

Vlakje

Academiejaar 2013-2014

Editie 3

Maart 2014

Inhoud



Praeses aan het woord.....	p4-5
Scriptor aan het woord.....	p7
Kalender: VLAktiviteiten.....	p8
Met VLAk op de latten: Review SKIREIS.....	p10-12
Logopedie vanuit een andere invalshoek:Weg met die rimpels!.....	p14-15
De GROTE VLAkwedstrijd.....	p16-18
Aan het fornuis met VLAk: Lol zonder alcohol.....	p20-21
Top of flop?:	p23-25
Kotrolling.....	p26-27
Seks en body.....	p28-30
VLAk WAS HERE.....	p32
Wist je dat?.....	p33
Moppen van den tap.....	p34-35
Droedels en sudoku.....	p36
Kleurplaat	p37
VLAkoscop	p38-41
Contact met 't VLAk	p43



Creatief aan het werk...

Soms kunnen we ons zelf zoveel beter uitdrukken met weinig, maar simpele woorden of symbolen en tekeningen of foto's en muziek. Kortom, ik sla het eens over een andere boeg. Schoonheid en kennis zit vaak in de kleine dingen!



I love people who can make me laugh when i don't even want to smile



DEERIE ME, I FORGOT TO SAY ...

4 NOVEMBER
Simplify your life

This life is what you make it. No matter what, you're going to mess up sometimes, it's a universal truth. But the good part is you get to decide how you're going to mess it up.

Actrice Marilyn Monroe (1926-1962)

STERREN
aan het woord!



Ervaringen met vrienden voor 't leven?



13 OKTOBER
Live mindfully

Als je twijfelt over de aankoop van een paar nieuwe schoenen, doe het dan niet! Je kunt van dat geld beter naar de film gaan of uit eten. Troostkopen werkt misschien even, maar uiteindelijk word je gelukkiger van het kopen van 'ervaringen'.

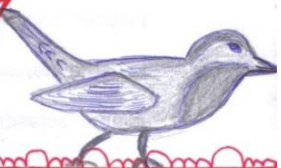
Bron: Society for personality and social psychology

Wie zijn je echte vrienden?

Wil je mensen echt kennen, dan moet je kijken naar hun gedrag. Negeer wat ze over zichzelf zeggen, kijk naar wat ze doen.

Uit het boek Menselijke gebreken en gevorderden van psychologe Roos Vonk

Neer op de neigende pagina



25 NOVEMBER
Live mindfully



Ook jong zijn
moet geleerd worden.
Velen zijn oud
voor zij het kunnen.

Schrijver Hans Kralishelmer
(1888-1958)

De
deren
houdt
haveel
meer
in ...
Sommigen
vergeten
dat!

Dit kunnen we
allemaal overblijven
en gelukkig achterlaten
ok met lachen?

DE TREIN MISSEN
IS ERGER ALS JE
ERVOOR HEET GEREND.



You only live once,
but if you do it right,
once is enough.

7 DECEMBER
Feel connected

Warme drankjes zorgen voor
liefdevolle gevoelens,
is uit onderzoek gebleken.
Geef je visite dus liever warme
chocolademelk dan frisdrank.
Warme chocola krijgt nog
meer smaak met een scheutje
koffie erdoor.



Let there be
light in
our minds

Stoffige planten kun je op een
erg leuke manier afstoffen:
met de binnenkant van een
bananenschil.
Het stof laat zich
goed afnemen
terwijl de plant
wordt gevoed.

Uit het boek De
grote suipencopie
van Maria
Middelkoop



I HAVE LEARNED
THAT TO BE
WITH THOSE I LOVE
IS ENOUGH



12 AUGUSTUS
Simplify your life

Jaloezie kun je maar
beter in jezelf erkennen,
anders word je een
gefrustreerd mannetje.

Thrillerschrijver René Appel
in Vrij Nederland



Ik besef nu dat het
een van de grote luxes
van het huidige leven is
om met één ding tegelijk
bezig te kunnen zijn.
Unitasken.

Uit het boek Pleidooi voor echt
koken van Michael Pollan

Groetjes van
de Preeses xx

't Stokbroodje

*St. Pietersnieuwstraat 7
9000 Gent
tel.: 09/224.36.23*

www.stokbroodje.be

ovenverse specialiteiten



Scriptor aan het woord

Lieve VLAKkertjes,

Hopelijk hebben jullie allemaal spetterende resultaten perfect gecombineerd met een fabulous 1^e semester, want dat was het ab-so-luut.

Nu tijd voor part 2 waarin alweer veel memorabele momenten zullen plaatsvinden die later gekoesterd zullen worden ("Ah in mijn schonen studententijd *blablabla...*") zoals onze schuimfuif, galabal, ontgroening van onze enthousiaste schachtjes enzoverderenzovoort!

Hier is inmiddels al het vlakje numero 3, wat gaat de tijd veel te snel als je je amuseert... Alweer heb ik er veel plezier aan beleefd mij uit te kunnen leven om het tot een leuk boekje te kunnen maken met alweer de hulp van heel wat lieve mensen. Ook deze keer kan je tal van leuke artikeltjes lezen, spelletjes en mopjes en de gouden raad van de vlakseksperthes raadplegen tijdens de les en nieeeeuw deze keer: deelnemen aan dé VLAKwedstrijd en bovendien kans maken op een formidastische prijs! Blader lustig verder en neem er een lekker aperitiefke bij.

A lot of beesjes en veel verslindplezier van dit nieuwe leesvoer,

Lies

Scriptor 2013-2014

Kalender: VLAktiviteiten

Stip deze date alvast aan in je agenda en hou ze vrij voor deze te gekke VLAktiviteiten:



Maart

5 maart: Chica's @themovies

6 maart: Zelfverdedigingscursus (samen met Politeia)

13 maart: Speeddate

Schuurfuif @ Twitch

20 maart: Galabal VLAk-VBK @ Carelshof

24 maart: Etentje met de schachten @ Amadeus

Kroegentocht in oude centrum van Gent

27 maart: Infoavond praesidium

April

2 april: Schuimfuif

23 april: Ontgroeningscantus

24 april: Paasbrunch

Verkiezing praesidium '14-'15 + cocktailavond

30 april: 12-urenloop

GALABAL

DO 20 MAART



IT CARELSHOF
RECEPTIE: 20U30

DJ'S:
(R)EVOLUTION,
DJ REDKING,
BASSDUBBERS

VVK: 12 EURO/ADD: 15 EURO



Met VLAK op de latten



Review: Skireis Wetenschappen-VLAK

Na de examens trokken heel wat enthousiaste VLAKkers samen met andere studentenverenigingen richting Les Deux Alpes om er te gaan chillen in de sneeuw, te gaan jodelen op de bergtoppen en op de apres-ski's te gaan shaken ☺

Lees, bekijk, geniet na en beleef de VLAKskireis '14 :



“ Man, heb jij wat gemist als je niet mee was op skireis!

Vlotjes glijden van de vele pistes, frietjes eten op de strandstoelen in de umbrellabar, keihard gaan op après-ski, etc. De avond werd afgesloten door een gezellige get-together voor het avondeten steeds door een andere cheffkok. Zij die het nog zagen zitten, konden steeds terecht in 'The Smithy's'. Voor de enige echte skicantus kwam echter iedereen uit zijn kot! Het dak van de Brésilienne vloog eraf! We hebben weer even het VLAK op de kaart gezet. Ik heb echt enorm genoten van mijn tijd in Les Deux Alpes en ik kan het maar met één zinnetje samenvatten: je had er moeten bijzijn...”

Naomi - PRintern





“ Scha(ch)tjes uit de logo/audio
kwamen mee op skireis
In de nacht skiën is leuk
Rode pistes zijn te gemakkelijk
Eline + Sofie = blonde boardbabes
Internet zoeken in cafés
Smokey Joey's = perfecte poolplek

Vallen mag ook af en toe
Laatste avond hot summer party
Après ski = gratis drank
Kregen de beste bus oooooit in de
terugweg “

**Eline en Sofie -
VLAKSchachten**



AudioNova .. dé specialist in hooroplossingen.

- Gratis hoortest met persoonlijk hooradvies.
- Keuze uit ruim assortiment topmerken en eigen huismerk.
- 1 maand vrijblijvend een hoortoestel uitproberen.
- Gehoorbescherming op maat.

Kijk op www.audionova.be voor meer informatie of bel het gratis nummer 0800 133 40 voor een afspraak in uw buurt!

AudioNova 
HOORCENTRUM



Logopedie vanuit een andere invalshoek: Weg met die rimpels!

Er ooit al bij nagedacht dat wij met onze uitmuntende kennis over het hoofd- en halsgebied ook dametjes kunnen helpen die het best wel moeilijk hebben met verouderingskenmerken zoals rimpels? Tegen een job in de beautybranche zeggen we dus – met een beetje verbeelding- best geen nee!

Maak kennis met ideale mondmotorische oefeningetjes om die huidplooitjes die we liever kwijt dan rijk zijn vaarwel te zeggen:



Rimpels gespot aan de onderkin en de hals?

Steek je tong zo ver mogelijk naar voren uit de mond. Doe dit 10 keer per dag. De kin- en halsspieren worden hierdoor meer getraind en de huid wordt strakker getrokken.

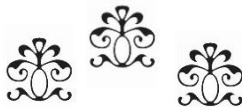
Rimpels gespot aan het voorhoofd en de oogleden?

Open je ogen zo ver mogelijk, waarbij het voorhoofd wordt

opgetrokken en ga meteen weer naar de normale stand. Kijk even verbaasd en weer terug. Doe dit 30 keer.
Doe dit de eerste keren langzaam en begin met 10 keer. Bouw op die manier rustig op naar een sneller tempo.

Rimpels gespot rond de mond?

Vorm de mond tot een klein O, waarbij je lippen over de tanden liggen. Vorm daarna een grote A met nog steeds de lippen over de tanden. Doe dit 30 keer. Je mondspieren ben je nu actief aan het trainen.



Conclusie van het grote logopedie-is-meer-dan-watmen-denktverhaal:

Als je deze oefeningen dagelijks doet zul je merken dat het zowel voor je huid als voor je bloedsomloop wonderen doet.
Je zult er straaaaalender gaan uitzien 😊



Het handige aan deze oefeningen is dat je er geen tijd voor vrij te moet maken. Lekker mondmotorische oefeningen tijdens het afwassen, tv kijken, cursussen perforeren is ook prima, toch?

Waar logopedie al niet goed voor is ...

De GROTE VLAKwedstrijd

Wat?

Door deel te nemen aan deze te gekke VLAKwedstrijd maak je kans op een bon geldig voor een wellnessengagement in Kortrijk, een dvd-box van Heroes (seizoen 1 + 2) of een set van 3 kookboekjes. Laten we niet rond de pot draaien, altijd leuk meegenomen hé als je zo'n prijsje in de wacht kan slepen?

Hoe?

Onderstaande 10 foto's zijn getrokken op het VLAKgalabal '13. Het zijn telkens personen van het huidige praesidium. Herken jij ze?

Beantwoord dan aan de hand van onderstaande foto's het antwoordformuliertje die je verder in dit vlakje kan vinden. De 10 namen die jij juist moet invullen zijn: Caro - Chloé - Astrid - Lise - Lies - Naomi - Elies- Marlies - An-sofie- Bo

Geef dit antwoordformulier voor 15 april af aan één van de praesidiumleden en fingers crosseddddd!

VEEL SUCCES ☺





Antwoordformulier

Vul in bij het juiste nummer: **Caro-Naomi-Chloé-Astrid-Elies-An-sofie-Bo-Lise-Lies-Marlies**

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 10)

Jouw naam:

Schiftingsvraag: Hoeveel kosten alle bovenstaande kledjes op de foto's samen?

.....

acco



HOORCENTRA

Met **VLAKE** aan het fornuis:

LOL zonder alcohol!



Avondje uit zonder of met alcohol, is dat hetzelfde? Nee, maar het is minstens even plezierig. En nu bovendien het lenteweertje achter de hoek komt piepen mag er wel stilaan plaats gemaakt worden voor wat fruitige en kleurrijke drankjes! ☺

Hieronder lees je drie suupeerenvoudige receptjes om selfmade cocktails te maken zonder alcohol, want het is immers een fabeltje dat je als geenalcoholdrinkende enkel watertjes kan bestellen.

ALCOHOLVRIJE COCKTAILS:

Wat heb je nodig?

Shirley Temple-Cocktail:

Ijsblokjes, 4 cl ananassap, 4 cl passievruchtsap, bittere lemon

Cranberry-cocktail:

Ijsblokjes, 4 cl cranberrysap, 4cl appelsap, 2cl citroensap, ginger ale, plakje citroen, plakje sinaasappel

Cinderella-Cocktail:

Ijsblokjes, 4cl ananassap, 4cl limoensap, 4cl sinaasappelsap, Sprite/ 7up, 1cl frambozensiroop, verse kleine ananas, schrijfje sinaasappel

En verder?

Shirley Temple-Cocktail:

Giet het ananassap en passievruchtsap samen met enkele ijsblokjes in een longdrinkglas. Meng het geheel goed en vul aan met bitter lemon.

Cranberry-cocktail:

Doe enkele ijsblokjes in een longdrinkglas en giet er het cranberrysap, appelsap en citroensap bij. Meng het geheel goed en vul aan met ginger ale. Garneer met een plakje citroen en sinaasappel.

Cinderella-Cocktail:

Doe enkele ijsblokjes in een longdrinkglas en voeg het ananassap, limoensap en sinaasappelsap toe. Meng het geheel goed en vul aan met soda. Voeg de frambozensiroop toe. Garneer met een schijfje citroen en het deksel van een kleine ananas.

Op jullie gezondheid en op
het VLAK!

Cheeeeeeeers ☺



Gezocht: echte helden die willen vliegen!

Geef twee keer bloed en maak kans op je droomreis.



TOP OF FLOP?

Resto Sint-Jansvest *****

Door Belle Vanpoucke

Ben je wel te vinden voor de studentikoze prijzen in De Brug, maar walg je van het lelijke interieur? Heb je geen zin om te koken en wil je bovendien je ecologische voetafdruk verkleinen? Dan hebben wij de oplossing!



Resto Sint-Jansvest is het nieuwe studentenrestaurant van de UGent, dat dit jaar in september opende. Hier staan bijna uitsluitend vegetarische gerechten op het menu, vandaar dat het ook wel de 'omgekeerde resto' genoemd wordt. Per dag staat er slechts één niet-vegetarisch gerecht op het menu en bovendien hebben alle belegde broodjes er vegetarisch beleg.

Ik ging deze resto voor jullie testen en... het werd goedgekeurd. Op het menu stonden twee vegetarische gerechten: hazelnootburger (€3,20) en opgevulde courgette met seitan (€4,60). Daarnaast was er ook nog een visgerecht: hocki

meunière (€3,60).

Ik koos voor de opgevulde courgette met seitan en gratin patatjes, en man da was lekkerrrr!

Bovendien was ik aangenaam verrast wat betreft het interieur. In tegenstelling tot alle andere studentenresto's was deze resto helemaal niet smakeloos ingericht met de eerste de beste en goedkoopste tafels en stoelen. De meubels die er stonden, deden me denken aan meubels uit de kringloopwinkel. En je zou zelfs beginnen denken dat ze echt hun best gedaan hebben om het er gezellig te maken. Er hangen luchters aan het plafond, er staan mooie staanlampen én er staat zelfs een zetel. Je hebt er dus helemaal niet datzelfde 'schoolrefter-gevoel' als in De Brug.



Studentenresto Sint-Jansvest krijgt van mij 3 sterren voor het lekkere eten en zeker en vast ook voor het mooie interieur. Wat ik ook een pluspunt vond, was dat het er niet vol stroomde over de middag en je er niet hoefde te vechten voor een zitplaatsje. Dit komt wellicht doordat nog niet veel studenten weet hebben van dit resto of het niet weten zijn. Want dat is wel een minpunt: dit resto bevindt

zich in een heel klein zijstraatje, waardoor je er niet random gaat passeren en het ook moeilijk te vinden is. Ook is er geen

voorziening om je fiets te plaatsen en is het resto 's avonds niet open.

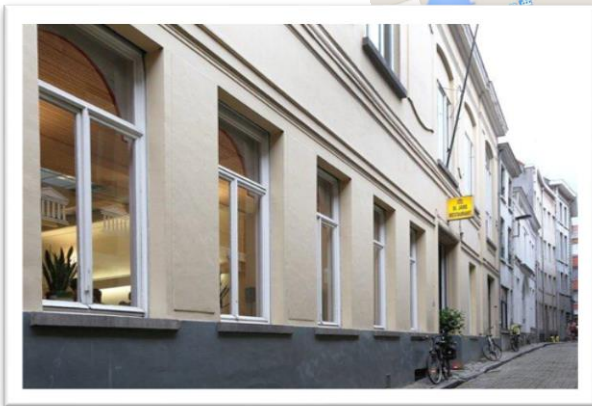
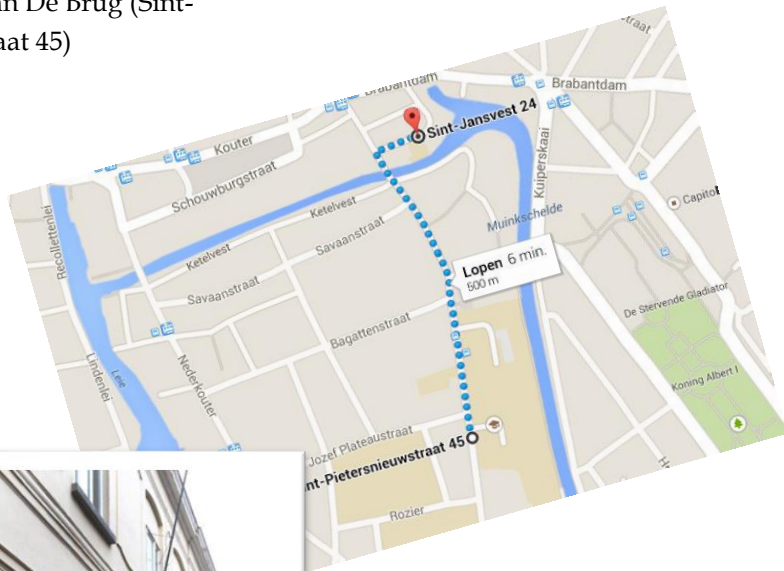
Ondanks deze paar minpuntjes is dit resto wel écht een aanrader.

Waar is da?

Sint-Jansvest 24
9000 Gent,
op 500 meter van De Brug (Sint-Pietersnieuwstraat 45)

Wanneer is da open?

Iedere dag van
11.15u tot
14.00u



Kotrolling 24/02

De gezellige VLAkkotrolling zit er alweer op. ... enthousiaste VLAkkertjes -zowel praesidiumleden, andere commilitones als schachten- schreven zich in en beleefden een gezellige en vooral culinair geslaagde avond ☺

Wat schafte de pot bij welke groep ? Wat viel in de smaak en wat stond misschien net iets te lang op het vuur?

Groep 1: Belle, Lies, Camille, Lauren, Yasmina & Eline

Voorgerecht: Hapjes à la Camille & Lauren: miniwraps met zalm en tomaat

Hoofdgerecht: Lasagne met Zalm en spinazie

Dessert: Tiramisu met speculoos

“Heerlijk ons buikje rond gegeten en dat met een supergezellige sfeertje heeel de avond lang! Daarna al dat lekkers er al meteen goed afgefietst.”



Groep 2: Astrid, Naomi, Manon, Daisy & Laurent

Voorgerecht: Cava + courgettesoep
Hoofdgerecht: Kip in zoetzure saus met rijst en wokgroentjes
Dessert: Chocolademuffin en vanillepudding



“Heerlijk gegeten en dat samen met een AWESOME VLAKTEAM! Voor herhaling vatbaar!”

Groep 3: An-sofie, Elies, Katrien, Lise, & Eline

Voorgerecht: Tapashapjes, croques met zalm + boursin + mozzarella + pesto + tomaat
Hoofdgerecht: Vis in wijnsaus en rijst met courgette en tomaat
Dessert: Chocolade fondue

“ Het was supergezellig en lekker! Typisch voor meisjes heeel veel praten en de tijd uit het oog verliezen!”

Katrien

Seks en body

Twee anonieme VLAKsekspertes geven hun uitmuntend advies voor ieder z'n probleem met zichzelf of met hun relatie(s)...

Je hoort het wel vaker, één van de snelste en leukste manieren om calorieën te verbranden is door een potje te vrijen. Om het toch niet altijd alleen over seks te hebben, linken we op deze manier de 'body' aan de 'seks'. ☺



1. DE PLANK



Hoe doe je het?

Ga op je rug liggen en breng je benen, achterste en onderrug naar boven. Ondersteun je rug met je handen en plaats je benen op de schouders van je man. De rest hoeven we je hopelijk niet uit te leggen.

Hoeveel verbrandt het?

71 calorieën per minuut.

Welke spieren train je?

Bijna elke spier in je lichaam.

Zelf uitgetest:

- vermijd stapelbedden
- een kussen onder de nek kan comfortabeler voor de volhouders.
- voor de mannen: tracht u niet van gaatje te vergissen!

2. DE KLEM**Hoe doe je het?**

Ga met je gezicht naar elkaar staan en laat je man je opheffen. Klem je benen om zijn heupen en jullie zijn vertrokken. Laat hem met de ene hand je rug en zijn andere hand je achterste ondersteunen. Wil het toch niet lukken? Probeer het dan eens tegen een muur.

Hoeveel verbrandt het?

68 calorieën per minuut.

Welke spieren train je?

De binnen en buitenkant van je dijen, je armen en je rug.

Zelf uitgetest:

- Wil je jouw ventje meer calorieën laten verbranden? Laat hem in deze positie trappen lopen. (Zorg voor beschermende hoofddeksels of hoeden). Na afloop is je partner trots en vooral uitgeput.

- Indien jouw ventje uitgeput geraakt, vraag hem jou op de tafel te zetten en gewoon verder te doen.

3. GOEDE GRIP



Hoe doe je het?

Ga op je rug liggen en plaats een kussen onder je achterste. Kruis je benen om zijn middel en beweeg in de tegengestelde richting als hem. Spectaculair einde gegarandeerd!

Hoeveel verbrandt het?

62 calorieën per minuut.

Welke spieren train je?

Je benen, buikspieren, achterste en je armen. 4

Zelf uitgetest:

- Een stapelbed kan een pluspunt zijn om de benen in de lattenbodem van het bovenstaande bed te haken. Maar is niet geschikt voor grote mannen, toch nog zonder beschermend hoofddeksel (bescherming tijdens het vrijen is zeer belangrijk).
- Zorg voor een zachte ondergrond!
- Hou je partner bij de les, bij de geringste afdwaling van zijn handen valt de constructie ineen.

Natuurlijk zijn er standjes die meer calorieën verbranden. Maar daarvoor moet je eerst op de circusschool.

a s s u r a n c e s
pour et par le secteur des soins de santé

amma

v e r z e k e r i n g e n
voor en door de zorgsector

VLAK WAS HERE



Onze twee cursusjes Lise & Lise, sport Karen en cultuur Elies trokken onlangs gezellig samen naar De Haan. Ze lieten daar een spoor van het VLAK achter op het strand van onze Belgische kust!

Zo zie je maar, VLAK leeft oooooveral ♥



Kwestie van jullie bij elk Vlakje ook wat parate kennis bij te brengen is hier de WIST-JE-DATrubriek! Wie weet kan je met deze breaking nieuwtjes wel eens uitpakken op die ene date met die toffen boy of leuke chick! ☺

... Dat er tijdens den blok plots heel veel koppels zijn ontstaan? ♥

... Dat je met een gebroken meniscus kan skiën?

... Dat je tijdens de apres-ski best je helm aanhoudt tegen de sneeuwballen die tot bloeden kunnen leiden?

... Dat met veel meisjes op (ski)reis gaan niet gaat zonder de nodige 'troubles'?

... Je op skireis constant in de gaten werd gehouden?

Denk aan onze big brother Johannes lauenstein die zijn 'go pro' als naaste vriend bij zich had

... Skiën niet ontstaan is als sport maar uit nood aan een snel vervoersmiddel in besneeuwde berggebieden?

Moppen van den TAP



SPEECH THERAPIST



what my friends think I do



what my mom thinks I do



what society thinks I do



what kids think I do



what I think I do



what I really do

powered by uthinkido.com

Met dank aan *Camille Coffé* →



En nu we toch op niveau zitten van *onzen linguïstic lama*:



Droedels en sudoku

3	4		8	2	6		7	1
		8				9		
7	6			9			4	3
	8		1		2		3	
	3						9	
	7		9		4		1	
8	2			4			5	9
		7				3		
4	1		3	8	9		6	2

G
STR
GL

D
k

W

Kleurplaat





VLA Koscoop

Maart- Mei

Schorpioen (24/10-22/11)

Deze periode is dé moment om de look van jezelf én je stortkot op te frissen. Single schorpioentjes hebben iemand op het oog en krijgen hulp bij het versieren.

Maak er werk van! *wink wink*

Tip: Doe iets met de gesprekken die je komende weken hebt, Ze kunnen je écht helpen.



© fleurin.com

Boogschutter (23/11-21/12)

Je bankrekening heeft al beter momenten meegemaakt. Shoppen, erop los leven, uitgaan en gin tonicjes kopen dat het een goeie lust is zijn dus eventjes uit den boze. Je dan maar laten trakteren nietwaar ;) Ook je leven tussen de lakens lijkt wat uit te doven.



© fleurin.com

Tip: Je kan blijven zeuren over de slechte seks of over je karige budget, maar dat helpt niks, toch? Steek die poezelige handjes dus maar uit de mouwen en hup met de geit, doe er wat aan!

Leeuw (23/07-23/08)

Daar is hij weer, de dagelijkse sleur: tsjollen naar de les, tsjollen naar de winkel, tsjollen naar je kot, ... Dit alles weegt zwaar op je dagelijkse humeur. Deze komende weken zijn dus ook prima om af en toe rustmomentjes in te plannen.



© fleurin.com





Tip: Doe iets spontaans of pak een oude hobby terug op ter ontspanning!

Maagd (24/08-23/09)

Je bent meeer dan productief de laatste tijd! GOE BEZIG, maagd! De fierheid straal je dan ook uit en dat merken je besties op. De lente staat voor de deur en dat voel je helemaal aan je humeur: fluiten op fietske, broodje met lentesla bestellen, raampje openzetten tijdens de reeds opgestapelde afwas op kot, ...
Tip: Blijf met beide voetjes op de grond staan.



© Beeren.com

Weegschaal (24/09-23/10)

Je hebt de komende weken niet zoveel om handen. Misschien moet je wat meer plannen maken voor in de week? Feestje hier, etentje daar, ... Dan is er geen tijd voor gepieker, maar enkel tijd voor plezier! ☺
Tip: Bel naar je oldschoolvriendinnetjes en plan een leuke date!



© Beeren.com

Ram (21/03-20/04)

Ook aan de start van het 2^e semester ben je superfanatiek en direct in je aanpak, al durf je wel eens door het irritante gepiep van je fancy wekker heen te slapen. Doe dat maar niet of je kan wel eens een heel boeiend lesmoment missen waarin nét wordt gezegd dat je dat ene hoofdstuk niet moet kennen voor het examen.
Tip: Zet je wekker een paar meter van je bed, dan moet je er eerst uit tsjollen voor je hem af kan zetten.



© Beeren.com





Stier (21/04-21/05)

Je bankrekening telt sinds kort wat meer centjes duuuus tijd voor een persoonlijke make-over, , shopnamiddagje na de les, ... ? Leef je maar eens lekker uit ☺ Verder nog dit beste stier: Hou je vast aan de takken van de bomen, want er komt een verrassing om het hoekje piepen.

Tip: Genoeg ontspanning is belangrijk, maar zorg ook dat je op verschillende manieren kan ontspannen!



Kreeft (22/06-22/07)



De komende weken ben je een supergoede vriend(in): je bent een luisterend oor en helpt je vrienden waar mogelijk! Probeer echter ook zo lief te zijn voor jezelf.

Tip: Geniet van deze veranderingen, ze maken je positiever en geven je energie.


Tweelingen (22/05-21/06)

Je energielevel staat op een vrij laag pitje, beste tweeling. Dit heeft zo zijn gevolgen vooral als we het over je sociale leven hebben: je durft wel eens een uurtje later toe te stuiken dan afgesproken of je beslist op het nippertje om toch maar jouw serie te verkiezen boven een avondje uit. Jammer toch?



Tip: Doe keer zot , tut je wat op en ga je vrienden weer opzoeken in de overpoort!
Danseeeeeeeen.





Steenbok (22/12-20/01)

Woeeeeew, jij lijkt wel superwoman! Geen project of fietstocht (ook dé gevreesde berg van Gent op en af) lijkt je te veel en iedereen kan op je hulp en advies rekenen. Tip: Blijf zo doorgaan als je je er goed bij voelt. Maar wees ook niet bang om aan de rem te trekken als het te veel wordt.



Waterman (21/01-19/02)



Er ligt een griepje op de loer, dus verzorg je goed en ga niet zonder jas de fiets op na het shaken @ overpoort of pak eens een theetje in plaats van een pint op café. Verder staat je creativiteit op een vrij hoog niveau de komende tijd, maak er gebruik van en tut je kot wat op.

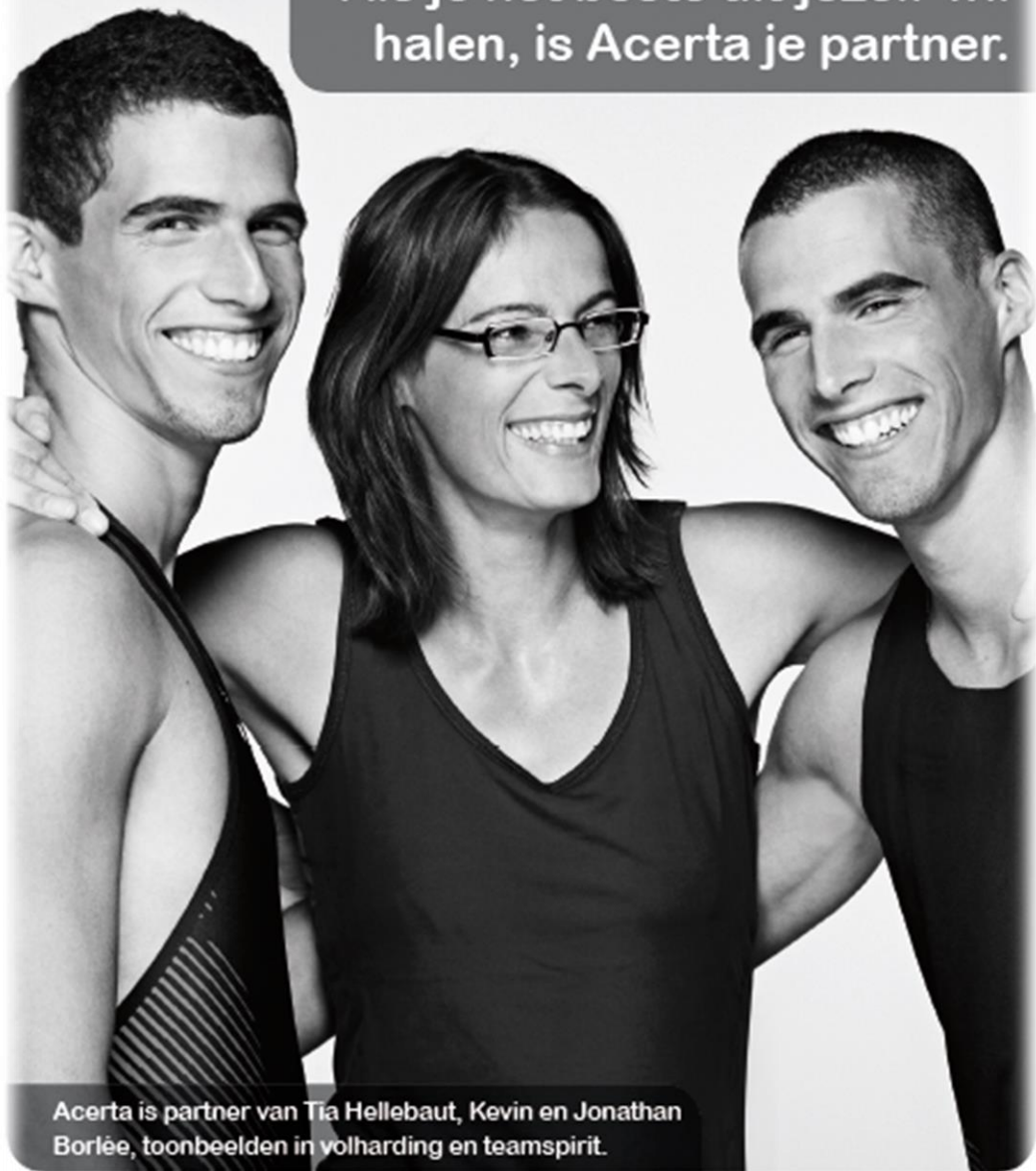
Tip: Nieuw kastje op je kot? IKEA, place to be zuinig!

Vissen (20/02-20/03)

Cupido heeft zijn pijltjes gericht op jou de komende maand. Als je nog niemand op het oog hebt, geen paniek! Het witte paard van jouw prins is op komst. Maak je niet te veel illusies, ook jij vindt dus ooit de ware. Tip: Je verlegenheid brengt je nergens, een openingszin wel!



Als je het beste uit jezelf wil halen, is Acerta je partner.



Acerta is partner van Tia Hellebaut, Kevin en Jonathan Borlée, toonbeelden in volharding en teamspirit.

Tia Hellebaut en de broers Borlée willen altijd het beste uit zichzelf halen. Door inzet. Door te focussen. En Acerta steunt hen daarbij met haar partnership. Acerta zorgt ervoor dat starters, zelfstandigen en ondernemingen zich, net als Tia en de broers Borlée, 200 % kunnen concentreren op hun kerntaken. Met sociale- en loonadministratie, gepersonaliseerde HR-services en gepaste expertise. Wil je weten hoeveel Tia of Borlée er in jou zit? Kom dan praten met Acerta.

Contact met 't VLAK

Website

www.vlak.be

Op onze site vind je heel wat leuke foto's van de activiteiten, handige examenvragen, de vlakjes van vorig jaar, een kalender en nog veel meer. Neem zeker eens een kijkje!

Mail

praeses@vlak.be

vice@vlak.be

feest@vlak.be

cursus@vlak.be

zeden@vlak.be

cantor@vlak.be

scriptor@vlak.be

secretaris@vlak.be

penning@vlak.be

schachtentemster@vlak.be

cultuur@vlak.be

PR@vlak.be

web@vlak.be

sport@vlak.be

Adres

B3, verdieping -1 (Lokaaltje achteraan links), UZ Gent

