



# Vlakje

Academiejaar 2013-2014

Editie 2

December 2013



# Inhoud



Praeses aan het woord.....	p4-5
Scriptor aan het woord.....	p6
Kalender: VLAktiviteiten.....	p7
PARTY: Rad van Vlak, openingsfuif en themafeestje.....	p8-11
Review: DOOP 30/10.....	p13
Het leven zoals het is: Superschacht.....	p14
Sporten met 't VLAK .....	p15-16
Let's do this: Examens!.....	p17-21
Top of flop?: Frituur De Frietketel @Coupure.....	p23-24
Seks en body.....	p26-27
Aan het fornuis met het VLAK.....	p28-29
Promotiefilm van onze geliefde faculteit.....	p32
Wist je dat?.....	p33
Moppen van den tap.....	p34-35
Droedels, sudoku & Premiejager.....	p36
VLAk WAS HERE.....	p37-39
Kleurplaat .....	p41
Exclusieve gelukwensen voor 2014.....	p42-45
VLAkOscop .....	p46-49
Contact met 't VLAK .....	p51

# Praeses aan het woord

Liefste trouwe VLAKKERS,

Of zal ik zeggen schatjes, want ik ben echt van jullie gaan houden. Alles wat VLAK tot nu toe verzet heeft, was echt TOP. En niet alleen de "gewelddadige" feestjes en gratis vaten (beire wijven die feesten), maar ook onze cultuuractiviteiten, de doop en cantussen (het cantusteam haalde een cantusniveau om u tegen te zeggen), ... Meestal zet men nu inderdaad de befaamde drie puntjes, maar ik ga nu toch eens verder gaan. Ze verdienen het. Ook ons compleet nieuw duo cursussen zijn top. Een beetje prettig gestoord, maar zij hebben zo hun best gedaan en alles geven. Fantastisch! Ze hebben nu al efkes du puntjes op de i gezet voor de boekenbestelling van het 2<sup>e</sup> semester. Natuurlijk staan naast hun het geniale duo penningen □. Hun taken zijn niet te onderschatten, maar ze hebben laten zien dat ze ballen aan hun lijf hebben. Altijd paraat voor een geld of heldendaad. ;) En over helden gesproken: hij is misschien wat raar met zijn smalle lijfje en lange poten en hij zit vaak verstopt, maar in tegenstelling tot een echte spin gillen we van blijdschap als we onze spiderweb Niels zien. Voor al zijn hulp en soms grote-broer-acties geef ik hem een dikke 10!! En wie zegt dat onze PR's. maar stillekes zijn. Wel die zijn oogskes zijn te klein. Zij feesten er namelijk op los. Dansen en op de foto like a BOSS. De rest verdient zeker en vast ook een boontje, maar omdat ik niet té veel plaats van onze scriptor haar vlakje wil innemen, krijgen zij allemaal van mij een kroontje Logischerwijze begin ik nu over de examens die naderen en activiteiten die rustiger worden en zelfs uitdoven, maar dat ga ik nu eens ook niet doen. Alweer? Ja in het gareeltje lopen is maar saai hé. En VLAK is gewoon te leuk en boeiend om het over examens en dooie blokperiode te hebben. Nog even genieten dus. Anders ben je al "verlept" nog voor het januari is. Geen verwelkte bloemen met Kerstmis hé VLAK'ers! En met Nieuwjaar laat je u ook nog maar een keer gaan. Maar houdt uw kopke erbij! ;) En

vanaf dan kan het aftellen opnieuw beginnen voor de WETENSCHAPPEN-VLAK skireis. Die wordt ongetwijfeld weer plezier van formaat. Ze is echt voor iedereen en je vult die schoolvrije week gewoon in hoe jij wilt. Dus schrijf je nog snel in! Heb je al een skireis gepland? Twijfel dan zeker niet om in de eerste week erna naar onze après-skischotjes te komen. Opnieuw iedereen = welkom ☐. Hoe sneller we er dan weer kunnen invliegen hoe liever. Ook al zijn we daar met enkelen al mee begonnen. Ik heb het natuurlijk over team GALABAL. Veel nieuwe ideeën worden uitgewerkt en zullen je maar al te goed verrassen op dat -nog ver van ons bed- maar schitterend feestje. Dat wil je niet missen dus zet maar al in je agenda 20 maart: going to VLAK-VBK galabal. Misschien kun je dan met je date die je ontmoet hebt op de speeddate de rode loper betreden... love is the air... Is dit niet het geval? Hangt er een vuil/verdacht luchtje? Dan is er onze spiksplinternieuwe VERDEDIGINGSCURSUS. Ooooooh en er is nog zoveel meer. Dus ook voor jullie schatjes van pattatjes of liever schatjes van "lookadjes" ... weer veel om naar uit te kijken en te snoepen. En geloof ons, we hebben al gezien wie de grote snoepers zijn. Ik kan blijven vertellen, maar laat ik het kort samenvatten en daarbij even terugreizen in de tijd.

19 november vriendjescantus:

Prooosit senior! PROOOSIT COROOONA... Commilitones, laten we drinken op het voorbije jaar! Dat het een fantastisch 1<sup>e</sup> semester was! Op onze nieuwe activiteiten! Cooooommilitones laten we drinken op mijn vice die er altijd voor mij is door dik en dun. Op de vrienden! Vrienden voor het leven! Vice, commilitones, schachten laten we ons wat moed indrinken voor de blokperiode! Op de VLAK-liefde! Laten we drinken op VLAK en een schoon 2013, op naar een nog schoner 2014! Ad fundum! Schol! ☺

Veels liefs,

*Lies*

praeses 2013-2014

# Scriptor aan het woord

Lieve VLAKkers,

Wat een fantastisch eerste semester ... Echt, ik ben nog altijd aan het nagenieten: Zalige openingsfuif, geslaagde doop, gezellige guidotocht, heel wat nieuwe toffe VLAKschachtjes trots op hen lintje, een meer dan geslaagd themafeestje met onze geliefde Chemica en noem maar op. Ik heb mij fantastisch geamuseerd! ☺

Bon nu efkes serieus... Leg die post-its, koffiekannen, schrijfklare Bicskes, maagdelijk witte cursusblokken en al jullie studentenboefsel maar klaar want de examens naderen nu toch wel met rasse schreden. Maaaar geen paniek lieve vrienden, met de examentips en de heel wat ontspannende lectuur in dit Vlakje slaan jullie jullie er wel door! Bovendien moet eerst nog Kerst en Nieuwjaar gevierd worden. Laten we wensen dat 2014 even feestelijk wordt als het voorbije fantastische VLAKjaar! Ik wens jullie daarbovenop in het algemeen een fantastisch nieuw jaar toe met , tja ik ga een beetje melig worden, een goede gezondheid en heel wat mooie, grappige, ontroerende en warme momenten die je nog lang zullen bijblijven.

Dan rest mij nog 1 boodschap over te brengen: ZET'M OP DE KOMENDE WEKEN! Stel al die proffen die leven voor hen vak niet teleur.

Heel veel moed en leuke kerstcadeautjes toegewenst,  
Jullie Scriptor,

*Lies*

Scriptor 2013-2014



## Kalender: VLAktiviteiten

Stip deze date alvast aan in je agenda en hou ze vrij voor de te gekke VLAktiviteiten:

### December

4 december: Bekermatch Gent-Leuven

5 december: Schaatsen + Gratis vat

11 december: Massacantus

### Februari

31- 9 februari: Skireis Wetenschappen - VLAK

11 februari: Après-ski Wetenschappen - VLAK

(Deze datum kan nog veranderen)

13 februari: Gratis vat peter

18 februari: Filmavond

20 februari: Dansen/zelfverdediging

(Deze datum kan nog veranderen)

20-21 februari: 24 uur van de Porters

26 februari: Kotrolling schachten

# PARTY: Rad van VLAK, Openingsfuif & themafuif

Wie aanwezig was op ons Rad  
Verliet de Porters strontzat  
De jeneverkes vloeiden vlot binnen  
Dit gedicht is geschreven op den voetbal en we zijn aan 't winnen

De openingsfuif was weer bakske vol  
Met de grote lekstokken stond iedereen zijn mond bol  
We hebben gefeest tot in de vroege uren  
Tot grote ergernis van onze burens

Nerds en atleten zijn wel tegenpolen  
Maar na deze avond hebben ze elkaars hartje gestolen

Wie nog niet genoeg bier had gehad  
kon er eentje komen drinken op ons gratis vat  
We hebben er niet 1, niet 2, maar 3 gegeven  
Al snel was iedereen over de dansvloer aan het zweven

Het voetbal is nu afgelopen en ...  
Het VLAK gaat dooor zonder om te kopen !

**Marlies & Chloé**  
Feest 2013-2014





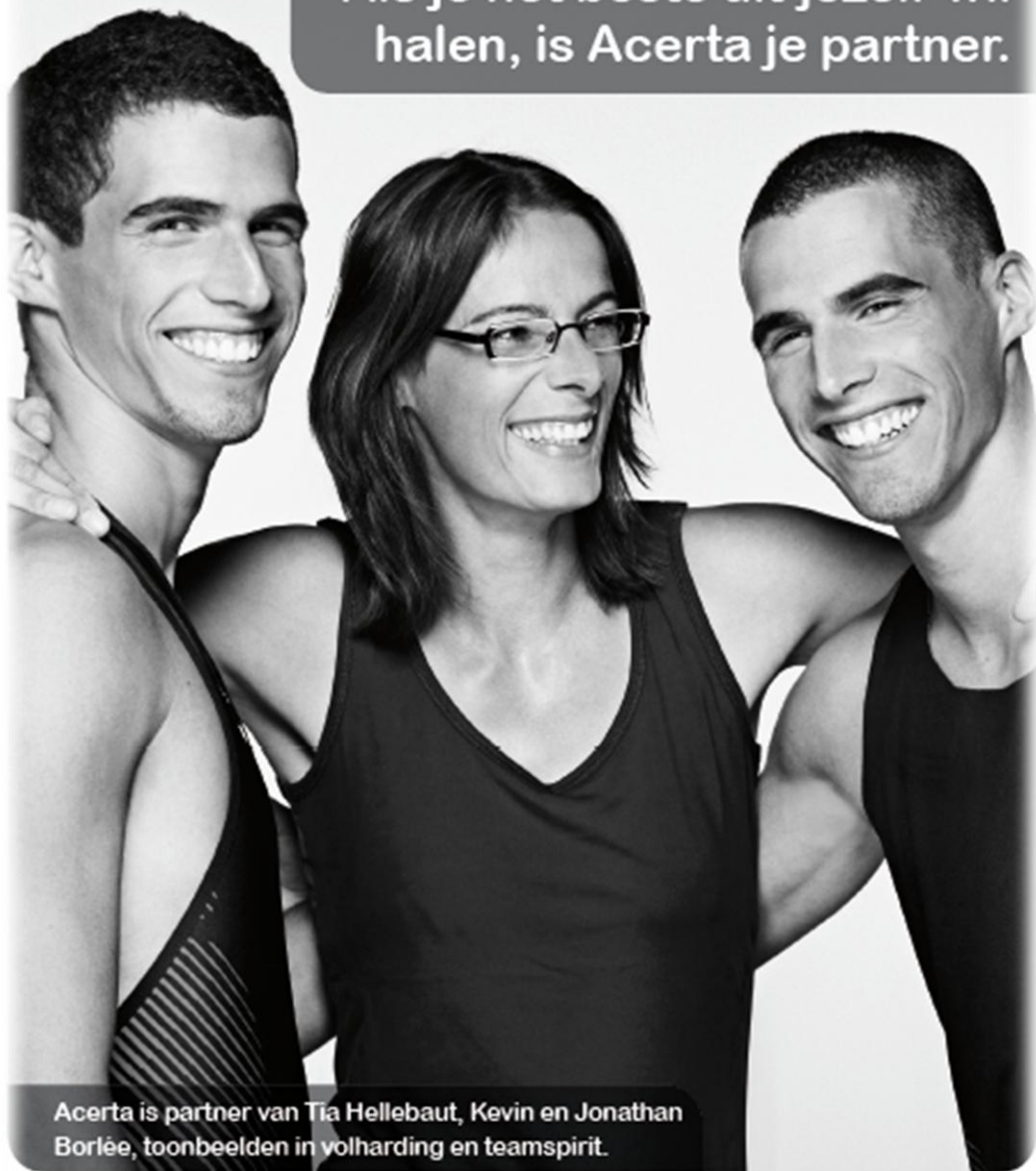




FOTONAAT 3E



Als je het beste uit jezelf wil halen, is Acerta je partner.



Acerta is partner van Tia Hellebaut, Kevin en Jonathan Borlée, toonbeelden in volharding en teamspirit.

Tia Hellebaut en de broers Borlée willen altijd het beste uit zichzelf halen. Door inzet. Door te focussen. En Acerta steunt hen daarbij met haar partnership. Acerta zorgt ervoor dat starters, zelfstandigen en ondernemingen zich, net als Tia en de broers Borlée, 200 % kunnen concentreren op hun kerntaken. Met sociale- en loonadministratie, gepersonaliseerde HR-services en gepaste expertise. Wil je weten hoeveel Tia of Borlée er in jou zit? Kom dan praten met Acerta.

# Review: DOOP 30/10

30/10/2013- Een onvergetelijke dag voor velen, aangezien de enige echte VLAKdoop toen plaatsvond.

Om 6u06 konden we onze schachtje gewonderen in gepaste outfit voor onze favoriete stek in de Overpoort: de Poooorterhouse. Nog niet wetende wat er ging volgen, werden onze schachtje ingewijd door een traditioneel begin van de dag. Wat er die dag allemaal volgde zullen alle aanwezigen zich nog wel herrineren.

Als schachtentemster kan ik trots en oprecht zeggen dat ik enorm blij ben met onze 23 toekomstige commilitones die het zowel overdag als 's avonds op de cantus uitstekend hebben gedaan! Jullie vaak spotten met jullie lintje op VLAKtiviteiten doet me dan ook heel veel plezier!

Ik denk dat het voor iedereen nu wel duidelijk is hoe ik er over denk, maar waarom laten we niet eens iemand van de schachten zelf aan het woord? Yasmina, superschacht van dit jaar, schrijft voor jullie hoe zij haar bij de doop en vooral bij het VLAK voelt!

Ps: veel VLAK-liefde voor al mijn scha(ch)tjes!!!

**Manon**

Schachtentemster 2013-2014



# Het leven zoals het is: Superschacht

Net zoals vorige jaren is er dit jaar weer geknokt tussen de schachten om die befaamde 'SUPERSchacht'-titel'. Yasmina Kribicha heeft de eer deze te mogen dragen:

"Hallo beste Vlakkertjes ,  
Mijn verwachtingen van de doop en hoe ik de dag zelf heb  
ervaren giet ik hier voor jullie even in een  
piesrijmpje:



*ABBA Woorden : Schachtenpap  
Lintje  
Look  
Cantus*

Wat is dit met al die dwergenkleren  
Troon , kar , fietsen dat we moesten we nog fixen  
Eieren , bier en look dit hebben we moeten mixen  
Shit , ik ben me wel vergeten te scheren

Domme schachten dat zijn wij  
Schachtenpap is niet leuk  
Op de cantus lachen we ons een breuk  
De trots op mijn lintje blijft me bij

**VLAK VLAK VLAK dat is toch gene kak !**  
Ik ben trots om een schacht van het VLAK te mogen zijn."

**Yasmina kribicha**

# Sporten met t' VLAK.

“ De avond begon met het leukste deel: het meest sexy paar bowlingschoenen uitzoeken waarin al minstens een 100-tal mensen voor jou hun voeten hebben in laten zweten. Gelukkig werd die gedachte snel opzijgeschoven door die aan de leuk avond die ons te wachten stond. De ploegen werden ingedeeld, de pintjes gevuld en we konden van start gaan. Het werd al snel duidelijk dat sommigen beter waren in het gooien van strikes en spares (en dus in het pintjes uitdelen) en anderen dan weer uitblonken in het "goot-gooien" (en dus zelf veel mochten drinken). Maar, ook al zou je het omgekeerde verwachten, velen werden beter en beter naarmate het vat leger en leger werd. De ene strike na de andere werd gegooid (of toch bij wijze van spreken), de sfeer zat er dik in! De avond werd afgesloten met een groepsfoto, waarna een deel nog uitzwermden in de Overpoort en aanverwanten en een ander deel zijn warme bedje ging opzoeken. Een geslaagde avond was het zeker en vast! “



En dan nog even dit:

Ik wil nog eens alle sporters bedanken die mee hebben gedaan op het IFT. Suuuupergoed gedaan! Hier zijn nog eens de resultaten:

Veldlopers: een (ZOTTE!) 5<sup>e</sup> plaats.  
Zwemmers: 14<sup>e</sup> plaats  
Praesidium: 10<sup>e</sup> plaats.

Ik ben een trotse sport ☺

**Karen**

Sport 2013-201





# Let's do this: Examens!

Ben jij een stressbeest als het op examens neerkomt of blijf jij er eerder koelbloedig bij?

Al bij al kan iedereen wat tips gebruiken om 'den blok' en die boeken door te komen! Lees snel verder en vlieg als een superstudieheld de examenperiode door!



## To do?

**1. Plannen is zeeeeer belangrijk!** Maak een kalendertje die je kan ophangen aan je bureau waarin je duidelijk ziet wat je moet doen dat ene weekend of die ene dag. Probeer je hier zeker aan te houden! Het kan zijn dat je tijd te kort hebt. Dat is geen ramp, leer hieruit voor je volgende planning! En als je tijd over hebt onthoud dit: stel niet uit wat je die dag nog kan doen ;)

**2. Slaap goed in de blok.** Het is belangrijk dat je voldoende slaapt en vooral je hersenen laat rusten. Tot een stuk in de nacht zitten blokken en dan maar een paar uurtjes slapen is echt niet de goede oplossing.

**3. Als je ontspant tijdens het leren neem je best een sportieve pauze,** zoals een rondje gaan lopen in uw boerendorpke, even

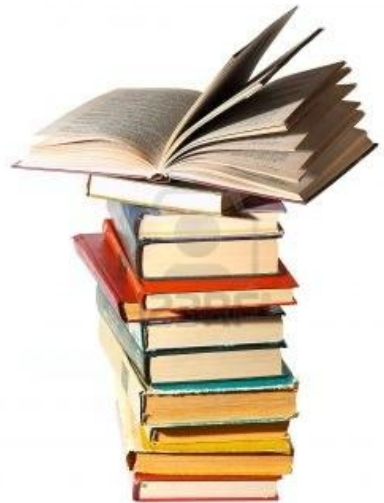
op de loopband of een kwartiertje zumbaen met een youtube-filmpje als voorbeeld ;) . Zo verzet je je gedachten veel beter dan dat je gewoon even voor je pc kruipt en al die flipkippen hen statussen op facebook checkt. Voldoende relaxatie en beweging geven je bakken vol energie om weer met goede moed verder te gaan na jouw pauze.

**4. Eet goed.** Vaak gebruiken studenten het excuus dat ze geen tijd hebben om te eten in de blok... Onzin! Niet genoeg eten is niet genoeg energie en betekent niet goed kunnen leren.

**5. De ochtend van je examen vertrek je best genoeg op tijd** zodat je geen stress hoeft te hebben dat je te laat zal toekomen voor een bomvol auditorium. **Zorg ook dat je voldoende ontbeten hebt op de ochtend van het examen!** Goed ontbijten doet wonderen en zet je hersenen goed in gang.

**6. Voor je aan het examen begint, haal dan even diep adem en lees eerst rustig alle vragen.** Geraak zeker niet in paniek wanneer je niet meteen alle vragen kan beantwoorden. Het is normaal dat je niet meteen alles weet!

**7. Beantwoord gestructureerd en schrijf netjes.** Veel profen kunnen er niet tegen dat hun examen slordig wordt gemaakt en doen



dan minder moeite om jouw antwoord volledig te lezen. Gebruik hier en daar kleurtjes om belangrijke dingen te benadrukken. Zo kan de prof zien dat je het goed begrijpt.

8. Het kan gebeuren dat je tijdens een examen plots een black-out lijkt te krijgen. Als dit gebeurt **heeft panikeren geen zin!** Leg het examen even opzij en haal rustig adem.

9. **Schrijf zeker niet teveel op.** Schrijf alleen wat er gevraagd is. Niet veel proffen lezen graag een kopie van hun cursus.



10. **Zorg dat je zeker op voorhand weet of het examen MPC is of met open vragen.** Bij een examen met open vragen moet je immers zelf de leerstof kunnen verwoorden en moet je misschien een andere leerstrategie gebruiken.

11. **Laat je niet vangen aan een MPC-examen.** Veel studenten denken dan dat ze minder in detail moeten leren, maar dat is niet zo. Proffen kunnen ook in een MPC-vraag een klein detail ondervragen.

12. **Probeer zeker te herhalen.** Herhaling is belangrijk en zorgt ervoor dat je leerstof beter en meer gestructureerd kent.

13. **Vermijd teveel koffie!** Het kan dan wel helpen om alerter te blijven 's avonds, maar het maakt je wel onrustiger en gestresst.

**14. Kauwgommen doet naar 't schijnt wonderen** voor je concentratie! De kauwbewegingen zorgen voor een verhoogde bloedtoevoer naar je hersenen en optimaliseren zo je geheugen! Lekkere kauwgommekes kopen is dus de boodschap!

**15. Laat je niet ontmoedigen als een examen niet goed is gelukt.** De volgende examens mogen daar niet onder lijden! Iedereen kan een tegenslag hebben dus pik op tijd de draad weer op! ;)

**16. EET VIS, BANANEN EN CHOCOLADE !**

### Wondervoedsel voor studenten :



: stimuleert je hersenen en dus je concentratie



: helpt tegen stress



: ontspannen, maakt gelukkig

Als laatste nog wat bemoedigende woorden van *onzen Ryan*:

Hey girl,  
keep up the studying.



It looks good on you.

# 't Stokbroodje

*St. Pietersnieuwstraat 7*

*9000 Gent*

*tel.: 09/224.36.23*

*[www.stokbroodje.be](http://www.stokbroodje.be)*

**ovenverse specialiteiten**



# TOP OF FLOP?

## Frituur de Frietketel! ☺ Coupure\*\*\*\*\*

*Door Belle Vanpoucke*

Zoals in het vorige vlakje, zijn we ook deze keer weer speciaal voor onze lieve VLAKE'ers van een leuk adresje in Gent gaan uittesten!



Aangezien wij allen zo dol zijn op cantussen en het vanzelfsprekend is dat je voor een cantus je maag gaat vullen met frietjes, besloten we ditmaal een frituur uit te testen.

We vonden het een goed idee eens verder te denken dan de alom bekende frituur 'Skyline' te bezoeken in de Overpoort, en namen ons fiets richting de coupure. Daar vind je frituur 'de Frietketel', waar Astrid, onze leuke cantor, al vaste klant is!

De bediening was er super snel, al moet je wel op tijd komen, want rond een uur of zes loopt het daar vol. En dat is niet zonder reden. De frietjes zijn er o-v-e-r-heerlijk! Ook is het er heel gezellig; voor een frituur is het interieur er

picobello! En als dat nog geen redenen genoeg zijn om eens af te zakken naar de coupure, doen we er nog een schepje bovenop: in de Guido Gids zitten twee bonnetjes voor een gratis puntzak. En die puntzak is echt wel een REUZEpuntzak.

**Frituur 'de Frietketel' krijgt van ons vijf sterren, want er is niet veel negatiefs op aan te merken. Het enige wat je misschien als minpuntje kan zien, is dat het wel even fietsen is van de Overpoort. Maar wij zien dat eerder als een voordeel: nadat je je volgepropt hebt met calorieën, kan je die er meteen weer af fietsen! Allen daarheeee dus! 😊**



**BELLE'S SCORE: 5  
STERREN**

Waar vind je frituur 'de Frietketel'?

**Papegaaistraat 89, 9000  
Gent**

**+ - 5 minuutjes fietsen  
van de Overpoort.**





a s s u r a n c e s  
pour et par le secteur des soins de santé

**amma**

v e r z e k e r i n g e n  
voor en door de zorgsector

# Seks & Body

Twee anonieme VLAksexpertes geven hun uitmuntend advies voor ieder z'n probleem met zichzelf of met hun relatie(s)...  
Met in deze editie extra advies van een (mannelijke) sekspert!

Maar hallooooo sekspertes van het vlakje,

Ik zit met een super stom en gênant probleempje..S Mijn boyfriend kreeg van zijn vrienden een opblaaspop (= sekspop) cadeau voor zijn verjaardag. Het is niet zomaar een sekspop... Het is een opblaasbare koe. Ik vond het allemaal wel heel grappig toen ik zag dat hij die koe gekregen had, maar hij 'gebruikt' ze ook echt... Maar daar houdt het probleem nog niet eens op. Iedere keer als mijnen boy klaarkomt in die koe, dan loeit dat beest (ge weet wel, dan zegt ze meuhh). Ik heb het gevoel dat hij mij niet meer ziet staan, nu hij die koe heeft. ☹ We doen nooit meer iets samen en we doen 'het' ook niet meer samen. Behalve deze week, dan zag hij mij plots weer staan. Hij keek met zijn sexy blik naar mij en ik wist dat hij mij wou doen. Toen ik achteraf vroeg waarom hij mij plots terug zag staan, zei hij dat de baterijen van zijn opblaaskoe plat waren...

Kunnen jullie mij please helpen? ☹

Vele kusjes, Jullie trouwe fan xoxo

Liefste "trouwe fan",

Weet dat je niet alleen bent. Ongeveer 0.02% van de vrouwen wordt in haar leven eenmalig vervangen door een pop. Sterker nog: 0.054% van die 0.02% van de vrouwen door een opblaasbare koe. Daar valt

niet licht over te gaan.

Wat deze vrouwen, en jou, overkomt is echter te verhelpen met enkele basis handelingen:

- 1) Zet de pop bij het vuilnis. Met wat goede wil van God, heeft de vuilnismen dezelfde voorkeuren als jouw vriend.
- 2) Haal de batterijen uit de pop. Als je loeiliefhebber er toch in geslaagd is de koe terug naar binnen te smokkelen, is dit de beste oplossing. Zonder het geloei gaat de pop hem misschien vervelen en werkt hij zijn lusten terug op jou uit.
- 3) Prik de koe lek. Je vriend heeft duidelijk een sterke wil. Ergens heeft hij nog batterijen kunnen opduikelen, terwijl jij alle lades en dozen had afgespeurd. Wanneer je ten einde raad bent kan je de koe nonchalant lek prikken. Tip: niet met een naald zodat hij het gaatje kan opspeuren, dichtplakken en de koe weer opblazen, maar met een groot steekmes zodat de pop minder gemakkelijk te repareren valt.
- 4) Loei zelf als hij klaarkomt. Veel koppels die te maken hebben gehad met de bijwerkingen van deze opblaasbare koe, ondervonden blijvende problemen. Na de sensatie van de pop, en het omzeep helpen ervan, werd de man nooit meer echt opgewonden door de aanblik van zijn vrouw. Het dragen van een koeienmasker zou jouw vriend moeten stimuleren. Je vriend zal het waarschijnlijk ook appreciëren als je loeit wanneer hij klaarkomt.

*Het dragen van een koeienmasker zou jouw vriend moeten stimuleren!*

Naast deze tips willen we je ook sterk aanraden om professionele hulp te zoeken voor jullie apart probleem. Enkele boeren zijn bereid discreet een koe ter beschikking te stellen voor een schappelijke prijs.

Xoxo,

Jullie Vlakseksperdes



# Aan het fornuis met het VLAK.



Met een gure herfstweertje van tegenwoordig zijn warme (én gemakkelijke) kotgerechtjes meer dan welkom ☺

Ravioli is op 1-2-3 klaar en suuuuperlekker! Laat de keukenprins(es) in je los en ga dus lekker aan de slag...

## RAVIOLI MET SPINAZIE-CHAMPIGNONSALADE

Wat heb je nodig voor 1 persoon?

- 70 g spinazie
- 125 g (vegetarisch) gevulde ravioli
- 1 theelepeltje mosterd
- Een half bosje lente-uitjes
- 125 g champignons
- Een half doosje kerstomaatjes
- 1 eetlepel olijfolie

Kook de ravioli 1 minuut in gezouten, kokend water. Schep ze voorzichtig uit de pot en laat ze uitlekken. Spoel ze af met koud water om te verhinderen dat ze aan elkaar kleven.

Kuis de champignons grondig en snijd ze in schijfjes. Was en droog de spinazie en hak ze grof. Snijd de kerstomaatjes doormidden en hak de lente-uitjes in kleine stukjes.

Vermeng de zonnebloemolie en de mosterd. Meng alle groenten en roer er de mosterdolie door. Kruid een beetje bij met peper en zout.

Verhit olie in twee bakpannen, verdeel de ravioli over de twee en bak ze. Roer ze tijdens het bakken af en toe om.

Verdeel de groentesalade over de borden en schep er de raviolikoekjes op.

**SMAAAAKELIJK !**





**VZW BEST**

**www.stotteren.be**

## **Belgische Belangengroep voor mensen die stotteren**

VZW BEST organiseert o.a. zelfhulpavonden en zelfhulpweekenden voor mensen die stotteren.

***Studenten van het VLAK mogen gratis deelnemen aan de oefenavonden/zelfhulpavonden op vrijdagavond in Gent.*** Maak kennis met mensen die stotteren ! Ontdek hoe ze omgaan met hun stotteren en met welke energie ze trachten iets te veranderen aan hun stotteren.

Steeds welkom op vrijdagavond op de zelfhulpavond, om de veertien dagen, in The Thermanal van 21.15u tot 23u. Eerstkomende oefengroep is op vrijdag 6 september (en zo steeds verder tellen om de veertien dagen).

Wil je graag eens langskomen ? Graag een seintje op [Caroline.Moerenhout@telenet.be](mailto:Caroline.Moerenhout@telenet.be)

## **OPLEIDING STOTTERTHERAPEUT (E )**

Elk jaar in augustus organiseert Gert Reunes een verdiepingsweek / opleidingsweek tot stottertherapeut(e). De cursus vindt plaats in Gent/Laarne en in samenwerking met VZW BEST en de groepspraktijk Algemene Aanpak Stotteren.

De opleidingsweek is intensief, ervaringsgericht en omvat o.a. ook de deelname aan twee oefenweekenden - zelfhulpweekenden waar je de mens die stottert ontmoet.

Meer info ? Surf naar [www.stottertherapeute.be](http://www.stottertherapeute.be) of bij vragen, kan je surfen naar [gertreunes@gmail.com](mailto:gertreunes@gmail.com)

### **MEER INFO OVER STOTTEREN**

**VZW BEST = Belgische Belangengroep voor mensen die stotteren**

**[WWW.STOTTEREN.BE](http://WWW.STOTTEREN.BE)**



A

STUDENTS PROJECT!

# Promotiefilm van onze geliefde faculteit: *Première* komt eraan!

De nieuwe UGent promotiefilm – Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen waaraan het VLAK heeft meegewerkt gaat in première!

Dit gaat gebeuren op 18 december tijdens de faculteitsraad.

Afgelopen weken is het team onder leiding van Prof A. Verstraete druk bezig geweest met het finaliseren van deze unieke promotiefilm. De film is een ‘appetiser’, bedoeld om aankomende studenten te prikkelen voor één van de opleidingen van onze faculteit.

Samen met Ruben De Rouck, werd ik gevraagd om de promotiefilm voor te stellen tijdens de faculteitsraad geneeskunde en gezondheidswetenschappen op 18 december. We hopen alle genodigenden, waaronder het decanaat en proffen van onze faculteit, enthousiast te maken zodat het daarna kan getoond worden op SID-IN beurzen, congressen en de facultaire website. Na 18 december komt het filmpje online op de UGent site.

**Check it out & share, de nieuwe UGENT promotiefilm in december!**

*Lisa*

PR Extern 2013-2014





Kwestie van jullie bij elk Vlakje ook wat parate kennis bij te brengen is hier de WIST-JE-DATrubriek! Wie weet kan je met deze breaking nieuwtjes wel eens uitpakken op die ene date met die toffen boy of leuke chick! ☺

... 23 schachtjes (of nee zeg maar dwergjes) zich hebben laten dopen dit jaar en Kevin Rans op de doopdag rond de middag spoorloos verdwenen was?

... Belle onze nieuwe secretaris is en Ben nu een heet vlamkeeee (= vast medewerker) is?

... De promofilm van de faculteit Geneeskunde waar Chloé en Lisa van het VLAK enthousiast aan hebben meegewerkt bijna af is en bijna in première gaat?

... Yasmina Kribicha onze superschacht is dit jaar?

... Donald-Duckstrips vroeger verboden waren in Finland omdat den Donald geen broek draagt?

... Caro, Bo en Lisa volgend jaar op Erasmus mogen naar Zuid-Afrika? (PROFICIAAAAAAT GIRLS, jullie zullen gemist worden!)

... De kleinste penis ooit gemeten slechts 1.5 cm lang was?

... Bier goed is tegen stress? (LAAT DIE CANTUSSEN MAAR KOMEN !!!)

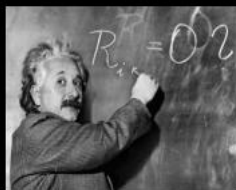
# Moppen van den TAP



# 1 DAY BEFORE EXAMS



What my friends think I do.



# Droedels, sudoku en premiejager

					7			
			1		6		5	4
1	2			7	3	6		
							9	3
6			5		8			7
9	8							
		7	3	6			4	5
5	4		8		9			
		1						

stell  
G  
ver





Marlies in de Filipijnen!



Naomi in Palma de Mallorca!



An-Sofie in Milaan!



Lies in Bella  
Romaaaa!

Karen uit 3<sup>e</sup> bachelor won vorig jaar 2 tickets voor Walibi dankzij het VLAKE en trok daar deze leuke foto!



# acco



## AudioNova... dé specialist in hooroplossingen.

- Gratis hoortest met persoonlijk hooradvies.
- Keuze uit ruim assortiment topmerken en eigen huismerk.
- 1 maand vrijblijvend een hoortoestel uitproberen.
- Gehoorbescherming op maat.

Kijk op [www.audionova.be](http://www.audionova.be) voor meer informatie of bel het gratis nummer 0800 133 40 voor een afspraak in uw buurt!

**AudioNova**   
HOORCENTRUM



# Kleurplaat



Een ideale en creatieve pauze tussen het blokken door: deze schattige kleurplaat vrolijk inkleuren onder de kerstboom, met een lekkere warme kop chocolademelk en melige kerstliedjes op de achtergrond (luidkeels en vals meezingen is toegestaan!).



# Exclusieve gelukwensen voor 2014



***Praeses Lies:*** " Ik wens iedereen het mooiste

vuurwerk en een glimlach op oudjaar, ik wens voor iedereen dat 2014 het jaar van zijn leven wordt. Geniet ervan alsof het je laatste was! Ik wens iedereen de knuffel die hij altijd al wou hebben. "

***Vice Caro:*** "Ik wens jullie een jaar vol avonturen toe, groot en klein, die later hopelijk mooie herinneringen zullen zijn! "



***Feest Chloé:*** "Hopelijk zet iedereen het nieuwe

jaar goed in met een geweldig feestje! En goood luck met de examens! You all can do it! "

***Feest Marlies:*** "Ik wens iedereen heel veel succes met de examens, maar vergeet niet een goed feestje te bouwen met njeuwjaar!"



***Cultuur Elies:*** "Liefste Vlackers, ik wens jullie

een super tof jaar toe vol plezier en liefde! "

**Secretaris Belle:** "Ik wens iedereen superveel onvergetelijk Vlak -momenten voor 2014 en natuurlijk ook voor alle jaren die volgen "



**Scriptor Lies:** "Lieve Vlakkers, ik wens jullie het komende jaar veel slappelachmomenten, legendarisch goeie feestjes en liefdevolle momenten waar je met een geweldig gevoel op terug kan kijken later."

**PR-Intern Naomi:** "Ik wens alle VLAKkers een jaar waarin ze blokken en feesten perfect kunnen combineren. "





**PR-Extern Lisa:** "Vlakkertjes, ik wens jullie vele warme kerstknuffels en sprankelende 2014 kusjes toe! "

**Cursus Lise:** "Zoals het een cursusje betaamt, wens ik jullie ongelofelijk veel succes met de examens! Bedenk op een moeilijk moment dat al velen ons voorgingen, maar geniet vooral van de heerlijke kerstsfeer en het inzetten van het nieuwe jaar! "




**Cursus Lise:** "Ik wens jullie voor 2014 niet datgene dat je in de winkel koopt, maar wel datgene waarop je stiekem hoopt! "

 **Penning An-Sofie:** "Ik wens alle vlakkertjes goede examens."

 **Penning Eline:** "Ik wens iedereen een jaar om met een glimlach op terug te kunnen kijken waarin vrienden, plezier, liefde en geluk centraal staan!"

**Schachtentemster Manon:** "Ik wens iedereen, maar in het bijzonder de schachtjes van dit jaar, uitstekende examens, prachtige cadeaus, zalige (nieuwjaars)feesten en een deugddoende vakantie toe."  


 **Cantor Astrid:** "Ik wens ons allemaal genoeg kleingeld toe om de pintjes te betalen."

**Zeden Bo:** "Ik wens alle VLAKkers een formidabel jaar toe met ten minste 1 dag waarop je: op een heel hoge plaats in de wereld staat en denkt: 'waaaauw', een geniaal antwoord vindt op je examen ,een chocolaatje eet waarvan je de smaak en het tijdstip voor altijd zult onthouden, een dikke dikke kater hebt omdat de nacht ervoor ZO zalig yolo was, een vriend/vriendin ontdekt die je je nooit eerder had kunnen inbeelden, een onverwacht spannende ontmoeting hebt ,... en zoveel meer!"





**Sport Karen:** "Ik wens jullie een jaartje waarin je genoeg tijd kan doorbrengen met vrienden, zonder hiervoor je zomer op het spel te moeten zetten. En natuurlijk wens ik jullie ook een super sportief jaar (duhuuuh ☺) "

**SPIDERweb Niels:** "I wish people would love everybody else the way they love me. It would be a better world. "



**HOORCENTRA**

## Zet je budget op de kaart!

Maak kennis met de KBC-Prepaid Kaart: de betaalkaart waarop je eerst een som geld zet en waarmee je achteraf betaalt, wereldwijd én online. Je budget staat op de kaart en je geeft niets meer uit dan je vooraf hebt gepland. Geen rode cijfers of verrassingen aan het einde van de maand. Handig als je een doorgewinterde webshopper of een reisliehebber bent. Mogelijkheden genoeg! Wil je meer informatie? Surf naar [www.kbc.be/prepaidkaart](http://www.kbc.be/prepaidkaart). Of kom eens langs in je KBC-bankkantoor.

**KBC. Wij spreken uw taal.**





# VLA Koscoop

## December - februari

### Schorpioen (24/10-22/11)

Laat zeker niet met je sollen beste Schorpioen, want zowel in je relatie als in je vriendengroep moet je soms vechten om gehoord te worden.



© Beart.com

Met je boyfriend, familie en vrienden zijn er deze maand de nodige meningsverschillen. Maar wees gerust, dit komt allemaal weer in orde wanneer iedereen gekalmeerd is na den blok en de examens.

Tip: Laat niet blijken als je ontevreden bent met je kerstcadeautje ;)

### Boogschutter (23/11-21/12)

Komende maanden zal het geluk helemaal aan jouw kant staan, lieve boogschutter. Men zegt wel eens: 'zolang het goed gaat in de liefde, loopt de rest vanzelf' en dit gezegde is nu helemaal van toepassing op jou. Singles krijgen een wel zeeeeer verfijnde amoureuze hap geserveerd en op vlak van studies pluk je eindelijk de vruchten van je inzet.

Tip: Denk goed na vooraleer je een stap zet.



© Beart.com

### Leeuw (23/07-23/08)



© Beart.com

Vooraleer goede voornemens te maken voor 2014, kan je misschien eerst de balans opmaken van 2013. Zo kan jij je bevrijden van alles en iedereen die niet meer bij je horen. Verder nog dit: leeeve de liefde! Singles komen nu fors aan hun trekken met het volgende op





het menu: passie en sensualiteit, de ingrediënten voor een vurige liefde die je hart op hol zal brengen.

Tip: Vermijd impulsieve beslissingen!

### Maagd (24/08-23/09)

De voorbije tijd was een nerveuze periode met weerspannige tendensen, Maagd. Dit weerspiegelde zich in alle levensgebieden. Wat je relatie betreft zit er een haer in de boter. De kans bestaat dat jullie verder afdrijven van elkaar. De studies lopen goed, maar probeer zeker voldoende te ontspannen.



© Baeremans

Tip: Als je een bepaald idee moeilijk kan doordrukken, probeer het dan vanuit een iets milder standpunt te bekijken ;)

### Weegschaal (24/09-23/10)

Weegschalen met een vaste relatie maken plannen om samen meer te reizen het komende jaar. Mooie vooruitzichten dus ☺ Singles daarentegen laten zich veelal op sleeptouw nemen door de verkeerde persoon. In je studies neem je nu bepaalde besluiten die je de nodige drive geven om er weer helemaal voor te gaan. Succes verzekerd tijdens die examens!

Tip: Onderhoud je familiale contacten. Ze zijn goud waard!



© Baeremans

### Ram (21/03-20/04)



© Baeremans

Komend jaar schiet Amor raak en is er echte passie van de partij, beste Ram. Je ontmoet immers iemand die jou volleeeedig van je stuk brengt (zuchtttt). Nog single? Dat zal dus niet lang meer duren want de bom slaat komende maanden werkelijk in. ☺ Op vlak van studies kan je de indruk krijgen dat je slechts moeizaam en schoksgewijs vordert. Blijf







vooral positief en geduldig want de klim opwaarts is altijd een beetje moeilijk.

Tip: Hou zeker je financiën in het oog, want december zal wat voelbare en onverwachte uitgaven met zich meebrengen.

### Stier (21/04-21/05)

Wat de liefde betreft staat er niks aan te komen beste stieren. Jij smijt je volop voor je studies en dat vereist natuurlijk een super gezondheid. Zorg dus voor een gezonde levensstijl tijdens de examens ;) De komende maanden is jouw drang naar vrijheid groter dan ooit tevoren en daarom zal jij wat grenzen verleggen de komende tijd... Spannennnd!

Tip: Blijf met beide voeties op de grond staan ,Stier!



### Kreeft (22/06-22/07)

Het voorbije semester was een rommelige periode voor jou Kreeft.

Maar toch was ze stevig gekruid met tonnen dynamisme van jouw kant. Jij drukt je zinnetje stevig door (moooooi zo!) maar opgelet: let het komende jaar op dat jje personen die het echt goed menen met jou ontmoedigen en dat kan toch de bedoeling niet zijn?!



Tip: Bereik je niet de gewenste resultaten ondanks je grote inzet? Mediteer en relaxeer om een teveel aan

spanning kwijt te raken.

### Tweelingen (22/05-21/06)

Jij blikt heel graag vooruit naar het kersverse jaar vol nieuwe kansen, maar kijk ook eens achterom en maak de balans op. Niets beters om een jaar af te sluiten. Wat je studies betreft draaien de zaken rond.. Singles testen elke mogelijke partner uitvoerig om te zien of hij/ zij wel diegene is die ze zoeken.

Tip: Luister naar de raad van je beste vrienden.





### **Steenbok (22/12-20/01)**

Komende maanden heb je de neiging te denken dat jij elk probleem moet oplossen in je nauwe omgeving. Je hoeft echt niet op elke hulpkreet van anderen te reageren. In een vaste relatie trek je je met je partner terug om gezellig wat qualitytime te hebben waardoor de intimiteit groeit.. Leeft er nog een ex in je hart en je hoofd? Hij/ zij verrast je met een positieve uitspraak of voorstel.

Tip: Denk aan je gezondheid en laat die chocolade eens voor wat het is ;)



### **Waterman (21/01-19/02)**

Op financieel vlak was dit zeker en vast een goede periode, Waterman. De moeilijkheden zitten zich in de relatie met je vaste partner, huisgenoten, dichte familie en burens. Je staat scherp deze maand, heel scherp en je spuwt bijgevolg kritiek. Dat veroorzaakt spanningen, misverstanden en disputen. Gelukkig zijn er nog je vrienden die je met open armen enthousiast ontvangen.

Tip: Wees verdraagzaam !



### **Vissen (20/02-20/03)**

De voorbije periode was lekker rustig voor jou , lieve vis. Met je vaste partner worden er zoete broodjes gebakken en alleenstaande Vissen ervaren hoe een eerder twijfelachtig contact plots veel duidelijker en uitgesprokener wordt ;) . Misschien moet je wel zelf wat aan de kar duwen en kijken wat er van komt?

Tip: Blijf geduldig want zoals je weet: de aanhouder wint.



# Contact met 't VLAK

## Website

[www.vlak.be](http://www.vlak.be)

Op onze site vind je heel wat leuke foto's van de activiteiten, handige examenvragen, de vlakjes van vorig jaar, een kalender en nog veel meer. Neem zeker eens een kijkje!

## Mail

[praeses@vlak.be](mailto:praeses@vlak.be)

[vice@vlak.be](mailto:vice@vlak.be)

[feest@vlak.be](mailto:feest@vlak.be)

[cursus@vlak.be](mailto:cursus@vlak.be)

[zeden@vlak.be](mailto:zeden@vlak.be)

[cantor@vlak.be](mailto:cantor@vlak.be)

[scriptor@vlak.be](mailto:scriptor@vlak.be)

[secretaris@vlak.be](mailto:secretaris@vlak.be)

[penning@vlak.be](mailto:penning@vlak.be)

[schachtentemster@vlak.be](mailto:schachtentemster@vlak.be)

[cultuur@vlak.be](mailto:cultuur@vlak.be)

[PR@vlak.be](mailto:PR@vlak.be)

[web@vlak.be](mailto:web@vlak.be)

[sport@vlak.be](mailto:sport@vlak.be)

## Adres

B3, verdieping -1 (Lokaaltje achteraan links), UZ Gent



*Aan iedereen een feestelijk  
2014 gewenst &  
heel veel succes  
met de  
examens!*



