keuze, met bijvoorbeeld een gezonde soep of een stuk overheerlijke taart erbij. En staat het boek je aan, dan kan je hem meteen ook afrekenen aan de kassa!

- Kouter 113-114, elke dag open -



Voor de student die zijn tijd in de wasserette wat nuttiger wil spenderen dan het zitten tellen van de wascycli, is er **de Wasbar** in Gent. Vanaf nu wordt de was doen het leukste moment van de week! Je kunt samen met je vrienden een koffietje of een frisse pint gaan drinken, terwijl je met één oog je rondzwierende sexy undies in het oog houdt. Hou met je andere oog hun site in de gaten, want er staat regelmatig live muziek op het programma! En het innovatieve duo is goed op weg, want sinds kort hebben ze ook een wasbar in Antwerpen geopend. - Nederkouter 109, maandag gesloten -

# Pimp je kot ... Ook als je blut bent!



Daar sta je dan.. in een leeg kot die je met een klein budget moet zien op te fleuren tot een tweede thuis. Moeilijk? Helemaaaal niet ☺ Ook met weinig geld en wat tips hier en daar kan je een leuke ruimte creëren. Lees snel verder en ontdek hoe:

## KEEP CALM AND DECORATE

- ❖ Kringloopwinkel, de vriend van ieder z'n portemonnee!

De kringloopwinkel koopt meubels, kleren, huishoudtoestellen, .. over van mensen die deze niet meer moeten hebben. Ze verkopen ze tweedehands verder door aan SPOTprijstjes. Deze winkel is dus dé

place to be voor studenten die een leuk vintage tafeltje of bureau zoeken en hier niet veel geld aan willen uitgeven. Je bent bovendien ook nog eens superorigineel bezig want je zal ze op geen enkel ander kot tegenkomen ☺



*In Gent zijn er talloze kringwinkels:  
Haspelstraat 49, Vlaamsekaai 10,  
Brugsesteenweg 354 en Tarbotstraat 21.*



❖ **Rommelminktjes, lekker cooosy!**

In Gent worden veel gezellige rommelminktjes georganiseerd. Je zou er van verschielen wat voor mooie spulletjes daar verkocht worden die nog in perfecte staat zijn en die toch bijna niets meer kosten. Ga in de rommelminktjes op jacht naar dat mooie tafeltje of die zalige antieke stoel die je graag in het hoekje van je kot zou zetten. Go go gooooo en bieden maar!

*Tip: Elke vrijdag, zaterdag en zondag is er van 8-13 uur rommelminkt in Gent aan Sint-Jacobs en het Beverhoutplein.*

❖ **Ouders, oma's en opa's, we love them!**

Natuurlijk kan je altijd eens aan je lieve omaatje en opaatje of je ouders vragen of ze geen oude dingen meer hebben staan op zolder die zouden kunnen dienen op je kot. Likje verf erover of een tof lakentje erop en voila .. Meubel voor op je kot! Creatief, leuk én gratis! Hoe top is dat?

**EXTRA SFEER BRENGEN**

Sfeer is belangrijk op een kot. Je moet er hele weken verblijven en daarom is het belangrijk dat je het er gezellig vindt en dat je een persoonlijke toets geeft aan je kot. Hier volgen enkele ideetjes voor leuke en goedkope decoraties:

❖ **Ophangen die flairs!**

Wat heb je nodig?

Oude ijzeren kapstokken

Hoe ga je te werk?

Plooi het onderste gedeelte waar je bijvoorbeeld een broek over hangt in een boogje naar voren zodat je een



soort van kuiltje vormt. Hang de kapstok met punaises aan je muur en leg er bijvoorbeeld een flair in. Zo heb je een gepimpte muur voor geen geld én je kan de hoop flairs kwijt die anders op je bureau in de weg zouden liggen!

### ❖ Sieradenkader

Wat heb je nodig?

Een stuk kippengaas en een oud kader.

Hoe ga je te werk?

Maak achteraan het schilderij het kippengaas vast en hang het kader op. Hang in het kippengaas je oorbellen, kettingen, ... op!



### ❖ Lamp of radiator opFLEUREn



Wat heb je nodig?

Valse bloem(en) uit Ikea, Blokker, ... met lange steel.

Hoe ga je te werk?

Je krult de steel rond de staander van je stalamp of bureaulamp. Je kan de valse bloemen ook in een waterhoudertje zetten die aan je radiator hangt. Zie foto voor het

leuke resultaat. Ps: Doe dit uiteraard enkel in de zomer als de verwarming niet hoeft aan te staan!

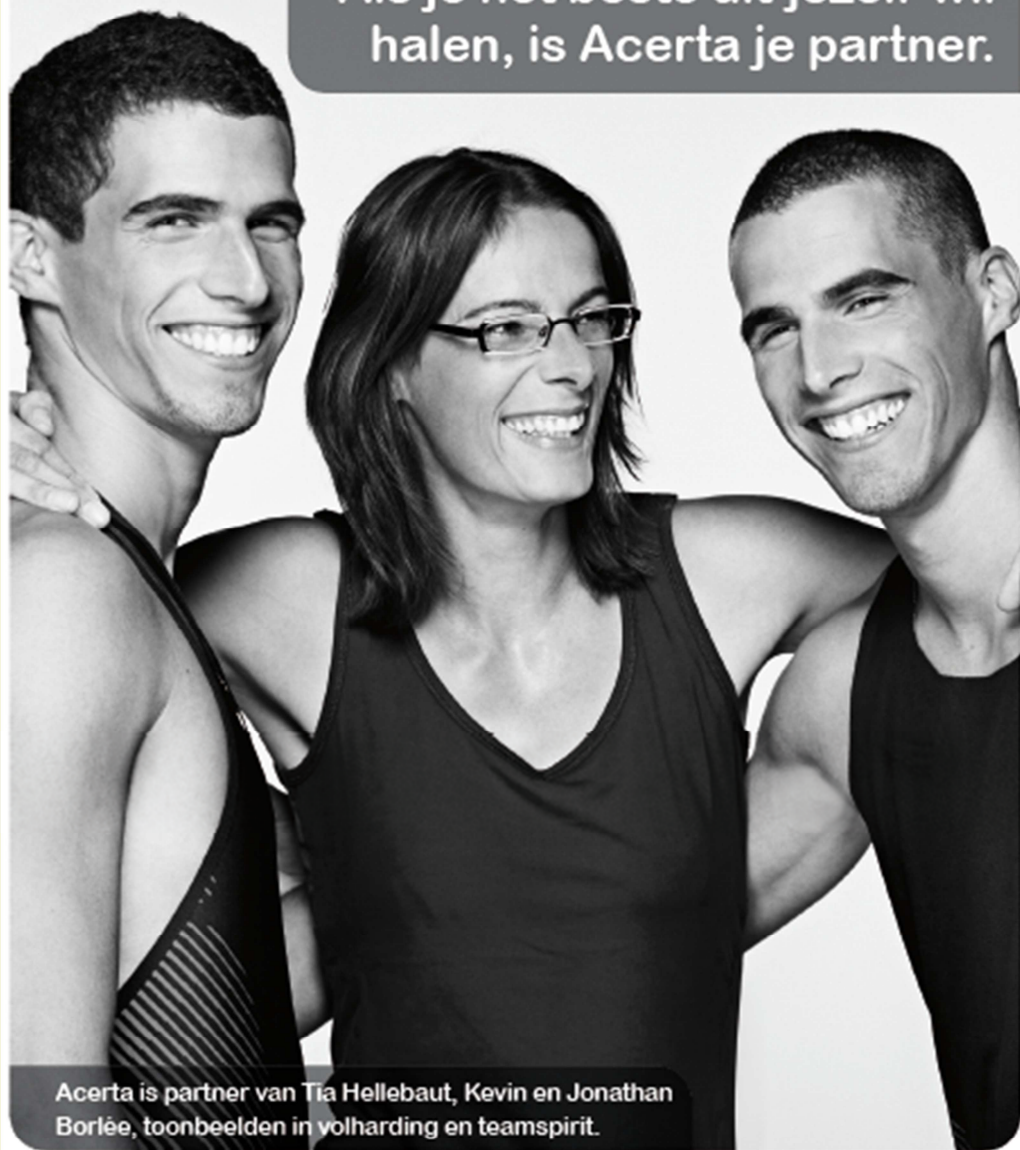
## CREËER RUIMTE

Een klein volgepropt kot vindt niemand leuk toch? Probeer dus wat rekening te houden met de volgende tips bij het inrichten van je kot:

- ❖ Als je kasten plaatst, kies dan voor lage, lichte kasten. Kies bij voorkeur voor een even hoge kast als het raamkozijn waar je de kast zal plaatsen. Dit geeft een harmonische indruk als je je kot binnen komt.
- ❖ Hang ook een paar spiegels. Ze zijn handig om te checken of je haar nog goed zit maar ze vergroten de ruimte ook 😊 Hang ze als je de keuze hebt bij voorkeur tegenover een raam. Zo weerspiegelen ze ook daglicht overdag en dat is heel aangenaam.
- ❖ Met je bed werk je in een zeer kleine ruimte het allerbest in de hoogte, meer bepaald een hoogslaper. Dit creëert een leuk loftgevoel en het is praktisch: je kan er een bureau, eettafeltje of kleerkast onder plaatsen.
- ❖ Als je zelf je muren mag schilderen kies dan niet voor te donkere kleuren. Pastelkleurtjes zijn bijvoorbeeld ideaal! Deze doen een kot ruimer en lichter lijken. Als je voor 1 kleur wilt gaan kan je kiezen voor een kleur die goed bij jouw karakter past 😊:
  - rood: energie, kracht, vitaliteit
  - oranje: vreugde, beweging, creativiteit
  - groen: evenwicht, rust, natuur
  - blauw: comfort, eerlijkheid, ambitie
  - bruin: innerlijkheid, kracht, standvastigheid
  - geel: warm, optimistisch, wilskracht



Als je het beste uit jezelf wil halen, is Acerta je partner.



Acerta is partner van Tia Hellebaut, Kevin en Jonathan Borlée, toonbeelden in volharding en teamspirit.

Tia Hellebaut en de broers Borlée willen altijd het beste uit zichzelf halen. Door inzet. Door te focussen. En Acerta steunt hen daarbij met haar partnership. Acerta zorgt ervoor dat starters, zelfstandigen en ondernemingen zich, net als Tia en de broers Borlée, 200 % kunnen concentreren op hun kerntaken. Met sociale- en loonadministratie, gepersonaliseerde HR-services en gepaste expertise. Wil je weten hoeveel Tia of Borlée er in jou zit? Kom dan praten met Acerta.

# Van Lierde in spe, doorsnee student of uitstekende brogger?



**DOE DE TEST !**

## **1. Hoe kijk jij naar het begin van het academiejaar?**

- a) Pffft, weer al die verplichtingen, ... Byebye social life!
- b) Jammer dat de vakantie voorbij is, maar tja ... ooit zou ik me toch wel eens gaan vervelen!
- c) Weer 't begin van een zalig jaar: vette feestjes, lachen in de les, chillen met die zalige wijven in de pauze, ...

## **2. Hoe ziet jouw weekend er uit?**

- a) uitslapen, gezellig bijpraten met de mama en papa en af en toe een boek openslaan
- b) Slapen , filmpje kijken en .... Juist ja, slapen!
- c) Alle lessen bijbenen , mappen in orde maken en teksten onderlijnen

## **3. In de middagpauze ga jij ...**

- a) Chillen met vrienden en op het gemak een broodje boefen.
- b) In de P8 zitten met die ene slimme vriendin om al je vragen

aan te stellen van de voorbije lessen.

c) Lekker kletsen met vrienden over je studieplanning de komende weken.

**4. Tijdens de les ben ik zo het beste te beschrijven:**

- a) Kletskous, goeie student, moppentapper
- b) Vragensteller, stille toekijker, pietje precies
- c) Chiller, balpenklikker, verstrooide professor

**5. Mijn vriend(inn)en vragen mij raad over:**

- a) hun liefdesleven
- b) de leerstof
- c) welk broodje het lekkerst is

**6. Een avondje op kot op een doordeweekske dag:**

**Na het eten ...**

- a) doe je je partyschoes aan en ga je gaan shaken in de Porter House.
- b) bekijk je een uurtje je cursussen en sluit je af met een afleveringetje pretty little liars!
- c) fiets je naar je lief om er een gezellige avond mee door te brengen.

**7. De les valt weg. Je hebt onverwacht 2 uren vrij. Wat doe je?**

- a) Eentje gaan drinken met de vriend(inn)en.
- b) Het groepswork afwerken op 't UZ met die ene vriendin.
- c) Naar je kot om eeeeeindelijk die stofbollen weg te stofzuigen.

### VOORAL A: UITSTEKENDE BROSSER

Jij bent er niet tegen om af en toe eens een lesje te skippen. Nu eens omdat je een katertje hebt, dan weer omdat je bent blijven plakken bij je lief/friend-with-benefits. Als dit geen gevolgen heeft voor je punten is dat geen probleem, maar misschien moet je toch eens nader nadenken over je huidige dagindeling als je examens niet zo van een leien dakje lopen.



### VOORAL B: VAN LIERDE IN SPE

Iedereen van jouw jaar weet dat jij het net dat ietsje beter wilt doen. Je inzet in de les is elke keer weer 100 % en tijdens de examens staat opgeven niet in je woordenboek. Je bent een voorbeeld voor velen! ☺  
"Probeer jezelf misschien af en toe iets meer vrije tijd te gunnen samen met je medestudenten.

### VOORAL C: DOORSNEE STUDENT

Jij geniet met volle teugen van het studentenleven, maar je weet ook wanneer het nodig is om de boeken open te slaan. Dat is hoe het hoort: leren combineren en je verantwoordelijkheden zeker niet uit het oog verliezen tussen al die VLAktiviteiten door! GOE BEZIG!



**HOORCENTRA**



# Aan het fornuis met het VLAK



Lekker en gezond koken op kot is niet zo moeilijk als het lijkt. Met de zalmwrap zit je alvast helemaal goed! ☺  
Zowel koud als warm is het lekker en dus is dit gerechtje geschikt in winter- en zomerweer.

## DE ZALMWRAP MET DILLES AUS

Wat heb je nodig voor 1 persoon?

- 2 volkoren wraps
- 100 gram gerookte zalm
- een half bakje veldsla
- een halve theelepel venkelzaadjes
- een half potje zure room
- een halve rode ui
- een halve appel
- 1 tomaat
- een halve eetlepel honing
- een half teentje look
- verse dille
- citroensap van een halve citroen
- Peper en zout

Snij de rode ui in ringetjes, de tomaat in stukjes, de appel in dunne reepjes en de zalm in dikke lange repen. Maak



vervolgens het heerlijke dillesausje: meng de venkelzaadjes, look, honing , sap van de citroen, appelreepjes en verse dille onder de zure room. Kruid wat bij met peper en zout. Laat een pan heet worden en leg er de twee wraps in. Laat ze aan elke kant 15 seconden warmen. Bestrijk de wraps met het sausje en beleg daarna met alles. Rol op en snij in twee.

Tips voor wie wat meer wilt:

- ✓ Voeg wat mosterd toe aan de saus. Dat geeft een extra sterk smaakje én dat kan elke jongen zeker waarderen!
- ✓ Voeg wat avocado toe voor die ene vriendin op dieet. Avocado geeft een vol gevoel maar bevat toch geen dikmakende vetten. Handiiiiig!
- ✓ Wil je deze lekkere wraps als voorgerechtje voor de gasten op je kot? Snij de wraps dan in plakjes van 3 cm. Zo heb je schattige wraphapjes!

**BON APPETIT!**



# TOP OF FLOP ?

## Moochie Frozen Yoghurt Gent\*\*\*\*\*



Door Belle Vanpoucke



Moochie Frozen Yoghurt introduceerde een nieuw, overheerlijk concept in België: verse, magere, bevroren yoghurt, die je naar eigen wensen kan voorzien van heerlijke toppings! Speciaal voor jullie, onze allerliefste VLAKjeslezers, werd dit gezonde alternatief voor het klassieke roomijs getest en beoordeeld.

Je kan kiezen tussen vier verschillende soorten yoghurt: natuur, natuur met stevia, kersensmaak en passievruchtsmaak. Er is ook een ruime keuze aan toppings; deze variëren van lekkere, gezonde fruitsoorten tot minder gezonde, maar minstens even lekkere snoepjes! Ook de grootte van je yoghurt kan je naar eigen wensen kiezen. Wij kozen een mini yoghurt natuur, een normale portie met passievruchtsmaak en een maxi yoghurt met kersensmaak. We kozen verschillende soorten toppings (zwarte besjes, berensnoepjes, chocoladebolletjes, ...). Mijn persoonlijke voorkeur gaat naar de mini marshmallows, die waren superlekker! Je kan dus je yoghurt volledig zelf samenstellen en dat is dus heel leuk.

Bij *Moochie Frozen Yoghurt* kan je je yoghurt op je gemak binnen of buiten opeten, maar de haastigen onder ons kunnen ook snel hun yoghurt bestellen, en deze al wandelend opeten.

Ook is de yoghurt van *Moochie* studentvriendelijk (lees: budgetvriendelijk): mini + 1 topping = €3,5 ; normal + 2 toppings = €4,5 ; maxi + 3 toppings = €5,5.

En alsof dit nog geen pluspunten genoeg zijn, is deze yoghurt bovendien 100% biologisch én bevat het geen calorieën!

Redenen genoeg om dit eens te gaan proberen ;)

Ondanks al deze pluspunten, krijgt *Moochie Frozen Yoghurt* toch geen vijf sterren. Wegens de niet zo vriendelijke bediening en het feit dat ze de plastic lepeltjes terugvragen, omdat ze deze hergebruiken (gelukkig wisten we dit pas na het verorberen van de yoghurt met de al-reeds-bepotelde lepeltjes) moesten we een ster laten vallen. Milieuvriendelijk is het wel, maar wij stellen ons de vraag of dit wel hygiënisch is...

**Over het algemeen was het een LEKKER uit'je en voor herhaling vatbaar. Begeef jullie dus tijdens dat uurtje vrij naar de Moochie in 't centrum en geniet van de verfrissende yoghurt! ☺**



**BELLE'S SCORE: 4  
STERREN**

Waar vind je *Moochie Frozen Yoghurt*?  
**Klein Turkije 14, 9000  
Gent** (zijstraatje op de  
Korenmark).  
**+ - 10 min fietsen van  
het UZ.**

# Seks & Body

Twee anonieme VLAKsekspertes geven hun uitmuntend advies voor ieder z'n probleem met zichzelf of met hun relatie(s)...

“ Liefste VLAKje,

Ik zit met een zeer vervelend probleem. Ik ben 2 jaar samen met mijn vriend. Hij is mijn abvtje, mijn soulmate, mijn 'forever'. Zelfs onze vrienden zijn ervan overtuigd dat we voor elkaar gemaakt zijn. Hij maakt steeds dwaze moppen waar alleen ik heel hard om kan lachen. Maar op seksueel vlak (hihi VLAK!) vlot het niet zo. Van voorspel is er geen sprake meer ☹...

Hebben jullie tips om mijn seksleven opnieuw een lekkere boost te geven?

Xoxo

Anoniempje”

Liefste anoniempje,

Weet dat je niet alleen bent. 87% van alle vrouwen in een relatie die al even aan de gang is, heeft een oersaai seksleven. Er is meer sprake van routine dan wat anders .. Dit doorbreken is dan de booschap! Dit kan heel er simpel door jullie "alone time" op een ander moment

van de dag of de week in te lassen. Vrij je meestal 's avonds? Ga dan eens voor spetterende ochtendseks! Schud je boy die vredig naast je ligt te snurken wakker en verras hem! Voordeel van deze ochtenddaad is dat zijn hele hoofd de volledige dag troebel zal zijn door de sexy herinneringen aan de ochtend. De sms'jes zullen binnen-stromen ☺

Nog een simpele manier om de routine te doorbreken is het verrassingseffect. Jouw lover zal zijn ogen niet geloven wanneer jij – tegen alle comfortregels in - plots overweldigend sexy lingerie aanhebt! Ironisch genoeg zal je die dan ook niet voor lang om het lijf hebben (wat de bedoeling ook wel een beetje is). En als Victoria's Secret reeds routine is: probeer brutoweg naakt voor hem te gaan staan. Verrassingsgehalte = 213%. Jieha .. mission completed!

***“Een simpele  
manier om de  
routine te  
doorbreken is  
het  
VERRASSINGS  
EFFECT!”***

Vergeet ook niet: Maak. Tijd. Voor. Seks. Als er bij jou geen sprake meer is van voorspel, is er misschien gewoon geen tijd voor? ZONDE ZEG! Plan desnoods een seksdate! Als we iets doen, doen we het goed hé. Onthoud dat voorspel niet alleen blote lijven strelen en lippen plaatsen op warme plekje is. Voorspel is alles voor seks. We talk ondeugende berichtjes, voetje vrijen, heupwiegen in mannenmagneet jurkjes, vals-ondeugende aanrakingen en smijten met dubbelzinnige opmerkingen (als je zijn ogen ziet vernauwen terwijl je hem kan horen nadenken over jouw eventuele bijbedoelingen, zit je goed).

Om af te sluiten zou ik jullie meiden erop willen wijzen dat God niet alleen mannen voorzien heeft van handen. Wink wink ☺

GO GET 'EM TIGEEER,  
Je VLAKseksperthes

# VLAK was here

Het VLAK is werkelijk ooveral. Onze Secretaris, Ben, heeft deze zomer het prachtige Parijs laten kennis maken met 't VLAK:



Meer VLAK WAS HERE-foto's zijn steeds welkom op [scriptor@vlak.be](mailto:scriptor@vlak.be) !



Kwestie van jullie bij elk vlakje ook wat parate kennis bij te brengen is hier de WIST-JE-DATrubriek! Wie weet kan je met deze breaking nieuwtjes wel eens uitpakken op die ene date met die toffen boy of leuke chick! ☺

- ... een vrouw ongeveer 2 jaar van haar leven in een badkamer doorbrengt? (oepsss ☺)
- ... er min. 9 miljoen mensen jarig zijn op dezelfde dag als jij?
- ... je niest met een lichtsnelheid van ongeveer 150 km/h?
- ... er in ieder werelddeel een stad is die Rome heet?
- ... er per dag op heel de wereld 21.000 km wc-papier verbruikt wordt?
- ... een kakkerlak elk kwartier een scheetje laat? (HAHAHA)
- ... de meeste rode lippenstiften visschubben bevatten? (Tja dames .. ieuw!)
- ... er gemiddeld per jaar 100 mensen stikken in een balpen?
- ... de kans dat je als vrouw een figuur hebt zoals een barbie 1 op 100.000 is? (Geruststelling hé girls?)
- ... een bierbuik hebben helemaal niets met te veel bier drinken te maken heeft?
- ... er in Finland een kampioenschap 'gooi zo ver mogelijk met je mobieltje' bestaat?
- ... er op de top van de Mount Everest WIFI is? (Kwestie van te kunnen inchecken op facebook en foursquare eh ;))



Coming soon!



## **De nieuwe UGent promotiefilm – Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen waaraan het VLAK heeft meegewerkt!**

De nieuwe promotiefilm heeft als doel om onze geliefde studentenstad Gent, de Universiteit Gent, UZ Gent , internationalisering en zoveel meer voor te stellen en vooral om de verscheidene opleidingen binnen onze Faculteit in beeld te brengen!

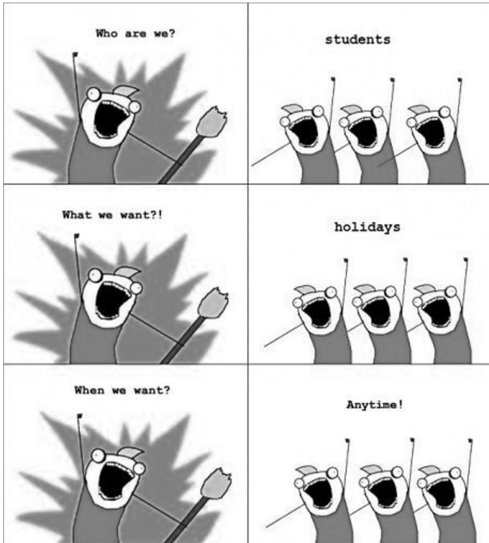
Een superteam van enkele studenten aan deze Faculteit waaronder de vlackers Chloé en Lisa, hebben onder leiding van Prof. Alain Verstraete de handen uit de mouwen gestoken om deze leuke promotiefilm mee te realiseren. En... de promo is helemaal geworden zoals we hadden verwacht: wervelend!

Het resultaat van deze promotiefilm zal, na maandenlang de camera's op volle toeren te laten draaien in het levendige, jonge Gent en na een intense marathon monteren, de wijde wereld worden ingestuurd eind september! Wordt vervolgd...

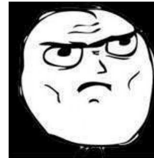
*Lisa Schockaert*

PR Extern 2013-2014

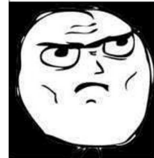
# Moppen van den TAP



More pics on [www.imfunny.net](http://www.imfunny.net)



I only drink two times per year



When it's my birthday...



And when it's not!



MY HAND IS TOO FAT TO SHOVE INTO THE PRINGLES CONTAINER SO I AM FORCED TO TILT IT.

I DIDN'T HAVE A SHITTY CHILDHOOD, SO I CAN'T TURN MY PAIN INTO ART.

I HAD TOO MUCH FOOD FOR LUNCH AND NOW I'M TIRED

I FORGOT TO BRING MY PHONE WITH ME WHEN I WENT TO POOP AND I WAS BORED THE ENTIRE TIME.

I'M KIND OF HUNGRY, BUT MY ROOMMATE HAS GUESTS OVER, SO IF I GO INTO THE KITCHEN I'M GOING TO HAVE TO INTRODUCE MYSELF.

I HAVE TO FIND MY OWN GIRLFRIEND BECAUSE MY CULTURE DOESN'T PRACTICE ARRANGED MARRIAGES.

I ACCIDENTALLY CLICKED ITUNES AND HAD TO WAIT 2 MINUTES FOR IT TO OPEN BEFORE I COULD CLOSE IT AGAIN.

MY GPS MADE ME DRIVE THROUGH THE GHETTO.

I'M TRYING TO TEXT WHILE AT A RED LIGHT, BUT I KEEP MAKING ALL THE GREENS.

I CAN'T HEAR THE TV WHILE I'M EATING CRUNCHY SNACKS

THE DOMINO'S PIZZA TRACKER IS NOT WORKING. NOW I DON'T KNOW WHEN TO PUT MY PANTS ON.

MY LAPTOP IS LOW ON BATTERY, BUT THE CHARGER IS OVER THERE.

# Droedels, sudoku & premiejager

# G+D

# L/4

				5	6			
3		8				4		
2	7	6	3		9			
4							5	
						7	6	2
6			7					1
		2					8	5
			5	3			2	
8	4			1		6		



# 't Stokbroodje

*St. Pietersnieuwstraat 7*

*9000 Gent*

*tel.: 09/224.36.23*

*[www.stokbroodje.be](http://www.stokbroodje.be)*

**ovenverse specialiteiten**

# Kleurplaat



Oh die heerlijke kindertijd waar we met die giga doos kleurtjes in de aanslag de ene na de andere tekening ruïneerden met onze toen-nog-niet-zo-straffe-tekenkunsten. Laat zien wat je waard bent en neem de prinses en haar kikker eens goed onder handen!





# VLAKO SCOOP

September – November

## Steenbok (22/12-20/01)

Rustig opstarten in dit academiejaar zit er helaas niet in voor jou, lieve steenbok! Je gsm blijft maar rinkelen en je mailbox loopt in no time vol.

Tipje: Laat je niet gek maken! Kijk wat echt spoedklussen zijn en laat de rest voor wat het is of schuif het opzij. CHILLAAAX!



## Waterman (21/01-19/02)

Voor je gevoel zit je in een ik-haat-het-begin-van-het-academiejaardipje. Hier word je allesbehalve vrolijk van.



Tipje: Richt je op al het positieve dat je dit jaar nog te wachten staat: de vele vlakfeestjes, de vele girltalks in de pauze en je ongetwijfeld SPETTERENDE punten. Door hier aan te denken zal je al snel weer bijdraaien hoor Waterman!







## Vissen (20/02-20/03)

Voor liefde en relaties wordt dit academiejaar een TOPjaar! Je begrijpt je lief zelfs zonder woorden en dat is geheel wederzijds. Puur genieten dus ;)

Tipje: Wat het shoppen betreft lieve vissen, je bewaart best de kassaticketjes zorgvuldig. De kans dat iets niet bevalt is de komende maanden heel groot.



## Ram (21/03-20/04)

De planeet Mercurius gooit de eerste weken van dit kersverse academiejaar roet in het eten als het om communicatie gaat! Je zegt niets of je bent juist veel te direct en dat geeft wat probleempjes.



Tipje: Tel tot 10 voordat je iets zegt en hou rekening met je sweet lover. Daarmee voorkom je veel gezeur!

## Stier (21/04-21/05)

De start van dit academiejaar loopt op rolletjes voor alle stieren. Je hebt boeiende en gezellige gesprekken met allerlei medestudenten, je overpoortscharrels en old school friends. Voor alle single stiertjes: er komen spannende tijden





aan ;)

Tipje: Wacht niet te lang af in de liefde. Dit kan het begin zijn van iets moois en langdurigs! So ... Let's DATE!

### **Tweelingen (22/05-21/06)**

Summer '13 was een zalige periode voor alle tweelingen. De batterijen zijn weer helemaal opgeladen om er voor te gaan (lees: op alle feestjes helemaal uit de bol te gaan). Al hebben de 1ebacherstweelingetjes wel wat stress voor de naderende doop! Nergens voor nodig...

Tipje: Gebruik dat geld dat je verdiende met die vakantiejob voor iets leuks. Je hebt het verdiend!



© fleurm.com

### **Kreeft (22/06-22/07)**



© fleurm.com


Kreeften hebben in het begin van dit academiejaar wat moeite om op gang te komen. No worries.. beter laat dan nooit zeggen we dan! ?

Tipje: Neem je tijd om rustig op te starten. Laat je vooral niet opjuten door die ene vriendin die de cursus zit op te ratelen in de pauze.

### **Leeuw (23/07-23/08)**

Dit academiejaar start lekker rustig. Je hoeft niet te zitten stressen dat er stapels werk op





je liggen te wachten of dat het hectisch zal worden de komende maanden. Guess what.. dit voelt goed.

Tipje: Blijf voldoende in beweging. Anders kan je wel eens spierpijn krijgen. Hup met de geit, koop dat fitnessabonnement dus maar ;)

### Maagd (24/08-23/09)



© fleur.com

Je vindt het heerlijk om weer op je kot te vertoeven, elke week met je vriendinnen de roddels te bespreken en de sfeer van de unief weer op te snuiven. Het is duidelijk: Jij hebt zin in dit academiejaar!

Tipje: Klets wat bij met medestudenten. Dat maakt deze periode voor alle maagdjes extra gezellig! Hmm... leeeve de studententijd!

### Weegschaal (24/09-23/10)

Jij hebt het geld wel heel erg sterk laten vloeien deze zomer: poolparty hier, fuifke daar.. Hier word jij uiteraard niet zo happy van aangezien shoppen je faavoriete hobby is ;)

Tipje: VERMIJD DE VELDSTRAAT en zoek een andere afleiding (boyfriend? ☺).

### Schorpioen (24/10-22/11)



© fleur.com





Jij staat volledig klaar in de startblokken van dit ongetwijfeld zalige academiejaar. Geen klusje of taak is je teveel! YOU GO GIRL/BOY! Op gebied van vriendschap en relaties mag je de komende maanden iets leuks verwachten (hihi spannennd).



© fleurim.com

Tipje: Lekker doorwerken is heel voorbeeldig, maar probeer een gulden middenweg te vinden ;) Nodig wat vrienden uit op je kot om de boel op stelten te zetten. Wel eerst even je lieve burens waarschuwen uiteraard ;)

### Boogschutter (23/11-21/12)

Omdat de zomer voor jou zo GE-NI-AAL was vind je het moeilijk om weer op te starten. Zeker omdat je kot nog steeds een stort is en je kookinspiratie beneden alle pijl is de komende weken..

Tipje: Neem niet teveel hooi op je vork. Start rustig en werk in je eigen tempo telkens naar het weekend toe. Met al die leuke VLAktiviteiten in de week wordt dat geen probleem toch?



© fleurim.com



a s s u r a n c e s  
pour et par le secteur des soins de santé

amma

v e r z e k e r i n g e n  
voor en door de zorgsector

# Contact met 't VLAK

## Website

[www.vlak.be](http://www.vlak.be)

Op onze site vind je heel wat leuke foto's van de activiteiten, handige examenvragen, de vlakjes van vorig jaar, een kalender en nog veel meer. Neem zeker eens een kijkje!

## Mail

[praeses@vlak.be](mailto:praeses@vlak.be)

[vice@vlak.be](mailto:vice@vlak.be)

[feest@vlak.be](mailto:feest@vlak.be)

[cursus@vlak.be](mailto:cursus@vlak.be)

[zeden@vlak.be](mailto:zeden@vlak.be)

[cantor@vlak.be](mailto:cantor@vlak.be)

[scriptor@vlak.be](mailto:scriptor@vlak.be)

[secretaris@vlak.be](mailto:secretaris@vlak.be)

[schachtentemster@vlak.be](mailto:schachtentemster@vlak.be)

[cultuur@vlak.be](mailto:cultuur@vlak.be)

[PR@vlak.be](mailto:PR@vlak.be)

[web@vlak.be](mailto:web@vlak.be)

[sport@vlak.be](mailto:sport@vlak.be)

## Adres

B3, verdieping -1 (Lokaaltje achteraan links), UZ Gent

